

HISTORIA NARCIARSTWA BIEGOWEGO W TOMASZOWIE LUBELSKIM

Część 1

**opracowała
Agnieszka Wojciechowska**

SPIS TREŚCI

ROZDZIAŁ I.....	4
<u>NARCIARSTWO BIEGOWE W TOMASZOWIE LUBELSKIM</u>	
1.1. BAZA I TRASY BIEGOWE.....	4
1.2. IMPREZY ORGZANIZOWANE W MIEŚCIE.....	6
1.3 KADRA SZKOLENIOWA.....	23
ROZDZIAŁ II.....	27
<u>RYS HISTORYCZNY NARCIARSTWA BIEGOWEGO ORAZ ROLA</u>	
<u>SPORTU W ŚRODOWISKU DZIECI I MŁODZIEŻY</u>	
<u>NIEPEŁNOSPRAWNEJ W TOMASZOWIE LUBELSKIM</u>	
2.1. HISTORIA NARCIARSTWA BIEGOWEGO W TOMASZOWIE LUBELSKIM I OKOLICY.....	27
2.2 WYCHOWANIE FIZYCZNE I SPORT DZIECI I MŁODZIEŻY NIEPEŁNOSPRAWNEJ.....	69
ZAKOŃCZENIE.....	73
Przypisy:	
rozdział I	74
rozdział I I.....	74
Źródła	75

ROZDZIAŁ I

NARCIARSTWO BIEGOWE W TOMASZOWIE

LUBELSKIM

1.1. BAZA I TRASY BIEGOWE

Usytuowanie bazy zimowej do uprawiania biegów narciarskich w Tomaszowie Lubelskim należy do najlepszych w Polsce. Jest to jedyne miejsce w naszym kraju, poza Jakuszykami, gdzie do tras biegowych od hotelu sportowego jest zaledwie kilkadziesiąt metrów. Pozwala to na przeprowadzenie prawidłowego treningu narciarskiego i maksymalnego przygotowania się do zawodów.

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Tomaszowie położony jest na skraju miasta tuż przy lesie „Siwa Dolina”. Posiada ona najbardziej rozbudowaną bazę sportowo-rekreacyjną w mieście. Kompleks sportowy składa się z trzech boisk do piłki nożnej, stadion, korty tenisowe, 500 metrowy tor do jazdy szybkiej na wrotkach, parkingi, halę sportową z boiskami do piłki siatkowej, koszykowej, gabinet odnowy biologicznej, siłownię, saunę. W skład obiektu wchodzi również hotel sportowy z 50 miejscami noclegowymi z całodziennym żywieniem oraz kawiarnia. W obiekcie OSiR znajdują się pomieszczenia na sprzęt narciarski i miejsce do przygotowywania nart do zawodów ¹⁰². Tutaj także ma swoją siedzibę Lubelski Okręgowy Związek Narciarski.

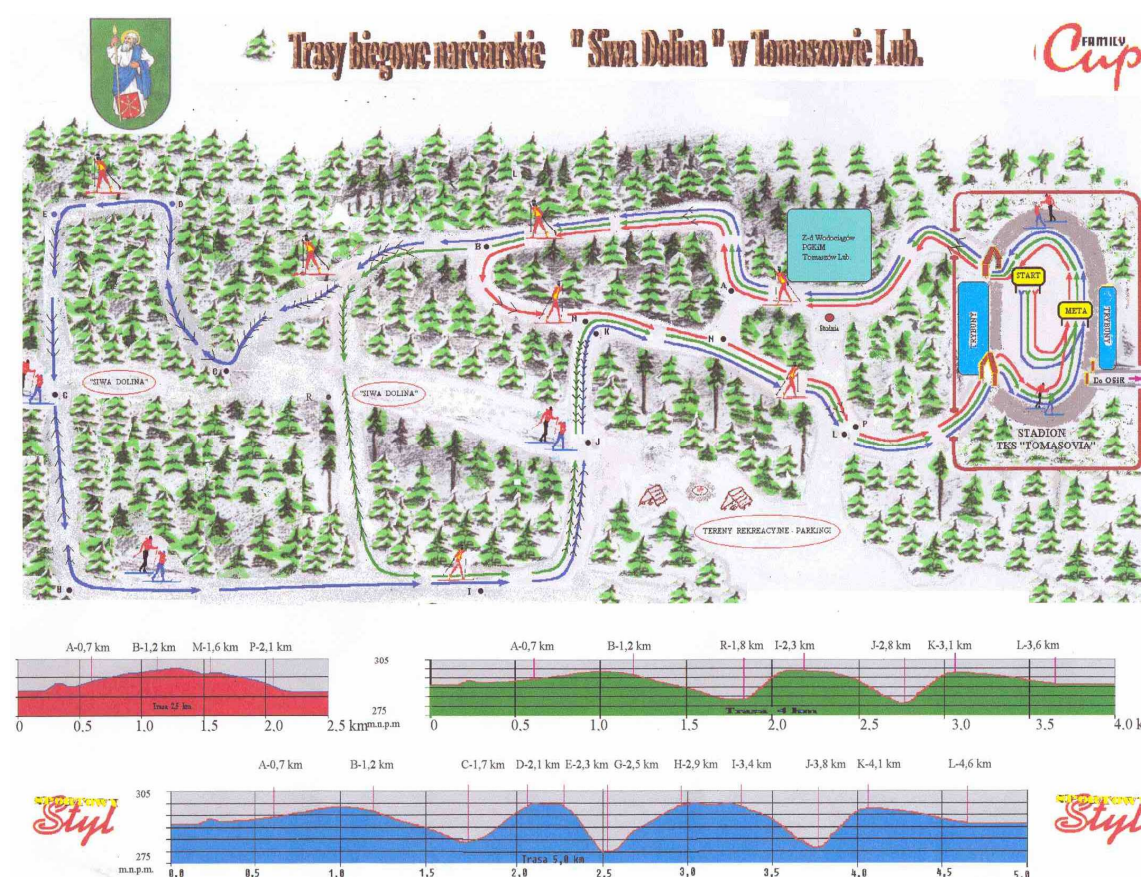
Start i meta biegów narciarskich znajduje się na płycie stadionu. Organizatorzy zawodów mogą korzystać z biura zawodów, ze stałego nagłośnienia oraz podium do dekoracji zwycięzców. Zapewnia to szybkość i fachową obsługę zawodów. Dobrze wyposażone trybuny stadionu dają gwarancję widowiskowości organizowanych imprez.

Narciarskie trasy biegowe urządzone są wokół wzniesień i rozległej doliny. Jako nieliczne w Polsce, od 2001, roku posiadają atest Polskiego Związku Narciarskiego. Wytyczone w terenie leśnym mają długość 1 km, 2 km,

3 km, 5 m oraz szerokość od 5 do 7 metrów. Duże różnice w wysokościach terenu pozwoliły na osiągnięcie dobrych parametrów tras narciarskich, terenu płaskiego, podbiegów i zjazdów.

Trasy umożliwiają rozgrywanie zawodów rangi Mistrzostw Polski. Dodatkowo 10 kilometrowa trasa prowadzi z Tomaszowa przez Pasieki do Łosińca.

Usytuowanie tras biegowych wśród lasów sosnowych, jodłowych, modrzewiowych i bukowych dostarcza zawodnikom wielu niezapomnianych doznań estetycznych.



Do przygotowania tras biegowych wykorzystywany jest skuter śnieżny z urządzeniem do zakładania tras do stylu klasycznego. W niedalekiej przyszłości planowany jest zakup ratraka i armatek śnieżnych, które mają sprawnie funkcjonować w oparciu o pobliskie ujęcia wody dla miasta.

Należy wspomnieć o funkcjonującym wyciągu narciarskim odległym o 4km od centrum miasta w miejscowości Majdanek na wzniesieniu 352 m n.p.m. Jest to

260 metrowy wyciąg orczykowy. Długość zjazdów wynosi 400 m, przy różnicy wzniesień 70 m. Pokrywa śnieżna utrzymuje się na trasach biegowych i stoku „Białej Góry” przez około 90 dni w roku ¹⁰³.

1.2. IMPREZY ORGZANIZOWANE W MIEŚCIE

W Tomaszowie Lubelskim corocznie organizowanych jest wiele imprez biegowych na które składają się biegi stylem klasycznym, techniką łyżwową, sprinty i biegi długodystansowe na 25 km. Systematycznie udoskonalana jest organizacja zawodów, kursy instruktorskie i sędziowskie. Doskonalenie regulaminu imprez masowych do wymogów zawodów wyczynowych sprawia, że Tomaszów Lubelski staje się ważnym ośrodkiem narciarstwa biegowego w Polsce. Kalendarz imprez obejmuje swym zasięgiem zawody organizowane w Tomaszowie Lubelskim, Łosińcu, Pasiekach i w Komarowie.

KALENDARZ IMPREZ SEZONU 2004/2005 LUBELSKIEGO OKRĘGOWEGO ZWIĄZKU NARCIARSKIEGO

Lp	Nazwa zawodów	Termin	Miejsce	Styl Kat. zawodów	Organizator
1	„Pierwszy Śnieg”	12.12.2004	Tomaszów Lub.	F*	MULKS Tomaszów Lubelski
2	„Siwa Dolina”	19.12.2004	Tomaszów Lub.	F*	MULKS Tomaszów
3	„Bieg Sylwestrowy”	31.12.2004	Tomaszów Lub.	CL*	UG Susiec -SP Łosiniec
4	„Puchar Ziemi Tomaszowskiej”	8.01.2005	Tomaszów Lub.	F**	MULKS Tomaszów

					Lubelski
5	„Puchar Ziemi Tomaszowskiej”	8-9.01.2205	Tomaszów - Łosiniec	CL**	LOZN
6	„Puchar Roztocza Elim. OOM”	15.01.2005	Tomaszów Lub.	F*** sprint	LOZN
7	„Puchar Roztocza Elim. OOM”	16.01.2005	Tomaszów Lub.	CL***	OSiR „Tomasovia”
8	“Salomon Family Cup”	22.01.2005	Tomaszów Lub.	CL***	OSiR „Tomasovia”
9	„XX Bieg Hetmański”	23.01.2005	Tomaszów Lub.	F***	OSiR „Tomasovia”
10	„Mistrzostwa Tomaszowa Lubelskiego”	30.01.2005	Tomaszów Lub.	CL** sprint	OSiR „Tomasovia”
11	„Puchar Ziemi Zamojskiej”	5.02.2005	Komarów	F**	UG Komarów SP Komarów
12	„Mistrzostwa Województwa Lubelskiego”	12.02.2005	Tomaszów Lub.	CL***	LOZN
13	„Mistrzostwa Województwa Lubelskiego”	13.02.2005	Tomaszów Lub.	F***	LOZN
14	„Zawody o Puchar Burmistrza „	19.02.2005	Tomaszów Lub.	F**	OSiR „Tomasovia”
15	Zawody o Puchar Prezesa LOZN	5.03.2005	Tomaszów Lub.	CL*	LOZN

16	Zawody o Puchar Prezesa LOZN	6.03.2005	Tomaszów Lub.	F*	LOZN
----	------------------------------------	-----------	------------------	----	------

**KALENDARZ IMPREZ SEZONU 2005/2006 LUBELSKIEGO
OKRĘGOWEGO ZWIĄZKU NARCIARSKIEGO**

Lp	Nazwa zawodów	Termin	Miejsce	Styl kat. zawodów	Organizator
1	„Pierwszy śnieg”	10.12.2005	Tomaszów Lub.	F*	MULKS Tomaszów Lubelski
2	„Siwa Dolina”	17.12.2005	Tomaszów Lub.	F*	MULKS Tomaszów Lubelski
3	„Bieg Sylwestrowy”	31.12.2005	Tomaszów Lub.	CL*	MULKS Tomaszów Lubelski
4	„Puchar Ziemi Tomaszowskiej Bieg Traperów”	08.01.2005	Tomaszów - Łosieniec	CL**	UG SUSIEC -SP ŁOSINIEC
5	„Puchar Ziemi Zamojskiej”	15.01.2006	Komarów	F**	UG KOMARÓW SP KOMARÓW
6	„Mistrzostwa Tomaszowa Lubelskiego”	22.01.2006	Tomaszów Lub.	CL** SPRINT	OSiR „Tomasovia”
7	Mistrzostwa Polski Juniorów	26.01.2006	Tomaszów Lub.	F****	OSiR „Tomasovia”
8	„XXI Bieg	29.01.2006	Tomaszów	F****	OSiR

	Hetmański”		Lub		„Tomasovia”
9	“Salomon Family Cup”	30.01.2006	Tomaszów Lub.	F***	UM Tomaszów Lub. Salomon Family Cup
10	„Puchar Roztocza Elim. OOM”	04-05.02.2006	Tomaszów Lub.	F, CL***	LOZN
11	„Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików”	10-11.02.2006	Tomaszów Lub.	F, CL***	LOZN
12	„Mistrzostwa Województwa Lubelskiego”	11-12.02.2006	Tomaszów Lub	F, CL***	LOZN
13	„Zawody o Puchar Burmistrza	19.02.2006	Tomaszów Lub	F**	OSiR „Tomasovia”
14	Puchar Gminy Tomaszów Lub.	26.02.2006	Pasieki	CL**	UG Tomaszów Lub.

