

Tu i Teraz

LUBELSKI
UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU
UTW
Filia w Tomaszowie Lubelskim

Pismo Lubelskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku Filia w Tomaszowie Lubelskim

2020 nr 1

Pragnę podzielić się z Państwem radością z nadchodzącego Bożego Narodzenia. Niech tegoroczne święta będą czasem zatrzymania się i refleksji nad tym, że Bóg stał się dla nas człowiekiem z miłości, by dać nam zbawienie.

Życzę, aby nowo narodzony Pan Jezus obdarzał wszelkimi łaskami: zdrowiem, radością i pokojem. Niech będzie źródłem miłości i nadziei, która pozwoli nam z ufnością spojrzeć w nowe jutro.



Drogie Koleżanki i Koledzy, szanowni Czytelnicy

Kończy się pierwszy semestr roku jubileuszowego,
który właściwie się nawet nie rozpoczął.

Brakuje mi naszych spotkań, rozmów przy kominku, ciekawych wykładów oraz wycieczek. Bądźmy jednak dobrej myśli. Przecież ten trudny czas kiedyś się skończy. Przypominam swój numer telefonu: 84 664 20 16 oraz adres e-mail: mig2001@wp.pl. Piszcie jeśli będziecie potrzebowali rozmowy lub kontaktu.

A tymczasem „Powróćmy do wspomnień”
Rok 2019

To już 19 lat

Jak co roku, październik jest tym miesiącem, w którym inaugurujemy nowy rok akademicki. Tym razem była to XIX inauguracja. Na uroczystości byli burmistrz Wojciech Żukowski, posłowie na Sejm RP- Sławomir Zawiślak i Tomasz Zieliński, dyrekcja szkoły podstawowej nr. 1 Witold Pitura, Szkoły podstawowej nr 3- Leszek Kodymowski, Beata Łaba i Jolanta Kowalska, dyrekcja specjalnego ośrodka szkolno- wychowawczego Roman Kania, Lilla Walczak, delegacja z LUTW- Joanna Koch- Lęgieć, Wanda Lisiecka, Liza Misztal, oraz prezes ZUTW- Halina Caban, dyrektor ZUS- Beata Prochowicz Król.

Kierownik LUTW filia Tomaszów Lubelskiego – Jadwiga Skawińska omówiła znaczenie UTW dla słuchaczy oraz społeczności Tomaszowa. Dla najaktywniejszych studentów wręczono dyplomy. Tytuł „Student z pasją” otrzymały Maria Goral, Wanda Dziwiczekiewicz i Maria Garbarz. Wykład inauguracyjny- „Senior wczoraj i dziś” wygłosiła Danuta Kogut, a w części artystycznej wystąpiły dzieci ze szkoły podstawowej nr.3 pod kierownictwem pani Jolanty Kowalskiej.



fol. Zbigniew Skawiński



fol. Zbigniew Skawiński



fol. Zbigniew Skawiński



fol. Zbigniew Skawiński

Karnawałowy bal seniorów

źródło artykułu: Rewizje tomaszowskie

W sobotę 26 stycznia, w Restauracji „ROZTOCZE”, tradycyjnie jak co roku o tej porze, odbył się karnawałowy bal słuchaczy LUTW Filia w Tomaszowie Lubelskim. W odświętnie udekorowanej sali, podświetlonej barwnymi promieniami laserów błędzących po ścianach i suficie pomieszczenia, ponad stuosobowa grupa gości spośród studentów Uniwersytetu przybyła, by wziąć udział w organizowanej od lat zabawie.



foto. Zbigniew Skawiński

Wyjątkowo miły nastrój towarzyszący imprezie budował nie tylko okazjonalny wystrój lokalu, ale także zespół muzyczny Doris Band, serwujący atrakcyjne hity wybrane zarówno z okresu międzywojnia, lat 50-tych i 60-tych, aż do czasów nam współczesnych, a w tym - z przebogatego repertuaru przebojów latynoamerykańskich, jak i popularnych i lubianych utworów tanecznych oraz muzyki ludowej.

