

Lubelska Liga – Roztocze 2021 w biegach narciarskich pod patronatem Marszałka Województwa Lubelskiego Jarosława Stawiarskiego



Patronat Marszałka
Województwa Lubelskiego
Jarosława Stawiarskiego

Lubelskie
Smakuj życie!
Z dumą wspieramy sport

TOMASZÓW LUBELSKI
400 - lecie nadania
prawa miejskiego



Miasto Tomaszów Lubelski
ul. Lwowska 57
22-600 Tomaszów Lubelski
www.tomaszow-lubelski.pl

REGULAMIN - ZAPOWIEDŹ ZAWODÓW

ZAWODY NARCIARSKIE O PUCHAR BURMISTRZA MIASTA TOMASZÓW LUBELSKI

- styl dowolny bieg na dystansie ze masowego

Cel zawodów :

- ▶ popularyzacja narciarstwa biegowego
- ▶ wyłonienie najlepszych zawodników w Województwie Lubelskim
- ▶ promocja Tomaszowa Lubelskiego i regionu Roztocza Środkowego

Organizator :

- ▶ **LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK NARCIARSKI**

przy współpracy z :

- ▶ **OSiR Tomasovia Tomaszów Lubelski**

LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK NARCIARSKI
22-600 TOMASZÓW LUBELSKI
ul. Aleja Sportowa 8. www.lozn-org.pl
REGON 950426692 NIP 921-17-66-761
KRS 0000278713

Termin i miejsce: **13 MARCA 2021 r. (sobota)**

Trasy biegowe: **Siwa Dolina .**

Start i meta stadion OSiR Tomasovia , ul Aleja Sportowa 8

Uczestnictwo :

Zawody mają charakter otwarty. W biegu mogą brać udział wszyscy chętni, którzy przed biegiem wypełnią Kartę Zgłoszeniową .Wypełniając Kartę Zgłoszeniową uczestnik akceptuje poniższe postanowienia. Organizator, wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ryzyko. Uczestnicy ponoszą całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną



Program zawodów: STYL DOWOLNY STARTY masowe – ostateczną godzinę startu reguluje lista startowa. Ostateczna trasa zawodów zostanie podana przed startem w zależności od warunków.

Zapisy minimum 30 minut przed startem.

Dzieci chłopcy w kolejności :

godz. 10⁰⁰

dzieci 2007/2008 – 3 km F / 2 x 1,5 km bez zjazdów / ,
dzieci młodsze 2009/2010 1,5 km F bez zjazdów ,
skrzaty /2011/2012 1,5 km F bez zjazdów ,
maluchy 2013 i młodszy 0,8 -1,0 km F /po torze nartorolkowym/
Ostateczna trasa zawodów zostanie podana przed startem w zależności od warunków.

Dzieci dziewczynki w kolejności :

godz. 10²⁰

- dzieci 2007/2008 – 3 km F / 2 x 1,5 km bez zjazdów / ,
- dzieci młodsze 2009/2010 1,5 km F bez zjazdów ,
- skrzaty /2011/2012 1,5 km F bez zjazdów ,
- maluchy 2013 i młodszy 0,8 -1,0 km F /po torze nartorolkowym/
Ostateczna trasa zawodów zostanie podana przed startem w zależności od warunków.

MĘŻCZYŹNI –7,5 0 km F / 5 x 1,5 km bez zjazdów :

godz. 10⁵⁰

-senior 2000/1970,
-senior masters 1969 i starsi ,
-junior 2001/02,
-junior młodszy 2003/04,
-młodzik 2005/06,

KOBIETY 5 km F /3 x 1,5 km bez zjazdów :

seniorka, juniorka, juniorka młodsza , młodziczka,
Ostateczna trasa zawodów zostanie podana przed startem w zależności od warunków.



DEKORACJE GODZ. 11³⁰

Uwaga : kategoriewiekowe senior i seniorka :

Kategorie Rocznik* Wiek*

K i M 20 2000-1991 19-29 , K i M 30 1990-1981 30-39 , K i M 40 1980-1971 40-49

K i M 50 1970-1961 50-59 , K i M 60 1960-1951 60-69 , K i M 70 1950-1941 70-79

K i M 80 1940- i poniżej 80-> i więcej

Uwaga : klasyfikacja w kategorii pod warunkiem startu co najmniej 3 zawodników. W przypadku startu 1-2 zawodników zawodnicy są dopisywane do kategorii niższej tak, aby utworzyć grupę startującą 3 osobową.

Do klasyfikacji generalnej Lubelskie Ligi Roztocze 2021 zawodnicy są klasyfikowani i zdobywają punkty w swoich kategoriach wiekowych bez względu na ilość biorący udział w danym biegu i odpowiedniej kategorii.

Postanowienia końcowe :

- ▶ wszyscy startujący dyplomy; za miejsca pierwsze puchary, dzieci puchary za miejsca 1-3,
- ▶ dla wszystkich gorąca herbata i coś na słodko.
- ▶ **opłata startowa : dzieci i juniorzy 5 zł, w kategorii senior 10 zł**
- ▶ należy przestrzegać procedury o przeciwdziałaniu Covid -19, obowiązującej na tych zawodach.
- ▶ oświadczenie i procedury o przeciwdziałaniu Covid – 19 w załączniku do komunikatu.

Informacje o zawodach regulamin, galeria zdjęć i wyniki na stronie :

<http://www.lozn.org.pl>



**PREZES
LUBELSKIEGO OKRĘGOWEGO
ZWIĄZKU NARCIARSKIEGO**
Waldemar Kotcun

Lubelskie
Smakuj życie!

Z dumą wspieramy sport