Do najważniejszych imprez w mieście należy zaliczyć Ogólnopolski Finał Family Cup, Bieg Hetmański oraz Puchar Roztocza, będący jednocześnie eliminacjami do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży ⁰⁴.

BIEG HETMAŃSKI rozgrywany jest od 1979 roku pod patronatem „Tygodnika Zamojskiego”. W tym samym roku odbył się I bieg stylem

klasycznym na dystansie 30 km na trasach Krasnobrodu. Wystartowało kilkaset zawodników, niemal z całej Polski. Start i meta miały miejsce przy szkole podstawowej, a w latach następnych w okolicach stadionu gminnego. Bieg Hetmański organizowany był w Krasnobrodzie przez dziesięć lat. Następnie jeden raz w 1990 odbył się w Szczepieszynie, a kolejne staraniem Ryszarda Koprowskiego został przeniesiony do Tomaszowa Lubelskiego. W Biegu Hetmańskim startuje wielu czołowych polskich biegaczy, a także zawodnicy z zagranicy, min. z Ukrainy (Lwów, Nowojaworowsk, Charków) i z Rosji (Murmańsk).

Obecnie bieg główny w Biegu Hetmańskim rozgrywany jest techniką łyżwową na dystansie 25 km.

PRZYKŁADOWY REGULAMIN BIEGU HETMAŃSKIEGO

XX OGÓLNOPOLSKI NARCIARSKI BIEG HETMAŃSKI

X SAMORZĄDOWY BIEG NARCIARSKI

Organizatorem jest OŚRODEK SPORTU I REKREACJI „TOMASOVIA”.

Oraz * URZĄD MIASTA w Tomaszowie Lubelskim.

* STAROSTWO POWIATOWE w Tomaszowie Lubelskim..

Podział na kategorie wiekowe:

Mężczyźni: grupa I 18-29 lat
grupa II 30-39 lat
grupa III 40-49 lat
grupa IV 50-59 lat
grupa V 60 lat i więcej

Kobiety: bez podziału na kategorie wiekowe

Ponadto:

400 m - rocznik 96 i młodsi /bez podziału na dz. i chł./
2 000 m - rocznik 94 - 95 /dz. i chł./
2 000 m - rocznik 92 - 93 /dz. i chł./
5 000 m - rocznik 91 - 89 /młodzik i młodziczka/

5 000 m - rocznik 88 - 85 /juniorki/
10 000 m - rocznik 88 - 85 /juniorzy/
25 000 m - rocznik 87 i starsi /bieg główny/

W przypadku małej ilości zgłoszeń organizator zastrzega sobie prawo łączenia grup.

X SAMORZĄDOWY BIEG NARCIARSKI

W zawodach mogą uczestniczyć prezydenci, burmistrzowie, wójtowie, starostowie (uchwała o powołaniu) oraz radni /legitymacja radnego/ i pracownicy samorządowi /potw. przez urząd/.

DYSTANS: 25 000 m - Samorządowy Bieg Narciarski - [jako kategoria biegu głównego].

ZGŁOSZENIA: Pisemnie bądź telefonicznie przyjmuje:

OSiR „TOMASOVIA”

22-600 Tomaszów Lub.

Al. Sportowa 8

tel. (0-84) 665-93-50, 665-93-10 fax fax. (0-84) 66 60 028

Grupowe przyjmowane będą do 10 lutego do godz. 15.00. Indywidualne do 13 lutego do godz. 9.00

NAGRODY: Wszyscy zawodnicy otrzymują pamiątkowe dyplomy, zwycięzcy na poszczególnych dystansach - puchary. W biegu głównym przewidziane są wartościowe nagrody (2 tys. zł.)

OPŁATA STARTOWA: 20 zł obowiązuje w biegu głównym kobiet i mężczyzn na dystansie 25 000 m. Upoważnia do otrzymania gorącego posiłku. Opłata 30 zł. za bieg główny i samorządowy.

FINANSOWANIE: Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy, koszty osobowe pokrywają zawodnicy lub zgłaszający.

SPRAWY RÓŻNE: Uczestnicy ubezpieczają się na własny koszt Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe wypadki

POSTANOWIENIA KOŃCOWE: W sprawach spornych i nie objętych powyższym regulaminem rozstrzyga organizator.

UWAGA: Zawodnik może startować tylko w jednym biegu¹⁰⁵.

FAMILY CUP powstał z inicjatywy czasopisma "Sportowy Styl" 11 lat temu w 1995 roku. FAMILY CUP to 42 imprezy sportowe w różnych dyscyplinach organizowanych i przeznaczonych dla amatorów, a więc ludzi uprawiających sport, dbających o swoje zdrowie, lubiących aktywny wypoczynek za własne pieniądze i dla własnej przyjemności. Szczególnie promowany jest sport rodzinny. Stworzony został system, który obejmuje cały kraj. Obejmuje on blisko 30 partnerów w ważniejszych miastach Polski, którzy są organizatorami regionalnymi. Pozwala to na udział w zawodach wszystkim bez względu na miejsce zamieszkania. System przewiduje najpierw serię eliminacji - mistrzostw regionalnych, zaś regulamin m.in. podział na kategorie wiekowe i zasady kwalifikacji do finału. Regulamin promuje przede wszystkim Klasyfikację Rodzinną, która w zależności od dyscypliny jest bardziej lub mniej rozbudowana. Są również klasyfikacje indywidualne promujące głównie dzieci i młodzież. W narciarstwie jest 18 kategorii wiekowych, w snowboardzie 6, w kolarstwie górskim 15 (wliczając w to podział na kobiety i mężczyzn), zaś w tenisie z racji z góry narzuconego charakteru rodzinnego wyłącznie podział na rodzinne deble męskie, damskie i miksty.

PRZYKŁADOWY REGULAMIN FAMILY CUP

§ 1

Zawody "Family Cup" są Amatorskimi Mistrzostwami Polski w narciarstwie alpejskim, biegowym i snowboardzie. Głównym Organizatorem zawodów są: Wydawnictwo Family Cup, Redakcja dwumiesięcznika "Sportowy Styl" i Stowarzyszenie Family Cup. Organizatorami regionalnymi są firmy i organizacje, z którymi Główny Organizator zawarł umowy o organizację zawodów eliminacyjnych. Organizatorami finału w narciarstwie alpejskim i snowboardzie są: Ośrodek Rekreacyjny Polana Sosny ZZW Niedzica SA, Stowarzyszenie Family Cup oraz Redakcja czasopisma "Sportowy Styl". Organizatorem finału w narciarstwie biegowym są: Urząd Miasta w Tomaszowie Lubelskim, Stowarzyszenie Family Cup oraz Redakcja czasopisma "Sportowy

Styl”.

§ 2

Celem zawodów jest upowszechnianie sportu oraz zawodów narciarskich i snowboardowych, w których mogą uczestniczyć również całe rodziny. Zawody rozgrywane są pod Patronatem Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej.

§ 3

Zawody w 2006 składają się z 16 eliminacji regionalnych w narciarstwie alpejskim i snowboardzie oraz dwóch finałów. Eliminacje regionalne zostaną rozegrane w dniach od 8 stycznia 2006 do 6 marca 2006, zaś finały: 29 stycznia 2006 w Tomaszowie Lubelskim - narciarstwo biegowe oraz 10 – 12 marca 2006 w Niedzicy - narciarstwo alpejskie i snowboard.

§ 4

Warunki uczestnictwa:

W zawodach uczestniczyć mogą osoby zamieszkujące stale lub czasowo w Polsce i nie posiadające licencji zawodniczej PZN, PZS lub ISF, z wyjątkiem dzieci do 12 roku życia (rocznik 1994 włącznie). Byłych zawodników obowiązuje okres karencji. Jego długość jest różna w zależności od kategorii wiekowych.

§ 5

Zasady karencji byłych zawodników:

Do 12 lat (1994 rok włącznie)- bez karencji

od 13 do 19 lat - 3 lata karencji

od 20 lat - 5 lat karencji.

§ 6

Kategorie i dystanse:

1. Snowboardowy slalom gigant

3 kategorie wiekowe z podziałem “kobiety”, “mężczyźni”:

A do 18 lat, a więc do rocznika 1988 włącznie

B od 19 - 35 lat, a więc od rocznika 1987 włącznie do rocznika 1971 włącznie

C od 36 lat, a więc od rocznika 1970 i więcej

2. Narciarski slalom gigant.

9 kategorii wiekowych z podziałem "kobiety", "mężczyźni"

A do 8 lat - do rocznika 1998 włącznie i młodsze

B 9 - 10 lat - roczniki 1997, 96

C 11-12 lat - roczniki 1995, 94

D 13 - 15 lat - roczniki 1993, 92, 91

E 16 - 19 lat - roczniki 1990, 89, 88, 87

F 20 - 35 lat - roczniki od 1986 (włącznie) do 1971 (włącznie)

G 36 - 45 lat - roczniki 1970 (włącznie) do 1961 (włącznie)

H 46 - 55 lat - roczniki od 1960 (włącznie) do 1951 (włącznie)

I od 56 lat i więcej - roczniki 1950 (włącznie) i więcej

W czasie finału ogólnopolskiego wprowadza się kategorię wiekową:

- w narciarstwie alpejskim: +65 lat, zarówno kategorii kobiet jak i mężczyzn, czyli od rocznika 1941,

- w snowboardzie: kategoria do 18 lat zostaje podzielona na dwie, a więc do 14 lat (do rocznika 1992 r. włącznie) i 15 – 18 lat (roczniki 1991 – 1988).

3. Dystanse obligatoryjne w biegach finałowych:

UWAGA:

W 2006 roku rywalizacja podczas finału biegowego będzie odbywać się w stylu dowolnym.

KOBIETY - technika biegu – styl dowolny:

A 10 - 12 lat (roczniki od 1996 włącznie do 1994 włącznie) - dystans biegu 2 km

B 13 - 15 lat (rocznik od 1993 włącznie do 1991 włącznie) - dystans biegu 3 km

C 16 - 20 lat, roczniki od 1990 włącznie do 1986 włącznie) - dystans biegu 5 km

D 21 - 30 lat (roczniki od 1985 włącznie do 1976 włącznie) - dystans biegu 10km

E 31 - 40 lat (roczniki od 1975 włącznie do 1966 włącznie) - dystans biegu 10km

F 41 - 50 lat (roczniki od 1965 włącznie do 1956 włącznie) - dystans biegu 7,5 km

G 51 - 60 lat (roczniki od 1955 włącznie do 1946 włącznie) - dystans biegu 5 km

H od 61 lat (rocznik 1945 włącznie i starsze) - dystans biegu 5 km

MĘŻCZYŹNI - technika biegu – styl dowolny:

A 10 - 12 lat (roczniki od 1996 włącznie do 1994 włącznie) - dystans biegu 2 km

B 13 - 15 lat (rocznik od 1993 włącznie do 1991 włącznie) - dystans biegu 3 km

C 16 - 20 lat, roczniki od 1990 włącznie do 1986 włącznie) - dystans biegu 5 km

D 21 - 30 lat (roczniki od 1985 włącznie do 1976 włącznie) - dystans biegu 10km

E 31 - 40 lat (roczniki od 1975 włącznie do 1966 włącznie) - dystans biegu 10km

F 41 - 50 lat (roczniki od 1965 włącznie do 1956 włącznie) - dystans biegu 10km

G 51 - 60 lat (roczniki od 1955 włącznie do 1946 włącznie) - dystans biegu 10km

H od 61 lat (rocznik 1945 włącznie i starsze) - dystans biegu 5 km

§ 7

Klasyfikacja rodzinna.

1. Reprezentację rodzinną (narciarstwo alpejskie i biegowe) stanowią trzy osoby, z góry, przy zgłoszeniu wyznaczone przez kapitana rodziny i zgłoszone w jednej konkurencji - osobno dla slalomu narciarskiego oraz biegów narciarskich, natomiast w przypadku snowboardu będą to dwie osoby, pomiędzy którymi zachowana jest różnica pokoleń.

2. W klasyfikacji rodzinnej – narciarstwo alpejskie i biegowe - mogą startować tylko następujące trzyosobowe składy:

- ojciec, matka, dziecko,
- dziadek lub babcia, syn lub córka, wnuk lub wnuczka.

Natomiast w klasyfikacji rodzinnej – snowboard - możliwe są tylko kombinacje:

- rodzic - dziecko,
- dziadek lub babcia - wnuczka lub wnuk.