Całość reprezentowanego repertuaru była tak celowo dobrana, jeśli chodzi o tempo, by maksymalna liczba uczestników chciała i mogła się bawić na parkiecie bez obawy a melodie zaspokajały wysublimowane gusta. I rzeczywiście, pod tym względem muzycy trafili w 10-tkę, bo przez cały czas imprezy do tańców nie było potrzeby nikogo prosić i namawiać i w „zawracaniu głowy nogami” brali



foto. Zbigniew Skawiński

udział wszyscy – od najmłodszych do najstarszych seniorów, których reprezentowała 90-letnia Zofia Voglegesang, która nie opuszczała żadnego tańca.

A tańczono na luzie, w różnych układach – tradycyjnie w parach z przytulanką i bez, na dystans z bogatą gestykulacją, na ludowo pod boczek, w przyjacielskich kóteczkach a wyjątkowym powodzeniem cieszyły się wszelkiego rodzaju węże i korowody.

Praktycznie każdy taniec solistka Dorota Ossowska dedykowała określonym parom i osobom a zwykle po wiązance kilku tańców wykonywanych w różnym rytmie zapowiadane było wyjście „na jednego” i ten tryb przebiegu balu został w pełni zaakceptowany i znacząco przyczynił się do integracyjnego charakteru imprezy. W przerwach między tańcami uczestnicy balu zasiadali do pięknie zastawionych stołów z daniami i potrawami zimnymi oraz gorącymi, przekąskami, ciastami i napojami oraz owocami, a przy ich konsumpcji nabierano nowych sił do kontynuowania zabawy.



fot. Zbigniew Skawiński

Oficjalnego zapoczątkowania balu, powitania gości i uczestników dokonała kierownik Filii UTW Jadwiga Skawińska wraz z przedstawicielem Samorządu Słuchaczy – Teresą Łabą, życząc przy tym miłych i tylko przyjemnych wrażeń i wspomnień a szczególnie serdeczne słowa powitania i życzenia skierowano do gości imprezy – burmistrza miasta i Wojciecha Żukowskiego i jego małżonki Barbary, którzy wiedli prym wśród tancerzy i dawali dobry przykład płynący z powszechnie znanego powiedzenia głoszącego, że „nie



fot. Zbigniew Skawiński

dlatego się nie bawimy, bo się starzejemy, lecz dlatego się starzejemy, bo się nie bawimy”, co odnosiło się do celu i sensu zabawy.

Należy podkreślić z całą mocą, że udział w balu karnawałowym seniorów UTW nie ograniczał się tylko i wyłącznie do tańców na parkiecie i konsumpcji, bo w jego programie, jako formy działalności kulturalnej, przy tej okazji wytypowano osoby – Maria Garbacz Halina Kędra i Bogusia Kurek wzorem lat ubiegłych przeprowadziły wybory królowej i króla balu UTW Anno Domini 2019.

Najpierw wśród uczestników zostały rozprowadzone duże cukierki czekoladowe z ukrytymi w nich dwoma pierścionkami a emocje sięgnęły zenitu, gdy Marysia Frańczuk i Andrzej Podgórski obwieścili, że to ich właśnie los wskazał na tegoroczną parę królewską. Następnie ubiegłoroczna para – Maria Harbuz i Adam Kulik uwieńczyli skronie nowej władzy bogato zdobionymi koronami, by po uroczystej koronacji odtańczyć triumfalnego walca.

Ponadto w programie balu znalazł się spontaniczny minikoncert Waldemara Mazurka, który wystąpił z lirycznym sentymentalnym repertuarem pieśni miłosnych otrzymując gorące brawa słuchaczy.

Nie trzeba dodawać, że były też liczne toasty „za zdrowie pań” przy okazji okolicznościowo wykonywanych na ten temat piosenek, ale także występy chórów i solowe zaimprovizowanych chórów i piosenkarzy produkujących się w dowolnym repertuarze. Pilnie temu przysłuchiwał się dyrygent CAMERATY Piotr Giska, biorąc pod uwagę dodatkową rekrutację do zespołu. I tak dzieląc czas między przyjemności stołu a kulturalne szaleństwa na parkiecie oraz wspólne pienia, kiedy czas upływał niczym strzał z bicia, mijały błyskawicznie kolejne godziny imprezy, aż wreszcie wybiła północ oznaczająca planowane jej zakończenie i trzeba było się pożegnać, choć sił nie brakowało do kontynuowania tańców, a atmosfera była wspaniała do ostatniego tańca balu.

