

Puchar Polski PZN 2022 w biegach na nartorolkach

Polski Związek Narciarski
Lubelski Okręgowy Związek Narciarski, Województwo Lubelskie
Powiat Tomaszowski, Miasto Tomaszów Lubelski

zaprasza do uczestnictwa w zawodach:

15. Puchar Lubelszczyzny-2022 w biegach na nartorolkach w ramach Pucharu Polski PZN-2022

SPRINT 100 M O IX PUCHAR KRISMARA

Otwarte Mistrzostwa Województwa Lubelskiego

II letni Bieg Hetmański

03-04.09.2022 r.

1.Cele i zadania:

- popularyzacja uprawiania sportu : biegu na nartorolkach,
- propozycja przyjemnego sposobu spędzania czasu wolnego,
- integracja środowiska narciarskiego,
- przeciwdziałanie agresji, patologiom społecznym i innym zagrożeniom cywilizacyjnym poprzez udział w zawodach,
- wyłonienie najlepszego zawodnika w poszczególnych kategoriach wiekowych w klasyfikacji generalnej Pucharu Polski w biegach na nartorolkach.
- promocja Roztocza, Tomaszowa Lubelskiego i Gminy Tomaszów Lubelski jako atrakcyjnych terenów do uprawiania biegów na nartorolkach i innych dyscyplin sportowych.

2.Organizator :

Polski Związek Narciarski
Organizator Regionalny Lubelski Okręgowy Związek Narciarski
Współorganizatorzy Województwo Lubelskie, Starostwo Powiatowe w Tomaszowie Lubelskim,
Miasto Tomaszów Lubelski , Gmina Tomaszów Lubelski

4.Zabezpieczenie techniczne : Ośrodek Sportu i Rekreacji „Tomasovia”

5.Jury Zawodów :

Delegat Techniczny PZN : **Piotr Korkosz**
Asystent Delegat Technicznego : **Ewelina Mróz**
Kierownik Zawodów: **Waldemar Kołcun**

6.Miejsce zawodów:

- **03.09.2022** tor nartorolkowy OSIR Tomasovia - stadion miejski
- **04.09.2022** Tomaszów Lubelski – trasa uliczna Ruda Żelazna – Łaszczówka
start przy parkingu w Rudzie Żelaznej

7.Konkurencje:

03.09.2022 Biegi sprinterskie stylem dowolnym /F/
04.09.2022 Biegi na nartorolkach ze startu interwałowego - styl klasyczny (CI)



www.lozn.org.pl



 Gmina
Tomaszów Lubelski

KRISMAR

 **lubelskie**
Smakuj życie!

Dofinansowano ze środków Województwa Lubelskiego, Miasta Tomaszów Lubelski i Starostwa Powiatowego w Tomaszowie Lubelskim

8. Biuro zawodów -sobota /03.09.2022 / od godz. 14⁰⁰

-niedziela / 04.09.2022 / od godz. 8:30 przy starcie Ruda Żelazna 20

parking turystyczny współrzędne : 50°24'44.783"N, 23°28'55.158"E

9. Program zawodów:

03.09.2022 godz.: 15⁰⁰ start pierwszego zawodnika
godz.: 16⁰⁰ **Puchar Krismara / bieg 100 metrów na czas/**
godz.: 16³⁰ Biegi Finałowe
godz.: 18⁰⁰ wręczenie nagród i zamknięcie zawodów
godz.: 9³⁰ **start pierwszego zawodnika**
godz.: 12³⁰ **wręczenie nagród i zamknięcie zawodów**

10. Uczestnictwo:

w zawodach mogą brać udział zawodnicy według następujących grup wiekowych:

W sobotę 03.09.2022 r. wszystkie kategorie PP biegi sprinterskie stylem dowolnym 1000 m.

W niedzielę 04.09.2022 r. Zawody o 15. Puchar Lubelszczyzny zaliczane do PP PZN MARWE CUP -2022

Senior	kobiety i mężczyźni - roczniki:	2002 i starsi	dystanse: M -15 km CI, K -10 km CI
Junior	dziewczęta i chłopcy - roczniki:	2003 i 2004	dystanse: M- 15 km CI, K -10 km CI
Junior młodszy	dziewczęta i chłopcy – rocz.	2005 i 2006	dystanse: M i K 15 km /CI/
Młodzik	dziewczęta i chłopcy – rocz.	2007 i 2008	dystanse: 5 km CI

Klasyfikacje zgodnie NRS i Wytycznymi Sportowymi PZN .

Ogólnopolskie Zawody Dzieci w biegach na nartorolkach o 15. Puchar Lubelszczyzny

W sobotę 03.09.2022 r biegi sprinterskie stylem dowolnym 1000 m.

Dzieci starsze :	dziewczęta i chłopcy - roczniki:	2009/2010	dystans : 1000 m
Dzieci młodsze:	dziewczęta i chłopcy - roczniki:	2011 i młodszy	dystans : 1000 m
Senior „Amator” kobiety i mężczyźni – bez licencji PZN dystans : 1000 m - styl dowolny			

W niedzielę 04.09.2022 roku

Dzieci starsze :	dziewczęta i chłopcy - roczniki:	2009/2010	dystans : 3 km CI
Dzieci młodsze:	dziewczęta i chłopcy - roczniki:	2011 i młodszy	dystans : 2 km CI
Senior „Amator” kobiety i mężczyźni – bez licencji PZN dystans : 15 km CI /II letni Bieg Hetmański/			

Klasyfikacja w kategoriach, gdy więcej niż 3 zawodników w kategorii.