3. Jedynym wyjątkiem jest możliwość uczestnictwa w rodzinie zamiast ojca - ojczyma, zamiast matki - macochy.

4. W rozumieniu tego regulaminu wszelkie ciotki, wujkowie, siostrzeńcy, kuzyni, stryjkowie nie stanowią rodziny.

5. W klasyfikacji rodzinnej (narciarstwo alpejskie i snowboard) w eliminacjach regionalnych o kolejności decyduje suma czasów zdobytych przez

poszczególnych członków rodzin w swoich kategoriach wiekowych.

6. W finale ogólnopolskim do klasyfikacji rodzinnej w narciarstwie alpejskim i snowboardzie liczy się łączny czas przejazdów członków reprezentacji danej rodziny, uzyskany na trasie osobnego slalomu giganta ustawionego tylko dla reprezentacji rodzinnych. W narciarstwie biegowym rozgrywana jest sztafeta rodzinna i o zajętych miejscach decyduje kolejność na mecie.

7. W przypadku niemożności (z przyczyn obiektywnych) rozegrania w finale ogólnopolskim slalomu rodzinnego w narciarstwie alpejskim i snowboardzie, klasyfikacja rodzinna zostanie przeprowadzona na podstawie sumy czasów przejazdów w kategoriach indywidualnych, tak jak w eliminacjach regionalnych. W narciarstwie biegowym, klasyfikacja rodzinna zostanie ustalona na podstawie sumy zdobytych punktów w kategoriach indywidualnych. W kategoriach indywidualnych punkty będą przyznawane w ilości takiej jak zajęte miejsca, czyli przy 10 startujących zawodnikach w kategorii, za pierwsze miejsce zawodnik otrzyma 1 pkt, a za ostatnie 10 punktów. Zwycięży ta reprezentacja rodzinna, która zdobędzie jak najmniejszą sumę punktów. W przypadku zdobycia przez dwie reprezentacje rodzinne takiej samej liczby punktów, wygra ta rodzina, której reprezentanci startowali w liczniej obsadzonych kategoriach.

8. W zawodach mogą brać udział większe niż 3-osobowe reprezentacje rodzin, ale przy zgłoszeniu kapitan rodziny z góry zgłasza organizatorowi podstawowy, 3-osobowy (lub 2 osobowy - snowboard) skład, który liczyć się będzie w klasyfikacji rodzinnej.

§ 8

Zasady kwalifikacji do finału ogólnopolskiego (nie dotyczy narciarstwa biegowego).

1. Z każdej konkurencji i w każdej grupie wiekowej z zawodów regionalnych do finału kwalifikują się:

- 3 pierwsze zawodniczki i 3 pierwszych zawodników, jeśli liczba uczestników

na eliminacji była nie większa niż 150 osób,

- po 4 osoby jeśli liczba uczestników wynosiła od 151 -200 osób,
- po 5 osób, jeśli liczba uczestników wynosiła ponad 200 osób.

Do finału kwalifikują się również 4 najlepsze rodziny z każdej eliminacji regionalnej, nawet wtedy, kiedy nikt z danej reprezentacji rodzinnej nie awansuje z klasyfikacji indywidualnej. Wyjątek stanowią województwa: dolnośląskie, śląskie i małopolskie, które z racji obiektywnego potencjału sportowego na mapie administracyjnej kraju mają prawo wystawić w finale po 5 osób w każdej kategorii wiekowej indywidualnej i 5 najlepszych rodzin.

Udział w finale ogólnopolskim należy potwierdzić i zgłosić do organizatora regionalnego. Samo zakwalifikowanie się do finału jest niewystarczające do wpisania na listę startową podczas finału ogólnopolskiego.

2. W przypadku, gdy w eliminacjach startuje co najmniej 10 rodzin, do finału wchodzi dodatkowo jedna rodzina wyłoniona w wyniku losowania.

3. Ponadto prawo startu w finałach mają zdobywcy “żółtych koszulek” - Mistrzowie Polski z poprzedniego roku, pod warunkiem przywiezienia ze sobą w/w koszulek.

4. Kapitanowie ekip regionalnych na finały mają prawo do “dzikich kart”, ale tylko w ramach trzech lub pięciu miejsc w każdej kategorii wiekowej.

5. W przypadku braku możliwości rozegrania eliminacji regionalnej kapitanowie ekip sami ustalają reprezentacje na finał ogólnopolski.

6. W czasie finału wprowadzona zostaje klasyfikacja regionalna (drużynowa).

Klasyfikacja będzie prowadzona łącznie na narty zjazdowe i snowboard

wg następującego wzoru:

$$X = A/B + C$$

Gdzie:

A – suma punktów zdobytych przez zawodników z danego regionu przyznawanych wg zasady, 1 miejsce – 1 pkt, 10 miejsce - 10 pkt.

B – ilość uczestników sklasyfikowanych z danego regionu

C – suma pkt. karnych za nieobsadzenie wszystkich kategorii wiekowych przy minimalnym udziale po 3 osoby w każdej kategorii i wg zasady: nieobsadzenie

jakiegokolwiek kategorii wiekowej 3 pkt. karne, obsadzenie tylko jednym zawodnikiem 2 pkt. karne, dwoma 1 pkt. karny. W przypadku dyskwalifikacji lub nieukończenia zawodów przez zawodnika punkty karne nie będą naliczane. X –wynik. Im niższy tym wyższe miejsce.

§ 9

Nagrody:

1. Organizator Główny zapewnia w 2006 r. nagrodę główną (specjalną) dla rodzin, które ukończą zawody. Nagroda ta będzie rozlosowana wśród tych rodzin, które wezmą udział i ukończą zawody (bez względu na wynik).

Mistrzostwa Polski w Rodzinnych Deblach i Mikstach "Family Cup" 2006.

W zawodach muszą występować te same osoby. W przypadku narciarstwa alpejskiego i biegowego do klasyfikacji rodzinnej liczą się wyniki 3 osób. Dwie z tych trzech osób muszą wziąć udział w zawodach kolarstwa górskiego lub tenisa rodzinnego (zgodnie z osobnymi regulaminami). Rodziny, które wystartowały i ukończyły zawody w trzech edycjach Family Cup 2006 otrzymają 2 losy. Losowanie nastąpi w czasie drugiego dnia finału kolarskiego "Kross Family Cup" 2006, tj. 9 - 10 września 2005 r. w Kielcach.

2. Rodziny, które wylosowały główną nagrodę (samochód lub inną) obowiązują dwuletnia karencja.

3. Do wszystkich rodzin uprawnionych do losowania głównej nagrody Główny Organizator przesyła zawiadomienie w terminie ok. dwóch tygodni przed losowaniem. Jeśli któraś rodzina jest uprawniona, a nie dostała zawiadomienia, winna zgłosić ten fakt Organizatorowi Głównemu pod rygorem wykluczenia z losowania. Lista rodzin uprawnionych do losowania zamieszczana jest na stronie www.familycup.com.pl.

4. Zwycięzcy wszystkich kategorii otrzymują nagrody sportowe w postaci dyplomów (1-6 miejsce) oraz pucharów (1-3 miejsce), natomiast nagrody rzeczowe są losowane w czasie wspólnego spotkania rodzinnego po zawodach wśród tych uczestników, którzy ukończą zawody (dotyczy to zarówno eliminacji jak finału).

5. W czasie finału ogólnopolskiego nagrody rzeczowe w pierwszej kolejności będą losowane wśród wszystkich dzieci do z Kat. A.
6. Obecność uczestników na losowaniu nagród zarówno w przypadku eliminacji jak i zawodów finałowych jest obowiązkowa. W przypadku nieobecności wylosowanej osoby nagrodę otrzymuje kolejna wylosowana osoba.

§ 10

Koszty udziału i ubezpieczenie

1. Każdy uczestnik zawodów startuje na własny koszt.
2. Organizator regionalny ma prawo do pobierania od uczestników opłaty startowej przeznaczonej na cele organizacji imprezy od strony sportowej (sędziowie, biuro zawodów) i oprawy zawodów (uroczyste zakończenie, poczęstunek).
3. Każdy uczestnik oświadcza, iż zna regulamin i zobowiązuje się, że startuje na własną odpowiedzialność. Zakłada się, że tym samym składa stosowne oświadczenie i posiada odpowiednie zaświadczenie lekarskie zezwalające na start w zawodach. Przyjmujemy, że zawodnicy nieletni posiadają pisemną zgodę rodziców lub opiekunów na udział w zawodach.
4. Organizator regionalny ma prawo do pobierania kaucji za numery startowe, zwracanej po oddaniu numeru.
5. Organizator Główny zapewnia ubezpieczenie każdej imprezy od OC na kwotę 100 000 zł i każdego uczestnika tylko w czasie przejazdu lub biegu na kwotę 11 000 zł. Każdy uczestnik ma prawo ubezpieczyć się we własnym zakresie.

§ 11

Pozostałe kwestie regulaminowe rozstrzyga Narciarski Regulamin Sportowy (PZN Kraków 1994).

ZAWODY O PUCHAR ROZTOCZA rozgrywane były od początku istnienia narciarstwa, głównie w Szczebrzeszynie i Zwierzyńcu. Po likwidacji

sekcji narciarskich w tych miejscowościach na początku lat 90-tych zawody te przeniesione zostały do Tomaszowa Lubelskiego. Zawody narciarskie o Puchar Roztocza są najważniejszymi zawodami dla zawodników wyczynowych i są to eliminacje do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży

PRZYKŁADOWY REGULAMIN BIEGU O „PUCHAR ROZTOCZA”

„ PUCHAR ROZTOCZA-2005” W BIEGACH NARCIARSKICH
ELIMINACJE DO VII ZIMOWEGO OLIMPIJSKIEGO FESTIWALU
MŁODZIEŻY EUROPY I ZIMOWEJ OGÓLNOPOLSKIEJ OLIMPIADY
MŁODZIEŻY

Organizator :

- Lubelski Okręgowy Związek Narciarski
- przy współpracy :
- Urzędu Miasta w Tomaszowie Lubelskim
- Ośrodka Sportu i Rekreacji w Tomaszowie Lub.

Jury :

Delegat Techniczny PZN : Jan Kalemba
Kierownik Zawodów : Waldemar Kołcun
Sędzia Główny : Piotr Korkosz

Termin i miejsce: 15-16 stycznia 2005 r. (sobota-niedziela)

Trasy biegowe: Uroczyska „ Siwa Dolina” w Tomaszowie Lubelskim
ul. Al. Sportowa 8

Licencja Nr 38/2001 Start i Meta : Stadion Miejski Dł. 5 km HD - 30,53
MM – 24,31 MT- 132,2

Licencja Nr 39/2001 Start i Meta : Stadion Miejski Dł. 3 km HD - 25,30
MM – 23,70 MT- 61,62

Uczestnictwo :

Prawo startu w zawodach mają zawodnicy i zawodniczki posiadający aktualne licencje zawodnicze, badania lekarskie i ubezpieczenie. Weryfikacje zawodników zgodnie z wytycznymi PZN przeprowadza DT PZN. Zgłoszenia do

zawodów na oficjalnych drukach PZN należy dokonać w terminie do
13.01.2005 r. na adres :Urząd Miasta Wydział Oświaty 22-600 Tomaszów
Lubelski ul. Matejki 5

tel. (0 prefiks 84) 664 25 70, fax. (0 prefiks 84) 664 39 93 email :

waldikol@sezam.pl

Program zawodów:

Odprawa techniczna i losowanie do I dnia zawodów – piątek 14 stycznia 2005 r. / godz. 17 ⁰⁰ / Biuro zawodów / stadion / Ośrodek Sportu i Rekreacji „Tomasovia” 22- 600 Tomaszów Lubelski ul. Aleja Sportowa 8					
data	godz.	styl	dystans	kategoria wiekowa	uwagi
sobota 15 stycznia 2005 r	10 ⁰⁰	F	Sprint 1,0 km	kwalifikacje – senior,młodzież., junior, jun. mł, młodzik	- seniorki i seniorzy amatorzy oraz rocznik przedstartowy dzieci pobiegną kwalifikacje po zakończonych biegach zawodników licencjonowany ch. W wyżej wymienionych kategoriach odbędą się tylko finały.
sobota 15 stycznia 2005 r	12 ⁰⁰	F	Sprint 1,0 km	ćwierćfinały– senior,młodzież., junior, jun. mł, młodzik	
sobota 15 stycznia 2005 r	13 ⁰⁰	F	Sprint 1,0 km	półfinały– senior,młodzież., junior, jun. mł, młodzik	
sobota 15 stycznia 2005 r.	13 ³⁰	F	Sprint 1,0 km	finały– senior, młodzież., junior, jun. mł, młodzik	
Odprawa techniczna do II dnia zawodów– sobota 15 stycznia 2005 r. / godz. 17 ⁰⁰ / - biuro zawodów / stadion /					

niedziela 16 stycznia 2005 r	10 ⁰⁰	Cl	10 km	- senior – 1983 i starsi -młodzieżowiec 1984-83-82 - junior 1985-86	2 x 5,0 km
		Cl	5 km	- junior młodszy – 1987/1988	Kolejność startu i godzinę reguluje lista startowa ustalona podczas odprawy w dniu 15.01.2005r.
		Cl	5 km	- seniorki – 1983 i starsi -młodzieżowiec 1984-83-82 - junior 1985-86 - juniorki młodsze – 1987/1988	
		Cl	3 km	- młodzik 1989-90 - młodziczka 1989-90	
		Cl	5 km	- seniorka i senior amator	
		Cl	2 km	- przedstartowy dzieci- dz. i chl. rocz. 1991 i ml.	
16 stycznia 2005 r.	13 ⁰⁰	- uroczyste zakończenie zawodów			

Postanowienia końcowe :

- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS oraz wytycznymi PZN,
- nagrody : w każdej konkurencji za trzy pierwsze miejsca puchary, za miejsca I-VI dyplomy,
- opłata startowa od zawodnika wynosi 10 zł (nie dotyczy rocznika przedstartowego),
- płatne w biurze zawodów przed odprawą techniczną,
- noclegi i wyżywienie można zamawiać do 11.01.2005 r.