wed

Kącik kucharza PIERNIK Z OWOCAMI

- 1 ½ kostki masła
- szklanka cukru pudru
- ½ szklanki oliwy
- ½ szklanki śmietany 18%
- 4-5 łyżek płynnego miodu
- 3 ½ szklanki maki pszennej
- 2 płaskie łyżeczki sody oczyszczonej
- 5 jajek
- szczypta soli
- 2 łyżki przyprawy do piernika
- owoce: jabłka, gruszki, owoce z kompotu

Miękkie masło ucieramy z cukrem pudrem na puszystą masę. Cały czas ucierając, dodajemy żółtka, mąkę wymieszaną z sodą, miód, oliwę, śmietanę oraz przyprawę do piernika. Do utartego ciasta dodajemy obrane i pokrojone w kostkę owoce oraz owoce odsączone z kompotu i mieszamy. Białka ubijamy na sztywno ze szczyptą soli i delikatnie mieszamy z ciastem. Ciasto przekładamy do foremki wyłożonej papierem do pieczenia i pieczemy 30-40 min. w temperaturze 180o C.

Poczekajka otwarta



fot. Zbigniew Skawiński

Tak nazwaliśmy naszą nową siedzibę. Oficjalnie otwarcie nastąpiło 20 lutego, a dokonał tego Burmistrz Miasta Wojciech Żukowski przecinając wstęgę. Nieprzypadkowo wybrano dzień otwarcia siedziby. Był to tłusty czwartek. Co roku celebrujemy tradycje tego dnia. Były oczywiście pączki pięknie przybrane lukrem, skórką pomarańczową i kolorową posypką. Były racuchy, chrust i inne wypieki domowe. „Pączkowy” program artystyczny przygotowali studenci UTW. Gościem specjalnym był Tadeusz Karasiewicz, który opowiadał o swoim hobby. Wspólne śpiewanie, opowiadanie żartów, kalambury, zgadywanki stworzyły przyjazny klimat. Mamy nadzieję, iż tak będzie przez cały czas naszego pobytu w „Poczekajce”.

Tradycja tłustego czwartku

Tłusty czwartek- w kalendarzu chrześcijańskim to ostatni czwartek przed Wielkim Postem, zwany także jako zapusty. W Polsce zgodnie z tradycją, w tym dniu dozwolone jest objadanie się.

Staropolskie przysłowie mówi: „Powiedział Bartek, że dziś

tłusty czwartek”. Dawniej za symbol tłuszczy uchodziła słonina którą jadano kawałkami, popijając obficie alkoholem.

W Polsce, jeszcze w XVI w. pączki z chlebowego ciasta były nadziewane słoniną, pieczoną na smalcu.



fot. Zbigniew Skawiński



fot. Zbigniew Skawiński

W krajach zachodnich były one drożdżowe, nadziewane migdałami i orzechami, potem dżemem, owocami. Pączki okrągłe, jakie obecnie znamy, zaczęto jeść dopiero dwa stulecia później- w XVIII w.

Pączek ma od 250 do 350 kalorii.

Wg. tradycji w tłusty czwartek trzeba zjeść jednego pączka- kto tego nie zrobi, naraża się zgodnie z przesądem, na utratę szczęścia.

Słuchacze UTW już po raz 18-ty delectują się pączkami, racuchami, faworkami. Urszula Szałapska przygotowała szereg informacji o tej tradycji. Były piosenki, żarty i kawały. Alicja Sęderska zaś pochwaliła się swoją hodowlą storczyków- przywiozła najdorodniejsze okazy wzbudzając zachwyt wśród słuchaczy UTW.



fot. Zbigniew Skawiński

Józefie, stajenki nie szukaj

To tytuł spektaklu wystawionego przez zespół małych form teatralnych „Generacja”, działającego przy UTW pod kierunkiem Wandy Dziewickiewicz. Jako kierownik i autor scenariusza oraz scenograf doskonale wywiązała się z każdej funkcji. Aktorzy - seniorzy UTW grali autentycznie wczuwając się w postacie Maryi, Józefa, Królów i aniołów.