Dokładne godziny startu reguluje program minutowy i lista startowa ustalona po zamknięciu listy zgłoszeń.

Każdy zawodnik musi posiadać aktualną licencję, badania lekarskie i ubezpieczenie. Weryfikacja w sobotę godz. 14:00 w niedzielę od godz. 8:00.

11. Zgłoszenia indywidualne tylko internetowo : <https://forms.gle/bmwGHqwUbKKBpH568>



www.lozn.org.pl



Gmina
Tomaszów Lubelski

KRISMAR

lubelskie
Smakuj życie!

Dofinansowano ze środków Województwa Lubelskiego, Miasta Tomaszów Lubelski i Starostwa Powiatowego w Tomaszowie Lubelskim

Zgłoszenie klubowe na druku zawierające: imię i nazwisko zawodnika, rok urodzenia, pełną nazwę i adres klubu, oświadczenie o posiadanych badaniach lekarskich oraz potwierdzenie ubezpieczenia, **rodzaj wiązania na jakich zawodnik startuje /SNS , NNN/** oraz imię, nazwisko i podpis osoby zgłaszającej należy przesłać e-mailem na adres: **tom.tom60@wp.pl najpóźniej do dnia 01.09.2022 r. godz. 18:00**. Zgłoszenia powinny być zredagowane **CZYTELNIE**_druk PZN- format exel.

Lista zgłoszonych :

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1C8NO8JIDCC2hWE85zkRuFSH9u1O7hzQv0WXb1iDsuBA/edit?usp=sharing>

12.Sprzęt:

1. Uczestnicy Pucharu Polski startują na sprzęcie przygotowanym przez PZN. Obowiązuje losowanie nartorolek.
2. **Zawodnicy obowiązkowo startują w kaskach i okularach.** Zaleca się zastosowanie ochraniaczy.
3. **Amatorzy startują na swoich nartorolkach :** styl dowolny koła gumowe 100 mm, styl klasyczny . Styl klasyczny koła czarne, gumowe o średnicy do 80mm i szerokości od 38 do 45 mm, w których przynajmniej na jednym kole każdej nartorolki zamontowane jest łożysko jednokierunkowe

13.Opłata startowa tylko amatorzy w II Biegu Hetmańskim 50 zł od uczestnika za dwa dni / jeden dzień 30 złotych / , płatne w Biurze Zawodów przy odbiorze numerów startowych lub dowody wpłaty na rachunek – Lubelski Okręgowy Związek Narciarski, 22-600 Tomaszów Lubelski, ul. Al. Sportowa 8 Nr konta : Nr konta 39 1600 1462 1871 6875 7000 0001 BGŻ BNP Paribas S.A. Oddział w Tomaszowie Lubelskim

14.Nagrody: Indywidualnie w poszczególnych grupach: - I – III miejsce: puchar + dyplom, + pozostali dyplomy. W II Biegu Hetmańskim nagrody finansowe.

Wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkową koszulkę z logo zawodów. Przy większej liczbie zgłoszonych pierwszych 120 zawodników – decyduje kolejność zgłoszeń.

Organizator czyni starania w celu pozyskania nagród rzeczowych dla najlepszych i do rozlosowania.

15.Postanowienia końcowe:

1. Zawody przeprowadzone będą zgodnie z postanowieniami NRS i niniejszego regulaminu.
2. Zawody odbędą się na trasie ulicznej długości 3.3 km i torze nartorolkowym 500 m.
3. W przypadku różnicy zdań w sprawie interpretacji przepisów, rozstrzygające jest stanowisko Delegata Technicznego
4. Organizator nie pokrywa kosztów dojazdu i noclegów. Zainteresowanych noclegiem bezpłatnym na swoich materacach i śpiworach prosimy o kontakt.
5. Za ubezpieczenie zawodników odpowiada zgłaszający klub, organizacja lub osobiście zgłoszony uczestnik (Art.52 ust o Kult. Fiz. Z dnia 19.01.1996r.) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe w stosunku do uczestników zawodów oraz osób trzecich. Uczestnik imprezy zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu zawodów.
6. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
7. Dla wszystkich startujących **organizator zabezpieczy gorący posiłek w formie grilla.**

Szczegóły, galeria zdjęć, wyniki : **www.lozn.org.pl**. Prosimy o powiadomienie zaprzyjaźnionych klubów.

Z narciarskim pozdrowieniem Za Komitet Organizacyjny Waldemar Kołcun –Prezes LOZN.



www.lozn.org.pl



Gmina
Tomaszów Lubelski

KRISMAR

lubelskie
Smakuj życie!

Dofinansowano ze środków Województwa Lubelskiego, Miasta Tomaszów Lubelski i Starostwa Powiatowego w Tomaszowie Lubelskim