Hotel OSiR „Tomasovia” 80 miejsc tel. 084 6659 350 , fax 6660028 (osobodzień pokój z łazienka 45 zł, bez łazienki 40 zł , wyżywienie: śniadanie 7 zł , obiad 10 zł , kolacja 7 zł, same noclegi: pokój z łazienką 35 zł, bez łazienki 25 zł).

Informacje o zawodach, regulamin i wyniki na stronach : www.tomaszow-lubelski.pl ¹⁰⁶.

1.3 KADRA SZKOLENIOWA

Narciarstwo biegowe w Tomaszowie Lubelskim rozwinęło się za sprawą zawodników LZS Pasieki, Wacława Koszla, Ryszarda Koprowskiego i Henryka Ostrykiewicza, którzy doskonalili swe umiejętności trenerskie na kursach instruktorskich , zawodach i szkoleniach unifikacyjnych.

Wyżej wymienieni instruktorzy związani są z narciarstwem biegowym od lat 60-tych.

W ostatnich latach do szkolenia i organizacji zawodów włączył się aktywnie Waldemar Kołcun. Dzięki niemu zawody były organizowane w sposób wzorowy, a szkoleni przez niego zawodnicy uczestniczyli w zawodach na wszystkich trasach biegowych w Polsce.

Wacław Koszel

Urodził się w 1947 roku w Pasiekach, niedaleko Tomaszowa Lubelskiego. Był doskonałym zawodnikiem, szkoleniowcem, organizatorem i działaczem sportowym. Karierę zawodniczą rozpoczął jako uczeń Liceum Pedagogicznego w Szczepleszynie. Tam będąc wychowankiem Bronisława Pietruszyńskiego zaczął trenować biegi średnie i długie oraz narciarstwo biegowe. Pierwszą pracę nauczycielską podjął w rodzinnych Pasiekach. Od razu stał się siłą napędową dla rozwoju sportu w tej miejscowości. Był współzałożycielem LZS „Roztok” w Pasiekach. Dzięki jego zaangażowaniu Pasieki stały się znanym ośrodkiem narciarstwa klasycznego w powiecie i rejonie.

Narciarstwo w Pasiekach organizował „od zera”. Sam, będąc czynnym zawodnikiem, uczył dzieci podstawowych biegów narciarskich, zorganizował sprzęt narciarski dla szkoły, organizował zawody narciarskie. Ze swoimi wychowankami wyjeżdżał na zawody do Szczepleszyna, Zwierzyńca, Lublina, Tumlina, Gołdapi i innych miejscowości. Wychował wielu mistrzów województwa i uczestników zawodów ogólnopolskich.

Wielu zostało instruktorami narciarstwa, wielu uprawia biegi narciarskie do dnia dzisiejszego ¹⁰⁷. Do największych osiągnięć Wacława Koszla należy zaliczyć:

- I miejsce w biegu na 15 km na wojewódzkich mistrzostwach LZS w biegach narciarskich w 1965 roku,
- I miejsce na dystansie 30 km na wojewódzkich biegach narciarskich w 1977 roku,
- I miejsce na imprezie centralnej z „Wiadomościami sportowymi do Sapporo” na 10 i 15 km,
- I miejsce na Mistrzostwach Polski Nizinnej w Tumlinie w 1978 roku.

Od początku lat 70-tych przeniósł się do Lubyczy Królewskiej i zajął się szkoleniem w biegach przełajowych. Wychował wielu mistrzów Polski ¹⁰⁸.

Henryk Ostrykiewicz

Urodził w 1949 roku we wsi Pasieki leżącej na skraju Roztocza, 5km od Tomaszowa Lubelskiego. Ze sportem zetknął się w klasie VI Szkoły Podstawowej w Pasiekach dzięki młodemu i energicznemu nauczycielowi wychowania fizycznego Tadeuszowi Dziura, który organizował pracę w Ludowych Zespołach Sportowych w tej miejscowości.

Jednak prawdziwą zabawę w sport zimowy rozpoczął dopiero w latach sześćdziesiątych, kiedy to do wsi wrócił Wacław Koszel i zaczął pracę jako nauczyciel wychowania fizycznego w tamtejszej szkole.

Dopiero od tego czasu Henryk Ostrykiewicz zaczął się zapoznawać z podstawowymi krokami biegowymi, techniką ich wykonania, oraz dostał pierwszy raz w życiu prawdziwy sprzęt biegowy firmy „GORCE” produkowany w Szaflarach koło Zakopanego.

Mając taki sprzęt i fachowego instruktora, oraz dzięki ambicji i solidności przysły pierwsze sukcesy. Na arenie wojewódzkiej kilkakrotnie zdobywał tytuły vice mistrza województwa na dystansie 30 km. Te wyniki dały mu II klasę sportową, a w roku 1969 dwa kółka olimpijskie na olimpiadę Zimowej do Sapporo w 1972 roku. W związku z podjęciem pracy zawodowej sport

wyczynowy zakończył z wyżej wymienionymi wynikami. Podejmując pracę w szkole oraz pracując jako instruktor narciarstwa biegowego Uczniowskim Klubie Sportowym „Roztocze” w Tomaszowie Lubelskim nie mógł być obojętnym na ruch i aktywność fizyczną, startując na wszystkich zawodach narciarskich w mieście, województwie oraz wielu biegach w Polsce. Jako instruktor narciarstwa biegowego wychował wielu dobrych zawodników, którzy zdobywali laury nie tylko na poziomie makroregionu ale i w kraju. Od 1972 roku rozpoczął pracę w Specjalnym Ośrodku Szkolno - Wychowawczym w Tomaszowie Lubelskim.

Jako amator startował wielokrotnie w Biegu Piastów, Biegu Gwarków, Biegu Hetmańskim, w biegu Gąsieniców w 2000 roku, zajmując III miejsce w kategorii wiekowej. Najlepszy występ na dystansie 50 km to bieg w Bańskiej Bystrzycy „Biela Stopa” gdzie na 500 zawodników był 16 w kategorii wiekowej z wynikiem 2 godz. 28 min. Za największy sukces w sporcie amatorskim należy uznać udział w Mistrzostwach Polski Amatorów „Family Cup” w 2000 roku w Wiśle-na dystansie 10 km pokonał byłych reprezentantów Polski z lat 50-60 Pawła Gorzołkę i Jana Legierskiego.

Następnie jako instruktor narciarstwa biegowego w UKS „Roztocze” w Tomaszowie Lubelskim rozpoczął pracę z grupą początkującą, swoim przykładem i doświadczeniem pedagogiczno -instruktorskim starał się pobudzać w młodych adeptach narciarstwa biegowego zamiłowanie do tej dyscypliny sportu, która sprawia tak wiele radości i zadowolenia z jej uprawiania zarówno zawodniczo jak i amatorsko ¹⁰⁹.

Ryszard Koprowski

Urodził się w 1957 roku w Tomaszowie Lubelskim. Od dzieciństwa wychowywał się w Pasiekach. Sportową przygodę z narciarstwem biegowym rozpoczął w 1968 r. w klasie 5 szkoły podstawowej, gdzie trenował pod okiem Wacława Koszla.

Szybko stał się jednym z czołowych zawodników województwa lubelskiego. W 1970 r. zdobył tytuł mistrza województwa i zajmował dobre

miejsca na Mistrzostwach Okręgu Warszawskiego, na których startowali zawodnicy z województwa lubelskiego, warszawskiego, kieleckiego, gdańskiego i białostockiego. Dalszą karierę sportową zaczął rozwijać, będąc uczniem LO w Tomaszowie Lubelskim. W 1980 roku rozpoczął pracę w Zespole Szkół Ekonomicznych w Tomaszowie Lubelskim i od razu podjął się szkolenia narciarstwa biegowego i biathlonu w Międzyszkolnym Klubie Sportowym. Jego wychowankowie zdobyli wiele tytułów mistrzów województwa, startowali w Mistrzostwach Polski i Ogólnopolskich Spartakiadach Młodzieży.

Szkolenie prowadził do 1989 roku. Jednak nigdy nie rozstał się z narciarstwem biegowym i z powodzeniem staruje do dnia dzisiejszego, będąc w dalszym ciągu najlepszym seniorem w województwie. Blisko 20 razy zdobywał tytuł mistrza województwa, startował na wszystkich trasach biegowych w Polsce. W historii narciarstwa biegowego na Lubelszczyźnie startował w największej ilości zawodów. Kilka razy był najlepszy z regionu w Biegu Piastów, a w 1998 roku na Biegu Wazów w Szwecji osiągnął najlepszy wynik spośród startujących Polaków. W latach 1994-2002 pełnił funkcję burmistrza Tomaszowa Lubelskiego.

Dzięki jego zaangażowaniu Tomaszów Lubelski stał się ważnym ośrodkiem narciarstwa biegowego w Polsce. Między innymi została rozbudowana baza sportowa i obiekty do narciarstwa biegowego, powstały licencjonowane trasy narciarskie, w szkołach zaczęto prowadzić narciarskie klasy sportowe, rozwinęło się szkolenie w OSiR.

Tomaszów Lubelski stał się organizatorem finału Family Cup, Biegu Hetmańskiego, Pucharu Roztocza i wielu innych. Był inicjatorem utworzenia w Tomaszowie Lubelskim Lubelskiego Okręgowego Związku Narciarskiego, który powstał w 2001 roku. Ryszard Koprowski pełni funkcję prezesa LOZN wspierając ośrodki w Tomaszowie Lubelskim, Wojciechowie, Łosińcu, Pasiekach i Komarowie ¹¹⁰.

ROZDZIAŁ II

RYS HISTORYCZNY NARCIARSTWA BIEGOWEGO **ORAZ ROLA SPORTU W ŚRODOWISKU DZIECI I** **MŁODZIEŻY NIEPEŁNOSPRAWNEJ W TOMASZOWIE** **LUBELSKIM**

2.1. HISTORIA NARCIARSTWA BIEGOWEGO W TOMASZOWIE LUBELSKIM I OKOLICY

TOMASZÓW LUBELSKI

Rzeczony rozwój narciarstwa biegowego w Tomaszowie Lubelskim następował w oparciu o Powiatowy Komitet Kultury Fizycznej i Radę Powiatową Zrzeszenia LZS. Początki organizowania zawodów sięgają połowy lat 50 – tych, kiedy to zakupiono po raz pierwszy sprzęt narciarski. I choć początkowo zawody organizowano sporadycznie i dla niezbyt licznej grupy młodzieży to położenie Tomaszowa Lubelskiego sprzyjało rozwojowi tej dyscypliny sportu.

Głównym atutem była długo utrzymująca się tutaj pokrywa śnieżna, nawet do ponad 90 dni w roku. Sprawiał to mikroklimat kontynentalny i położenie w środkowej części Roztocza na wysokości ponad 300 m n.p.m..

Drugim warunkiem sprzyjającym popularyzacji narciarstwa był brak sal gimnastycznych do ćwiczeń w okresie zimowym. Potrzeba wypełnienia czasu wolnego, naturalna skłonność dzieci do aktywności fizycznej i przyjemności szusowania po stokach sprawiały, że z każdym rokiem przybywało zwolenników narciarstwa biegowego.

I chociaż trudno było mówić wtedy o profesjonalnym treningu narciarskim to już w 1954 r. TKKF w Tomaszowie Lub. zorganizował pierwsze mistrzostwa powiatowe w biegach narciarskich na różnych dystansach, ze

startem i metą na terenach Siwej Doliny. Startowało wówczas 85 zawodników, a najlepszymi okazali się:

- Barbara Szołomiak – I m. na dystansie 5 km,
- Jerzy Szołomiak – I m. na dystansie 3 km,
- Jerzy Jabłoński – I m. na dystansie 5 km,
- Janusz Piwowarski – I m. na dystansie 15 km ¹¹¹.



Zawody o Puchar Wójta w Pasiekach 2006 rok.