W. Dziewickiewicz przedstawiła zebranym historię kolęd, wspomniała o bogatych tradycjach. Było wspólne śpiewanie kolęd. Kierownik UTW, Jadwiga Skawińska podziękowała artystom, publiczność nagrodziła ich burzą oklasków. Burmistrz miasta Wojciech Żukowski gratulował pomysłu oraz talentów aktorskich, wspaniałego klimatu, właściwego doboru postaci do ról oraz złożył życzenia na 2019 r. Zespół Generacja wystąpił w składzie: Zofia Paroz, Krystyna Ściborska, Zofia Polańska, Zofia Piłat, Jadwiga Grundas, Henryk Podoba, Czesław Wojciechowski.



fot. Zbigniew Skawiński



fot. Zbigniew Skawiński



fot. Zbigniew Skawiński



fot. Zbigniew Skawiński

Dziś w nocy Panna Maryja
Powiła Bożą Dziecinę
Przy stole czuwa rodzina
Przeżywa najświętsze chwile
Gloria in excelsis Deo!

Kącik poetycki
autorka: Regnia Nachacz

Na szczęście, na zdrowie
Na ten Nowy Rok!
Niech gwiazda miłości
Rozpromieni mrok!
Niechaj silnej wiary
Strzeże każdy krok!
Niech ludzka nadzieja
Zetrze troski w proch!

Dzień pachnący kwiatami

Dzień Kobiet ma się dobrze! Sympatyczne święto nie odeszło z epoki. Dzień Kobiet jest oficjalnie uznawany jako święto w kilkudziesięciu państwach na całym świecie, m.in. we Włoszech, Brazylii, Chinach, na Kubie, w Rosji i Burkina Faso. W tych krajach kobiety są obdarowywane kwiatami. W Wielkiej Brytanii nie, za to są tam wówczas organizowane liczne wykłady poświęcone sławnym kobietom.

W Rosji i w Chinach ósmego marca panie mają dzień wolny od pracy. W Portugalii przyjętą się zwyczaj, że tego dnia pracodawcy zapraszają pracownice na obiady.

Dzień Kobiet często jest kojarzony z PRL i uważany za tradycję stworzoną przez komunistów.



fot. Zbigniew Skawinski



fot. Zbigniew Skawinski



fot. Zbigniew Skawinski

Ale narodził się w Stanach Zjednoczonych na początku XX w po fali protestów kobiet, które walczyły o równe traktowanie. Został ustanowiony 28 lutego 1909 r. przez Socjalistyczną Partię Ameryki po zamieszkach, do jakich doszło w Nowym Jorku.

Niezwykle uroczyście Dzień Kobiet jest obchodzony na UTW w Tomaszowie Lubelskim. Zespół AS corocznie przygotowuje program artystyczny dla wszystkich senierek. Piękne piosenki, wiersze, żarty umilają te spotkania. Zespół AS wystąpił w składzie: Henryk Hypiak, Jan Kuśmierczuk, Mieczysław Piwko, Andrzej Podgórski i Czesław Wojciechowski.



fot. Zbigniew Skawinski

W szpitalu psychiatrycznym dyrektor podchodzi do lekarza i pyta:

- Co ten pacjent robi na drabinie?
- Uduje żarówkę,
- No, to niech stamtąd zejdzie
- Ale wtedy będzie ciemno.



Humor z sieci



Mała dziewczynka pyta matkę:

- Czy mogę pójść popływać?
- Nie córeczko, tam są rekiny.
- Ale tatuś pływa.
- Bo jest ubezpieczony.

- Tak się uśmiełam wczoraj na komedii, że wróciłam do domu półżywa...
- Kochanie, powinnaś jeszcze raz pójść na tę sztukę.

Do komisariatu wchodzi mężczyzna i zgłasza zaginięcie teściowej.

- Kiedy zaginęła?
- Trzy tygodnie temu.
- I dopiero teraz zgłasza pan zaginięcie?!
- Tak, bo nie mogłem uwierzyć w moje szczęście.

Na egzaminie po kilku zadanych pytaniach profesor mówi do studenta:

- Leje pan wodę.
- Cóż zrobić, panie profesorze, temat rzeka.