Dwa lata później w 1956 Okręgowy Związek Narciarski w Lublinie zorganizował po raz pierwszy na tych terenach Wojewódzkie Mistrzostwa Narciarskie. Startowało wówczas blisko 120 zawodników z całego województwa. Narciarze z Tomaszowa Lubelskiego zdobyli drużynowo II miejsce. Indywidualnymi zwycięzcami na poszczególnych dystansach byli: Jerzy Szołomiak, Zofia Szołomiak I miejsce na dystansie 3 km, Jerzy Szołomiak /syn/ II miejsce na 3 km, Jerzy Jabłoński II m. na dystansie 5 km, Edward Papuga V m. na dystansie 10 km, Janusz Piwowarski I miejsce na dystansie

15 km. Na dalszych miejscach zostali sklasyfikowani: Adam Szymusik, Jerzy Czechoński, Jan Małkiewicz, Bogdan Jakubiuk i Stanisław Sachajko ¹¹².

Przez wiele kolejnych lat organizowane były biegi narciarskie niższej rangi. Dopiero schyłek lat 60-tych zapoczątkował prawdziwy rozwój narciarstwa klasycznego za sprawą nauczyciela Wacława Koszla ¹¹³. Dzięki swemu zaangażowaniu, talentowi trenerskiemu i organizacyjnemu położył solidne podwaliny pod rozwój narciarstwa biegowego najpierw w Pasiekach, a następnie w Tomaszowie Lubelskim. W 1968 roku Wacław Koszel rozpoczął szkolenie młodzieży we wszystkich kategoriach wiekowych od dzieci do seniorów, dziewcząt i chłopców. Pierwsi adepci narciarstwa biegowego z Tomaszowa przyjeżdżali na treningi do Pasiek. Byli m.in. Zbigniew Tereszczuk i Leszek Wróbel, którzy już w następnym roku zostali mistrzami województwa lubelskiego. W tym czasie do Tomaszowa Lubelskiego przeniósł się Stanisław Luchowski - dotychczasowy kierownik szkoły podstawowej w Pasiekach, Bolesław Fedczyna - sędzia sportowy oraz Henryk Ostrykiewicz - zawodnik i instruktor narciarstwa biegowego. To oni organizowali ponownie narciarstwo biegowe w Tomaszowie Lub., wspierani byli przez pracowników OSiR i Izzydora Wiśniewskiego - ówczesnego kierownika Powiatowego Ośrodka Wychowania Fizycznego i jednocześnie sekretarza MLKS Tomasovia. Początkowo zawody odbywały się na tymczasowo wyznaczonych trasach w okolicy Szkocięgo Dołu przy ul. Moniuszki a następnie przy nadleśnictwie Tomaszów. Trasy te nie spełniały w pełni wymogów określonych przez regulaminy narciarskie, często były przecinane drogami lokalnymi i gminnymi. W ciągu jednego sezonu narciarskiego rozgrywano zaledwie 1-2 biegi, a pozostałe zawody były organizowane w Zwierzyńcu i Szczepieszynie, gdzie tradycje narciarskie były dłuższe. Działacze sportowi i trenerzy zaczęli organizować w okresie zimowym pierwsze obozy szkoleniowe. Treningi rozpoczynano dopiero wtedy gdy spadł pierwszy śnieg a najlepsze wyniki osiągalni ci zawodnicy, którzy latem uprawiali biegi średniodystansowe i długie oraz biegi przełajowe. Nie stosowano jeszcze metody letniego przygotowania do zawodów narciarskich. Organizatorem większości zawodów był Stanisław Luchowski razem z Powiatowym Ośrodkiem

Wychowania Fizycznego. Trzon Międzyszkolnego Klubu Sportowego stanowili chłopcy i to oni, z sukcesami, rywalizowali na trasach biegowych w powiecie, województwie i na zawodach ogólnopolskich. Dziewczeta najwcześniej kończyły karierę narciarską wraz z ukończeniem szkoły podstawowej i tak jest podobnie do chwili obecnej. Do najlepszych zawodników tego okresu należy zaliczyć Leszka Wróbla i Zbigniewa Tereszczuka. Pozostali zawodnicy z Tomaszowa, w konfrontacji z biegaczami z Pasiek, wypadali bardzo słabo. Początek lat 70-tych należy zaliczyć do okresu tworzenia narciarstwa biegowego w tomaszowskich szkołach. Najlepsi zawodnicy z terenu zasilali Międzyszkolny Klub Sportowy w Tomaszowie Lub. Młodzież garnęła się do uprawiania narciarstwa dlatego, że MKS otrzymał kilkadziesiąt nowych par nart, już nie drewnianych a z plastikowymi ślizgami. Do sukcesów należy zaliczyć udział Ryszarda Koprowskiego, Henryka Ostrykiewicza i Urszuli Koprowskiej w Mistrzostwach Polski „Puchar Nizin” w 1974 roku w Gołdapi. W biegu sztafetowym Ryszard Koprowski był II, a Henryk Ostrykiewicz w biegu indywidualnym zajął IV miejsce. Na zawodach LZS w Szczepieszynie 10-11.XII.1975 r. pierwsze miejsce wśród juniorów zajął Waldemar Kołcun przed Krzysztofem Tempesem. Wśród juniorów starszych Ryszard Koprowski był II. W latach 1972 – 1974 rozwój narciarstwa był utrudniony z powodu braku śniegu. W Pucharze Polski ASZ – SZS w narciarstwie klasycznym w Dusznikach 15-19.II.1976 r. rejon reprezentował Ryszard Koprowski zdobywając V miejsce na dystansie 15 km i VI miejsce w biegu na 10 km. Kolejne zawody to Wojewódzka Spartakiada Młodzieży w Szczepieszynie 28-29.I.1978 r. ¹¹⁴.

Bieg dziewcząt 3 km:	miejsce	czas
Anna Świderek	3	18.16
Elżbieta Wójtowicz	4	19.00
Bieg chłopców 3 km:		
Andrzej Dworas	1	14.43
Mirosław Żołądek	9	16.39

Dziewczęta 2 km:

Małgorzata Kornacka	9	14.46
Ewelina Boguszevska	12	15.54

Chłopcy 2 km:

Marek Świderek	2	10.28
Stanisław Żołądek	7	11.28

Juniorzy młodszy 5 km:

Mirosław Mandziuk	5	25.32
Mirosław Wawrzusiszyn	13	28.06

Juniorzy starszy 10 km:

Waldemar Kołcun	1	37.01
Kazimierz Koszel	5	41.53

W zawodach startowało 34 szkół podstawowych i średnich województwa zamojskiego, Szkoła Podstawowa nr 2 w Tomaszowie Lubelskim zajęła 15 miejsce, a Liceum Ogólnokształcące 9 miejsce.

Pod koniec lat 70 –tych na trasy biegowe wyruszyli wychowankowie Henryka Ostrykiewicza, a od 1980 roku szkolenie narciarzy w grupie juniorów i junierek rozpoczął Ryszard Koprowski. Czołówkę trenowanych przez niego zawodników stanowili: Edward Koprowski, Jerzy Kurzępa, Krzysztof Okoń, Marian Luty, Elżbieta Wójtowicz, Bożena Malec, Dorota Woś, Ewa Grabek, Halina Szaluś ¹¹⁵. W 1981 roku Tomaszów Lub. ponownie był organizatorem Mistrzostw Województwa.

Zawody rozegrano 6-7.III. 1981 r. na trasach Siwej Doliny.

Kategoria	Dystans	Imię i nazwisko	Miejsce	Czas
Młodziczki	3 km	Anna Kołtuniak	1	11.11
		Maria Baran	2	11.17
		Ewa Świderek	3	11.47
		Marzena Kukułowicz	4	12.22
Młodzicy:	5 km	Marek Świderek	1	8.54
		Piotr Wicha	4	10.22

		Robert Herdzik	6	10.30
Juniorki młodsze:	5 km	Elżbieta Wojtowicz	4	26.06
		Barbara Feraszkiewicz	7	29.35
Juniorzy młodszy:	5 km	Edward Koprowski	2	19.06
		Wiesław Mazurek	3	19.40.
		Paweł Żółkiewski	4	19.42
Juniorki:	5 km	Teresa Baran	4	29.14
		Elżbieta Kapuśniak	7	35.05
Juniorzy:	10 km	Andrzej Dworas	3	47.23
		Mirosław Winiarski	4	51.09
		Mirosław Mandziuk	6	54.54
Seniorzy:	15 km	Ryszard Koprowski	2	44.29
		Kazimierz Koszel	3	57.18
		Henryk Ostrykiewicz	5	48.33
		Henryk Anioł	9	54.18
Seniorzy:	30 km	Henryk Koszel	2	2.22.11
		Ryszard Koprowski	3	2.23.57
		Marian Gęborys	5	2.54.17
		Henryk Anioł	6	2.55.56

Czołowi zawodnicy reprezentowali województwo na eliminacjach strefowych.

STREFOWA ELIMINACJA DO XIII OSM
PUCHAR GÓR ŚWIĘTOKRZYSKICH W KONKURENCJACH
KLASYCZNYCH
TUMLIN 7-9.II.1986 ROK

7.II.1986

Juniorzy młodszy-10km:

- Bochniak Piotr-5 miejsce, MKS Tomaszów, czas:36.51,6
- Pasieczny Robert-8 miejsce, MKS Tomaszów, czas:38.10,1

- Zalewski Radosław-14 miejsce, MKS Tomaszów, czas:41.03,4

Zgłoszono-26, wystartowało – 22, ukończyło- 22

Juniorki młodsze-7.5km:

- Malec Bożena-6 miejsce, MKS Tomaszów, czas: 33.03,8
- Feret Mariola-12miejsce, MKS Tomaszów, czas:42.35,7

Zgłoszono-16, wystartowało – 15, ukończyło- 12

Juniorzy młodszy-15km

- Małys Tomasz- 8 miejsce, MKS Tomaszów, czas:55,57.5
- Benesz Dariusz –11 miejsce, MKS Tomaszów, czas:59.27.8
- Świderek Marek-13 miejsce, MKS Tomaszów, czas:1.02.05.1

Zgłoszono-21, wystartowało – 16, ukończyło- 15

Juniorki-10km:

- Duda Ewa-2 miejsce, MKS Tomaszów, czas:58.53.2
- Pasieczna Marzena-3 miejsce, MKS Tomaszów, czas: 1.04,13.0
- Nowosad Ewa- 4 miejsce, MKS Tomaszów, czas:1.06.14.0

Zgłoszono-7, wystartowało – 5, ukończyło- 4

W punktacji Klubowej Pucharu Gór Świętokrzyskich po I dniu zawodów MKS Tomaszów uplasował się na III miejscu ¹¹⁶.

W tym samym roku kolejne ważne zawody odbyły się w Tomaszowie.

W Mistrzostwach Województwa stratowało 160 zawodników.

Dystans 30 km:

m.	nr	nazwisko i imię	klub	czas
1.	16	Szeptuch Piotr	Roztocze Szczepieszyn	2.06,18
2.	5	Koprowski Ryszard	MKS Tomaszów	2.07,17
3.	9	Bakuniak Tomasz	Roztocze Szczepieszyn	2.12,30
4.	20	Anioł Henryk	MKS Tomaszów	2,35,41

5.	25	Zdrojewski Artur	Roztocze Szczepieszyn	2.43,08
6.	21	Koszel Henryk	MKS Tomaszów	2.44,23

Zgłoszono: 12 wystartowało: 7 ukończyło: 6

Dystans 2 km chłopcy:

m.	nr	nazwisko i imię	klub	czas
1.	108	Kiś Sławomir	MKS Tomaszów	10.44
2.	112	Kucharski Mariusz	Łabunie	10,57
3.	123	Sawic Robert	Roztocze Szczepieszyn	10,59
4.	91	Luty Marian	MKS Tomaszów	11,01
5.	144	Skiba Tomasz	Łabunie	11,05
6.	21	Bochniak Adam	MKS Tomaszów	11,10
7.	103	Mańdziuk Krzysztof	-, -	11,14
8.	121	Polazowski Krzysztof	Roztocze Szczepieszyn	11,26
9.	102	Wojciechowski Tomasz	Komarów	11,45
10.	110	Leńczuk Ireneusz	Roztocze Szczepieszyn	11,56
11.	32	Legeć robert	-, -	11,57
12.	20	Mikuła Piotr	MKS Tomaszów	12,10
13.	104	Tucki Mariusz	-, -	12,11
14.	107	Kostrubiec Piotr	Roztocze Szczepieszyn	12,21
15.	14	Wojciechowski Piotr	Komarów	12,31
16.	19	Wójtowicz Piotr	MKS Tomaszów	12,47
17.	119	Wróblewski Jarosław	Łabunie	12,47
18.	63	Karpowicz Andrzej	MKS Tomaszów	12,49
19.	106	Anioł Artur	-, -	12,55
20.	141	Wrona Grzegorz	Roztocze Szczepieszyn	12,55
21.	12	Kawka Zbigniew	MKS Tomaszów	12,58
22.	13	Bajwoluk Tomasz	Komarów	12,58
23.	101	Bartnik Andrzej	Roztocze Szczepieszyn	13,11
24.	79	Michalczuk Krzysztof	MKS Tomaszów	13,12

25.	136	Wywrety Piotr	Komarów	13,19
26.	26	Jezierski Wiesław	Roztocze Szczepieszyn	13,26
27.	99	Pysiewicz Tomasz	Komarów	13,36
28.	42	Anioł Rafał	MKS Tomaszów	13,46
29.	143	Sobowicz Sebastian	Roztocze Szczepieszyn	13,56
30.	5	Siek Tomasz	Łabunie	13,58
31.	111	Maścibroda Artur	Komarów	14,18
32.	64	Czekierda Artur	Roztocze Szczepieszyn	14,25
33.	115	Kukułowicz Andrzej	MKS Tomaszów	14,44
34.	116	Piwowarczyk Marek	-, -	14,52
35.	50	Hek Rafał	-, -	15,04
36.	92	Łupa Tomasz	Komarów	15,18
37.	35	Heltman Dariusz	MKS Tomaszów	15,47
38.	56	Bochniak Marian	-, -	15,48
39.	142	Jachura Jacek	-, -	16,23
40.	129	Skiba Marek	Łabunie	16,28
41.	96	Dmitroca Piotr	MKS Tomaszów	16,36
42.	29	Buczak Mariusz	-, -	17,01
43.	90	Jadczyszyn Mariusz	-, -	17,06
44.	16	Mączka Adam	Roztocze Szczepieszyn	17,09
45.	60	Skalski Jacek	MKS Tomaszów	17,24
46.	127	Solulowski Andrzej	Łabunie	17,26
47.	86	Misztal Bogdan	MKS Tomaszów	17,34
48.	118	Wolski Andrzej	Łabunie	17,58
49.	82	Gozdalski Jarosław	MKS Tomaszów	18,32
50.	146	Kuryło Grzegorz	-, -	18,46
51.	303	Piwko Pweł	-, -	18,57
52.	124	Mużacz Adam	-, -	19,15
53.	28	Gębotys Grzegorz	-, -	22,14
54.	114	Wiater Bogdan	Łabunie	23,04
55.	139	Jonasz Tomasz	Roztocze Szczepieszyn	27,34

56.	140	Wodowski Robert	-,-	27,44
57.	137	Siemko Andrzej	-,-	30,19

Zgłoszono: 62 wystartowało: 57 ukończyło: 57

Dystans 2 km dziewczęta:

m	nr	nazwisko i imię	klub	czas
1.	206	Polakowska Eliza	Roztocze Szczepieszyn	11,51
2.	186	Teper Małgorzata	-,-	15,03
3.	149	Stopa Anna	MKS Tomaszów	15,38
4.	185	Jabłońska Sylwia	Komarów	16,59
5.	313	Burda Dorota	MKS Tomaszów	16,35
6.	307	Szykuła Joanna	-,-	17,01
7.	233	Dzięgiel Edyta	Roztocze Szczepieszyn	17,47
8.	208	Buba Iwona	-,-	23,44

Zgłoszono: 18 wystartowało: 8 ukończyło 8

Dystans 3 km chłopcy:

m	nr	nazwisko i imię	klub	czas
1	283	Chmiel Jerzy	Komarów	13,02
2.	281	Siemczyk Robert	Roztocze Szczepieszyn	13,37
3.	291	Kostrubiec Tomasz	-,-	14,27
4.	284	Szyduk Tomasz	-,-	14,37
5.	333	Wilczyński Aleksander	Łabunie	14,40
6.	322	Wyrostkiewicz Krzysztof	Roztocze Szczepieszyn	14,45
7.	282	Bździuch Dariusz	-,-	15,15
8.	285	Binduga Mirosław	Łabunie	15,30
9.	276	Szmyt Mariusz	MKS Tomaszów	15,31
10.	271	Kowalczyk Sławomir	Roztocze Szczepieszyn	15,33
11.	338	Kawalec Dariusz	MKS Tomaszów	15,34

12.	298	Żujewski Bartłomiej	Roztocze Szczepieszyn	15,35
13.	296	Szyduk Mariusz	-,-	15,54
14.	268	Cioch Krzysztof	Leśnik	15,56
15.	336	Koza Zenon	MKS Tomaszów	16,10
16.	300	Lizut Andrzej	-,-	16,19
17.	263	Pańczyk Adam	Roztocze Szczepieszyn	16,19
18.	295	Lizak Bogusław	MKS Tomaszów	16,21
19.	287	Pastuszek Jarosław	Roztocze Szczepieszyn	16,26
20.	275	Kowalczyk Kszysztof	-,-	16,28
21.	260	Świergoń Marek	-,-	16,34
22.	266	Sachajko Jacek	MKS Tomaszów	16,39
23.	286	Kukielka Tomasz	-,-	16,45
24.	288	Wiater Jacek	Łabunie	16,47
25.	337	Burdzy Leszek	-,-	16,52
26.	293	Mitura Grzegorz	MKS Tomaszów	16,53
27.	280	Dec Mirosław	-,-	17,21
28.	270	Jachura robert	-,-	17,33
29.	279	Kukułowicz Wiesław	-,-	17,57
30.	261	Koślewicz Henryk	Roztocze Szczepieszyn	17,57
31.	275	Szum Sławomir	MKS Tomaszów	18,07
32.	267	Rogalski Zbigniew	Roztocze Szczepieszyn	18,09
33.	264	Kozioł Robert	-,-	18,13
34.	292	Stopa Janusz	MKS Tomaszów	18,18
35.	335	Kopeć Radosław	Roztocze Szczepieszyn	18,33
36.	290	Hałas Ireneusz	MKS Tomaszów	19,06
37.	262	Żołądek Sławomir	-,-	19,16
38.	236	Piesa Jacek	-,-	19,31
39.	259	Ferenc Sławomir	Roztocze Szczepieszyn	19,37
40.	297	Szopa Arkadiusz	MKS Tomaszów	19,57
41.	294	Kukielka Piotr	-,-	22,23

Zgłoszono: 49 wystartowało: 41 ukończyło 41

Dystans 3 km dziewczęta:

m	nr	nazwisko i imię	klub	czas
1.	347	Studzińska Agnieszka	Komarów	15,45
2.	345	Hejno Ewa	Roztocze Szczecbrzeszyn	16,21
3.	349	Kowalik Beata	Łabunie	16,39
4.	339	Bukowska Małgorzata	Roztocze Szczecbrzeszyn	17,33
5.	350	Siek Dorota	Komarów	17,39
6.	341	Bochniak Ewa	MKS Tomaszów	17,54
7.	346	Chweduc Anna	Łabunie	17,55
8.	366	Fletor Elżbieta	Komarów	18,00
9.	368	Misztal Dorota	Łabunie	18,05
10.	370	Chwiejczak Joanna	Roztocze Szczecbrzeszyn	18,36
11.	348	Szupińska Bożena	-,-	18,50
12.	342	Wajler Dorota	Komarów	19,18
13.	355	Strąg Marzena	-,-	19,38
14.	374	Kot Anna	Roztocze Szczecbrzeszyn	20,13
15.	344	Kolasińska Małgorzata	-,-	20,57
16.	352	Litwińczuk Wioletta	MKS Tomaszów	25,26
17.	340	Witkowska Ewa	Komarów	27,57

Zgłoszono: 21 wystartowało: 19 ukończyło: 17

Dystans 5 km juniorzy mł.:

m	nr	nazwisko i imię	klub	czas
1.	417	Zalewski Radosław	MKS Tomaszów	23,27
2.	391	Pasieczny Robert	-,-	23,53
3.	381	Szulik Dariusz	-,-	27,36
4.	426	Siemczyk Arkadiusz	Roztocze Szczecbrzeszyn	27,53
5.	380	Wajler Piotr	-,-	28,13
6.	424	Cybulski Adndzej	MKS Tomaszów	29,34

7.	422	Bury Bogdan	Roztocze Szczepieszyn	29,35
8.	416	Bodys Leszek	MKS Tomaszów	32,15
9.	18	Domański Stanisław	-,-	45,10
10.	411	Ochmański Piotr	Roztocze Szczepieszyn	45,12
11.	403	Bogdanowicz	Leśnik	46,36

Grzegorz

Zgłoszono: 22 wystartowało: 14 ukończyło: 11

Dyskwalifikowano 401 Szalczyński Marian, 412 Wyrostkiewicz Mariusz -
Roztocze Szczepieszyn

Dystans 5 km juniorki mł.:

m	nr	nazwisko i imię	klub	czas
1.	445	Malec Bożena	MKS Tomaszów	25,11
2.	436	Kowalska Ewa	Roztocze Szczepieszyn	28,51
3.	461	Woś Dorota	MKS Tomaszów	30,09
4.	457	Bednarczyk	-,-	30,30
		Małgorzata		
5.	448	Rogała Teresa	Roztocze Szczepieszyn	32,41
6.	439	Jurczyszyn Anna	MKS Tomaszów	33,02
7.	428	Pankiewicz Elżbieta	-,-	38,34

Zgłoszono: 32 wystartowało: 13 ukończyło 7

Dystans 5 km juniork:

m	nr	nazwisko i imię	klub	czas
1.	548	Duda Ewa	MKS Tomaszów	30,25
2.	442	Drzewosz Barbara	-,-	30,33
3.	525	Nowosad Ewa	-,-	30,43
4.	546	Firek Mariola	-,-	38,53

Zgłoszono: 4 wystartowało: 4 ukończyło: 3

Dystans 10 km juniorzy:

m	nr	nazwisko i imię	klub	czas
1.	556	Szeptuch Piotr	Roztocze Szczepieszyn	41,20
2.	586	Łaskiewicz Andrzej	-,-	42,48
3.	552	Małys Tomasz	MKS Tomaszów	45,21
4.	570	Świderek Marek	-,-	47,01
5.	564	Bakuniak Tomasz	Roztocze Szczepieszyn	48,10
6.	565	Zieliński Marek	MKS Tomaszów	50,53
7.	567	Mazur Dariusz	Roztocze Szczepieszyn	51,19
8.	573	Czerwonka Stanisław	Leśnik	53,13

Zgłoszono: 18 wystartowało: 9 ukończyło: 8

Dystans 15 km seniorzy:

m	nr	nazwisko i imię	klub	czas
1	597	Koprowski Ryszard	MKS Tomaszów	1.08,01
2	594	Sobolewski Krzysztof	Roztocze Szczepieszyn	1.12,29
3	593	Anioł Henryk	MKS Tomaszów	1.22,36
4	595	Gęborys Marian	-,-	1.27,27

Zgłoszono: 6 wystartowało: 5 ukończyło: 4

Punktacja zespołowa po biegach indywidualnych:

m	nr	nazwisko i imię	klub	czas
1.		MKS Tomaszów Lubelski	228	pkt
2.		Roztocze Szczepieszyn	187	pkt
3.		Komarów	40	pkt
4.		SP Łabunie	38	pkt
5.		„Leśnik” Zwierzyniec	3	pkt

Od 1986 roku do organizacji rejonowych i wojewódzkich zawodów narciarskich dla nauczycieli włączył się Klub Nauczyciela z jego kierownikiem Marianem Gumiełą. W 1991 roku startowało 36 nauczycieli. Udział nauczycieli

w zawodach sprzyjał rozwojowi narciarstwa w regionie ¹¹⁷. Do organizacji swoich biegów włączył się następnie ZM TKKF oraz ZM ZSMP w Tomaszowie Lubelskim. Od 1992 r. organizatorzy Biegu Hetmańskiego przenoszą tę wspaniałą imprezę na stałe do Tomaszowa Lubelskiego. Pięknie położone trasy biegowe sprzyjają popularyzacji tego najważniejszego biegu masowego w regionie.



Juniorki na trasie Biegu Hetmańskiego

Od 1993 r. zawodnicy z Tomaszowa corocznie wyjeżdżają na międzynarodowe zawody do Zwardonia, systematycznie przywożąc wiele pucharów i medali. Do najbardziej utytułowanych zawodników na tych zawodach należy zaliczyć Ryszarda Koprowskiego, Edwarda Koprowskiego, Mariana Lutego, Henryka Koszła, Henryka Anioła, Dorotę Woś, Ewę Grabek, Tomasza Koprowskiego, Agnieszkę Koprowską.

Narciarstwo biegowe w Tomaszowie nabrało nowej jakości w 1994 roku, kiedy burmistrzem miasta został Ryszard Koprowski. Mając w poparcie swojego

zastępcy Leszka Kleszczyńskiego rozpoczęli obaj odnowę i remonty obiektów sportowych w mieście, wiele troski poświęcając obiektom OSiR i bazie do uprawiania narciarstwa biegowego. Po okresie organizowania zawodów na terenach przy leśniczówce, a później Siwej Dolinie, start i meta została przeniesiona na płytę stadionu. Stworzyło to optymalne warunki do przeprowadzania zawodów narciarskich. Dzięki przychylności nadleśniczego Andrzeja Kulasa wytyczone zostały profesjonalne trasy biegowe o długości 1km, 1.5 km, 2 km, 3 km, 5km. Corocznie udoskonalane, a w 2001 roku otrzymało licencję PZN i dawały możliwość rozgrywania zawodów ogólnopolskich. Zakupiony został skuter do ubijania tras narciarskich. Zawodnicy na dobre zaczęli biegać techniką łyżwową, stylem dowolnym. Dla wszystkich szkół podstawowych i gimnazjów został zakupiony sprzęt do biegów narciarskich, powstały klasy sportowe a nauczyciele otrzymali możliwość szkolenia młodzieży na zajęciach pozalekcyjnych. Pod koniec lat 90-tych w Wydziale Oświaty Urzędu Miejskiego zatrudniony został Waldemar Kołcun, doskonały zawodnik i miłośnik narciarstwa biegowego. Dzięki jego zaangażowaniu wszystkie imprezy sportowe w mieście uzyskały wzorową i profesjonalną organizację. Jednocześnie wraz z Henrykiem Ostrykiewiczem rozpoczęli szkolenie dzieci i młodzieży od podstaw, od pierwszych kroków na nartach. W uznaniu osiągnięć narciarstwa biegowego w Tomaszowie Lub. od 2001 roku corocznie w tym mieście rozgrywany jest ogólnopolski finał FAMILY CUP.

**FINAŁ VIII AMATORSKICH MISTRZOSTW POLSKI
W NARCIARSTWIE BIEGOWYM
FAMILY CUP 2003
Tomaszów Lubelski 15 lutego 2003 r.**

Bieg „skrzatów” o Puchar Burmistrza

Kat. „Skrzaty” dziewczynki DYSTANS 400 m

M-CE	NAZWISKO I IMIĘ	CZAS	ROCZ	KLUB MIEJSCOWOŚĆ
1	Mróz Eliza		1995	Tomaszów SP 2
2	Sikora Katarzyna		1994	Tomaszów SP 3
3	Korkosz Katarzyna		1995	Tomaszów SP 3

4	Żółkiewska Małgorzata		1995	Tomaszów SP 2
5	Kordas Jolanta		1994	Tomaszów SP 3
6	Żółkiewska Ada		1994	Tomaszów SP 2
7	Kordas Natalia		1995	Tomaszów SP 3

Kat. „Skrzaty” chłopcy DYSTANS 400 m

M-CE	NAZWISKO I IMIĘ	CZAS	ROCZ	KLUB MIEJSCOWOŚĆ
1	Ciborowski Bastian		1995	Pisz
2	Ciborowski Natan			Pisz
3	Pietryka Mateusz		1994	Tomaszów SP 2
4	Szopa Filip		1995	Tomaszów SP 3
5	Żółkiewski Bartosz		1997	Tomaszów L.
6	Ogorzałek Arkadiusz		1996	Nowa Ruda
7	Ciborowski Alan		2000	Pisz

Kat. A DZIEWCZYNKI DYSTANS 2,0 km

M-CE	NAZWISKO I IMIĘ	CZAS	ROCZ	KLUB MIEJSCOWOŚĆ
1	Parkot Natalia	11,40	1992	Tomaszów SP 2
2	Jarczak Izabela	11,42	1992	SP Susiec
3	Żółkiewska Kaja	12,35	1991	Tomaszów SP 2
4	Nabożna Aleksandra	12,55	1991	UKS Jutrzenka Komarów
5	Kołtuniak Kamila	14,35	1992	UKS Jutrzenka Komarów
6	Zyza Aneta	14,44	1993	Tomaszów SP3
7	Malec Joanna	17,25	1992	Tomaszów SP 3
8	Matwiejszyn Amanda	17,34	1992	Tomaszów SP 3
9	Figurna Aleksandra	18,10	1992	Tomaszów SP 3
10	Palak Jagoda	18,17	1991	Tomaszów SP 3
11	Furman Paulina	18,55	1992	Tomaszów SP 3
12	Drzewosz Karolina	19,23	1993	Tomaszów SP 2
13	Brzozowska Aneta	19,42	1992	Tomaszów SP 3
14	Biszczan Karolina	20,41	1992	UKS Jutrzenka Komarów
15	Latawiec Justyna	22,10	1992	Zamość
16	Łapczyńska Aleksandra	24,30	1992	Tomaszów SP 3
17	Jurczyszyn Karolina	28,25	1992	Tomaszów SP 3

Kategoria - A CHŁOPCY DYSTANS 2,0 km

M-CE	NAZWISKO I IMIĘ	CZAS	ROCZ	KLUB MIEJSCOWOŚĆ
1	Sikora Jakub	10,20	1991	Tomaszów SP 2
2	Soból Mateusz	10,23	1993	Tomaszów SP 3
3	Mróz Karol	10,34	1993	Tomaszów SP 2
4	Gałań Tomasz	10,46	1991	UKS Krynica Łosiniec
5	Ważny Grzegorz	11,36	1991	UKS Krynica Łosiniec
6	Muła Piotr	11,43	1991	UKS Krynica Łosiniec
7	Gwozda Michał	12,00	1992	Tomaszów SP 2
8	Buczek Kamil	12,27	1993	UKS Krynica Łosiniec
9	Świderek Piotr	12,49	1992	Tomaszów SP 2
10	Żółkiewski Michał	13,25	1991	Tomaszów SP 2
11	Wacko Piotr	13,42	1992	UKS Krynica Łosiniec
12	Panasiewicz Grzegorz	13,56	1992	UKS Krynica Łosiniec
13	Świderek Bartłomiej	14,20	1992	Tomaszów SP 2
14	Harbuz Wojciech	14,42	1993	Tomaszów SP 2
15	Palak Hubert	14,43		Tomaszów SP 3
16	Pełpyszyn Dominik	14,50	1992	Tomaszów SP 3
16	Świderek Kamil	14,50	1992	Tomaszów SP 2
17	Parol Marcin	14,51	1992	Tomaszów SP 3
18	Nabożny Radosław	15,20	1992	UKS Jutrzenka Komarów
19	Miszczyszyn Damian	15,40	1991	Tomaszów Lub. SP 2
20	Pokrywka Mateusz	16,29	1992	Tomaszów SP 2
21	Zatorski Kamil	17,08	1992	Tomaszów SP 3
22	Korczyński Kryspin	17,28	1992	Tomaszów SP 3
23	Skalski Waldemar	18,21	1992	Tomaszów SP 2
24	Burda Rafał	18,34	1992	Tomaszów SP 2
25	Jakubiak Tomasz	18,42	1992	Tomaszów SP 3
26	Kasprowicz Marcin	19,24	1992	Tomaszów SP 2
27	Wawrzusiszyn Mateusz	20,00	1992	Tomaszów SP 2
28	Dworzycki Damian	20,35	1992	Tomaszów SP 2
29	Jaremko Mateusz	22,00	1992	Tomaszów SP 3

Kat. B DZIEWCZYNKI DYSTANS 3,0 km

M-CE	NAZWISKO I IMIĘ	CZAS	ROCZ	KLUB MIEJSCOWOŚĆ
1	Sikora Irmína	13,22	1988	Tomaszów Gim. 1
2	Szwed Patrycja	13,40	1989	Siedlce
3	Sigłowa Edyta	15,40	1988	Tomaszów Gim 1
4	Żyradzka Milena	16,02	1989	UKS Jutrzenka Komarów
5	Małys Magdalena	17,28	1989	UKS Jutrzenka Komarów
6	Iskra Katarzyna	17,53	1989	Siedlce
7	Niemczuk Agata	25,30	1989	Tomaszów Gim. 1
8	Kędra Iza	26,22	1989	Tomaszów Gim. 1
9	Rechulicz Katarzyna	27,50	1990	Tomaszów SP 3
10	Kowela Marta	29,38	1989	Tomaszów Gim. 1
11	Joniec Justyna	31,14	1989	Tomaszów Gim. 1
12	Nabożna Joanna	32,40	1990	UKS Jutrzenka Komarów
13	Wróblewska Joanna	32,47	1990	UKS Jutrzenka Komarów

Kat. B CHŁOPCY DYSTANS 3,0 km

M-CE	NAZWISKO I IMIĘ	CZAS	ROCZ	KLUB MIEJSCOWOŚĆ
1	Staręga Maciej	12,16	1990	Siedlce
2	Górniak Dariusz	12,42	1988	Tomaszów Gim ZS Nr 1
3	Skulimowski Maciej	12,56	1989	Tomaszów Gim 1
4	Stefaniec Dawid	13,05	1988	Tomaszów Gim 2
5	Kominek Piotr	13,22	1988	Tomaszów Gim 2
6	Pilchoń Łukasz	13,25	1988	Tomaszów Gim 2
7	Hyrnik Stanisław	14,00	1988	Skoczów
8	Mandziuk Mateusz	14,27	1990	UKS Krynica Łosiniec
9	Krawiec Mateusz	14,40	1990	UKS Krynica Łosiniec
10	Bednarski Łukasz	15,46	1988	Tomaszów Gim 2
11	Kordas Paweł	16,08	1988	Tomaszów Gim. 1
12	Neć Piotr	16,23	1990	UKS Krynica Łosiniec
13	Kielar Łukasz	16,30	1989	Tomaszów Gim 2
14	Suraj Marcin	16,48	1988	Tomaszów Gim 2
15	Boryń Artur	17,01	1989	Siedlce

16	Dąbrowski Łukasz	17,20	1989	Tomaszów Gim 1
17	Szczepaniuk Wojciech	17,32	1988	Tomaszów Gim 2
18	Wójtowicz Daniel	17,43	1989	Tomaszów Gim 2
19	Kijko Tomasz	18,20	1990	UKS Krynica Łosiniec
20	Siry Bartosz	19,11	1990	Tomaszów SP 3
21	Żdan Sławomir	20,06	1989	Tomaszów Gim 1
22	Malinowski Mateusz	20,25	1989	Tomaszów Gim 1

Kat. C DZIEWCZYNKI DYSTANS 5,0 km

M-CE	NAZWISKO I IMIĘ	CZAS	ROCZ	KLUB MIEJSCOWOŚĆ
1	Kleszczyńska Małgorzata	16,58	1986	Tomaszów ZS Nr 3
2	Furman Aleksandra	17,55	1987	Tomaszów Gim 1
3	Furman Magdalena	18,14	1986	Tomaszów ZS Nr 1
4	Siry Magda	21,07	1987	Tomaszów Gim 1
5	Sieńkowska Katarzyna	23,10	1987	UKS Jutrzenka Komarów
6	Kupicz Agnieszka	25,39	1986	Tomaszów ZS Nr 1
7	Mandziuk Magdalena	29,18	1987	Tomaszów Gim 1

Kat. C CHŁOPCY DYSTANS 5,0 km

M-CE	NAZWISKO I IMIĘ	CZAS	ROCZ	KLUB MIEJSCOWOŚĆ
1	Gromek Marcin	14.09	1985	Tomaszów ZS Nr 3
2	Górniak Maciej	14.34	1986	Tomaszów
3	Jakubiec Radosław	15.10	1987	Tomaszów Gim 2
4	Korkosz Jaromir	15.31	1987	Tomaszów Gim 1
5	Koziura Mariusz	16.15	1987	Tomaszów Gim 1
6	Korkosz Kosma	17.12	1985	Tomaszów ZS Nr 3
7	Hyrnik Józef	19.00	1986	Skoczów
8	Krawiec Marek	19.10	1987	Tomaszów Gim 1
9	Kulas Radosław	19.15	1987	Tomaszów Gim 1
10	Hołysz Sebastian	21.17	1987	Tomaszów Gim 1
11	Dzida Maciej	21.40	1987	UKS Jutrzenka Komarów
12	Hachoud Tarik	36.40	1986	Łódź

Kat. D KOBIETY DYSTANS 10,0 km

M-CE	NAZWISKO I IMIĘ	CZAS	ROCZ	KLUB MIEJSCOWOŚĆ
1	Ciborowska Aneta	42,13	1977	Pisz
2	Bartoszewicz Magdalena	42,58	1974	Łódź

Kat. D MĘŻCZYŹNI DYSTANS 10,0 km

M-CE	NAZWISKO I IMIĘ	CZAS	ROCZ	KLUB MIEJSCOWOŚĆ
1	Ciborowski Damian	27.48	1973	Pisz
2	Banaś Arkadiusz	33.03	1981	Tarnów
3	Kulik Paweł	34.15	1973	Siedlce
4	Koprowski Tomasz	38.59	1979	Tomaszów L.

Kat. E KOBIETY DYSTANS 10,0 km

M-CE	NAZWISKO I IMIĘ	CZAS	ROCZ	KLUB MIEJSCOWOŚĆ
1	Jarczak Barbara	0.55,28	1968	Susiec
2	Siry Marta	1.03,55	1963	Tomaszów L.
3	Soból Bogusława	1.20,40	1964	Tomaszów L.

Kat. E MĘŻCZYŹNI DYSTANS 10,0 km

M-CE	NAZWISKO I IMIĘ	CZAS	ROCZ	KLUB MIEJSCOWOŚĆ
1	Ogorzałek Arkadiusz	27.48	1966	Nowa Ruda
2	Ciborowski Sebastian	30.16	1970	Pisz
3	Koprowski Edward	30.26	1964	Mysłowice
4	Siry Bogusław	41.29	1968	Tomaszów L.
5	Mróz Grzegorz	42.47	1971	Tomaszów L.
6	Soból Longin	45.42	1967	Tomaszów L.
7	Cnota Waldemar	58,29	1970	Lublin

Kat. F KOBIETY DYSTANS 5,0 km

M-CE	NAZWISKO I IMIĘ	CZAS	ROCZ	KLUB MIEJSCOWOŚĆ
1	Korkosz Ewa	0.23,46	1962	Tomaszów L.
2	Kleszczyńska Urszula	0.26,04	1955	Tomaszów L.
3	Kołcun Krystyna	0.27,47	1960	Tomaszów L.
4	Ważna Teresa	0.33,30	1958	Rabinówka

5	Wilkus Maria	0.42,19	1953	Lublin
6	Hachoud Beata	1.01,10	1958	Łódź

Kat. F MEŻCZYŹNI DYSTANS 10,0 km

M-CE	NAZWISKO I IMIĘ	CZAS	ROCZ	KLUB MIEJSCOWOŚĆ
1	Hyrnik Zbigniew	32.02	1955	Skoczów
2	Kołcun Waldemar	33.26	1960	Tomaszów L.
3	Gancarz Adolf	33.50	1957	Ustroń
4	Pasieczny Jerzy	34.40	1957	Tomaszów L.
5	Latawiec Andrzej	35.00	1962	Zamość
6	Mandziuk Marian	36.00	1959	Łosiniec
7	Siwczyk Andrzej	37.20	1957	Rybnik
8	Domański Henryk	37.25	1957	Tomaszów L.
9	Pupiec Jan	38.40	1954	Tomaszów L.
10	Mandziuk Stanisław	39.52	1957	Łosiniec
11	Naklicki Jan	40.53	1954	Zamość
12	Czarnopyś Stanisław	42.45		Lublin
13	Cieplak Andrzej	43.02	1953	Tomaszów L.
14	Jasiejko Piotr	43.12	1957	Tomaszów L.
15	Spilok Tadeusz	50.30	1957	Ustroń

Kat. G KOBIETY DYSTANS 5,0 km

M-CE	NAZWISKO I IMIĘ	CZAS	ROCZ	KLUB MIEJSCOWOŚĆ
1	Bartoszewicz Anna	20,33	1949	Łódź
2	Ciborowska Irena	32,57	1948	Pisz
3	Lipińska Jolanta	33,19	1951	Częstochowa

Kat. G MEŻCZYŹNI DYSTANS 10,0 km

M-CE	NAZWISKO I IMIĘ	CZAS	ROCZ	KLUB MIEJSCOWOŚĆ
1	Bartoszewicz Artur	34.51	1949	Łódź
2	Kopyt Jan	35.09	1946	Konstancin
3	Maczyński Czesław	36.10	1952	Płock
4	Koszel Henryk	36.42	1951	Tomaszów L.
5	Twardy Zdzisław	37.03	1949	Strzelce Opolskie
6	Grzeszczak Bogusław	38.40	1951	Warszawa
7	Smyrski Ryszard	41.57	1951	Tomaszów L.
8	Anioł Henryk	42.10	1947	Tomaszów L.
9	Budzyński Andrzej	45.45	1952	Lublin
10	Kępczyński Janusz	52.13	1949	Ożarów

11	Graca Jan	55.50	1949	Poznowice
12	Król Henryk	56.40	1944	Lublin
13	Ostrykiewicz Henryk	NU	1949	Tomaszów L.

Kat. H KOBIETY DYSTANS 5,0 km

M-CE	NAZWISKO I IMIĘ	CZAS	ROCZ	KLUB MIEJSCOWOŚĆ
1	Stańczyk Barbara	27,16	1938	Warszawa

Kat. H MĘŻCZYŹNI DYSTANS 5,0 km

M-CE	NAZWISKO I IMIĘ	CZAS	ROCZ	KLUB MIEJSCOWOŚĆ
1	Legierski Korneliusz	20.05	1937	
2	Szczotka Roman	21.20	1935	Górki Wielkie
3	Policht Ireneusz	24.52	1939	Lublin
4	Góralczyk Jerzy	26.08	1941	Warszawa
5	Kołodziej Klaudiusz	28.13	1938	Świdnik
6	Kudowicz Adam	32.58	1940	Otwock
7	Gałysz Szymon	34.46	1940	Lublin

Kat. RODZINNA SZTAFETA 3 x 3 km

M-CE	NAZWISKO I IMIĘ	ROCZNIK	CZAS
1	Bartoszewicz Magdalena	1974	16.40
	Bartoszewicz Anna	1949	31.21
	Bartoszewicz Artur	1949	44.12
2	Korkosz Damian	1986	14.55
	Korkosz Ewa	1962	30.42
	Korkosz Piotr	1961	44.39
3	Ciborowski Bastian	1995	21.07
	Ciborowska Aneta	1977	35.59
	Ciborowski Sebastian	1970	46.27
4	Kleszczyńska Małgorzata	1986	12.52
	Kleszczyńska Urszula	1955	31.04
	Kleszczyński Leszek	1952	46.47
5	Siry Magda	1987	16.06
	Siry Marta	1963	34.26

	Siry Bogusław	1968	49.57
6	Ciborowski Damian	1973	10.21
	Ciborowska Irena	1948	31.39
	Ciborowski Waldemar	1944	50.44
7	Parkot Anita	1990	19.50
	Parkot Izabela	1969	41.48
	Parkot Andrzej	1965	57.17
8	Soból Mateusz	1993	17.50
	Soból Bogusława	1964	44.41
	Soból Longin	1967	1.12,00
9	Jarczak Izabela	1992	21.44
	Jarczak Barbara	1968	40.29
	Drzewosz Jan	1937	1.07,37
10	Drzewosz Karolina	1993	42.05
	Drzewosz Teresa	1964	1.07,16
	Drzewosz Mirosław	1961	1.25,05

Do Tomaszowa przyjeżdżają czołowi biegacze z kraju, a także wielu zawodników z zagranicy. Od 2000 r. została wprowadzona klasyfikacja Grand Prix obejmująca kilkanaście imprez biegowych włączając zawody w Tomaszowie Lub., Pasiekach, Łosińcu i Komarowie. Nad całością rywalizacji w ramach Grand Prix czuwał Leszek Kleszczyński. Wprowadzenie Grand Prix spowodowało, że zdecydowanie poprawiło się uczestnictwo w zawodach a także zwiększenie liczby osób uprawiających narciarstwo biegowe ¹¹⁸.

PASIEKI

Wieś Pasieki położona w pobliżu Tomaszowa Lubelskiego na wysokości 340 m n.p.m. była kolebką narciarstwa biegowego w rejonie tomaszowskim pod koniec lat 60-tych. Początek tej dyscypliny sportowej dał Wacław Koszel absolwent Liceum Pedagogicznego w Szczepieszynie. Do pracy w Pasiekach przyszedł w 1967 roku.

Będąc czynnym zawodnikiem zachęcał dzieci i młodzież do biegów przełajowych i biegania na nartach. Początkowo nauka jazdy na nartach odbywała się na sprzęcie własnej produkcji. Dopiero w 1969 roku Waław Koszel dzięki poparciu i pomocy władz powiatowych PKKFiT i ZP LZS mógł zakupić 25 par nart i butów. Były to narty marki „Striela”, drewniane i dość ciężkie, ale pozwalały na udział w zawodach powiatowych i wojewódzkich. Smary do ślizgów robione były własnym sposobem, a głównymi składnikami była parafina i lepik. Dopiero w późniejszym okresie sekcja otrzymała smary „na trzymanie” profesjonalnych firm Rex, Rode, Toko, Swix, Drix.

Trenowało wtedy 57 zawodników czyli prawie co drugi uczeń szkoły podstawowej w Pasiekach. Trasy biegowe zostały zoorganizowane w okolicy szkoły i lasów w kierunku Łosińca.

Waław Koszel wspierany przez kierownika szkoły Stanisława Luchowskiego zorganizował sekcję grupy narciarskiej, którzy osiągnęli wyniki na skalę wojewódzką i krajową. Systematycznie w Pasiekach były organizowane zawody o Puchar Ziemi Tomaszowskiej.

W krótkim czasie stały się one trzecim ośrodkiem narciarstwa biegowego w regionie po Szczepieszyńcu i Zwierzyńcu. Zawodnicy z Pasiek zdobyli wiele tytułów mistrza województwa. Do najlepszych zawodników należy zaliczyć Waława Koszła, Henryka Ostrykiewicza, Ryszarda Koprowskiego, Leszka Wróbla, Zbigniewa Tereszczuka, Czesława Koprowskiego, Mariana Małkę, Edwarda Koprowskiego, Henryka Koszła, Marię Świderek, Halinę Paszt, Józefę Bucior, Urszulę Koprowską i wielu innych.

Po odejściu Waława Koszła do Lubyczy Królewskiej w 1972 roku zawody w Pasiekach organizowane były sporadycznie. Dopiero pod koniec lat dziewięćdziesiątych ponownie Pasieki powracają na areny zmagania sportowych za sprawą wójta gminy Antoniego Wawrycy. Osiągnięcia sportowców w Pasiekach obrazują wyniki sportowe.

Pierwsze ważne zawody, w których uczestniczyli zawodnicy z Pasiek odbyły się w 1969 roku. Były to mistrzostwa województwa lubelskiego, które

odbyły się w Szczepieszynie ¹¹⁹. Czołowe miejsca w tych zawodach oraz tytuły mistrza i wicemistrza województwa zdobyli:

dziewczeta :	2 km	Maria Świderek i Halina Paszt
	3 km	Józefa Dyś i Józefa Bucior
chłopcy :	2 km	Leszek Wróbel i Ryszard Koprowski
	3 km	Zbigniew Tereszczuk
	10 km	Czesław Koprowski
	15 km	Wacław Koszel i Henryk Ostrykiewicz
	30 km	Wacław Koszel i Henryk Ostrykiewicz

W 1970 roku z udziałem 125 zawodniczek i zawodników z całej Lubelszczyzny, rozegrano w Pasiekach narciarskie zawody biegowe o „Puchar Ziemi Tomaszowskiej” mający jednocześnie rangę mistrzostw województwa. W poszczególnych kategoriach wiekowych zwyciężyli:

- dziewczęta młodsze -Lucyna Woszczak (LZS Pasieki), na dystansie 2 km, czas:13.05 min.
- chłopcy młodzi - Ryszard Koprowski (LZS Pasieki), na dystansie 2 km, czas:12.00 min.
- dziewczęta starsze -Maria Świderek (LZS Pasieki), na dystansie 2 km, czas:18.18 min.
- chłopcy starsi –Leszek Wróbel (LZS Pasieki), na dystansie 3 km , czas:13.20 min.
- seniorki-Barbara Wójcicka (AWF Biała Podlaska) , na dystansie 5 km, czas:31.07 min.
- juniorzy B – Krzysztof Schum (LKS Roztocze Szczepieszyn), na dystansie 6 km, czas: 28.13 min.
- seniorzy – Grzegorz Tarantowicz (AWF Biała Podlaska), na dystansie 10 km czas: 45.35 min.

W biegu seniorów na dystansie 30 km zwyciężył Wacław Koszel (LZS Pasieki)–1.48.25 min. przed swoim klubowym kolegą Henrykiem Ostrykiewiczem 1.55.37 min. i Wojciechem Łuczyńskim (AWF Biała Podlaska) – 1.55.40 min.

Puchar Ziemi Tomaszowskiej w konkurencji drużynowej zdobyli zawodnicy LZS Pasieki. W tym samym roku odbyły się w Zwierzyńcu Mistrzostwa Województwa Lubelskiego na których najlepszymi okazali się:

dziewczęta:	2 km	Maria Świderek
	3 km	Józefa Bucior
chłopcy:	2 km	Ryszard Koprowski
	3 km	Zbigniew Tereszczuk
	10km	Czesław Koprowski
	15 km	Wacław Koszel

W 1971 roku w Szczepieszynie w pięknej zimowej scenerii rozegrano kolejne Mistrzostwa Okręgu Województwa Lubelskiego w których startowało 243 zawodników. Dystans 30 km najszybciej pokonał Wacław Koszel z LZS Pasieki. Na dystansie 2 km, 2 miejsce zajęła Maria Świderek przed Haliną Paszt. W grupie chłopców młodszych zwyciężył Leszek Wróbel przed Ryszardem Koprowskim. Na dystansie 3 km triumfowały Stanisława Dyś przed Józefą Bucior a w kategorii chłopców I miejsce zajął Zbigniew Tereszczuk. W biegu na 10 km Czesław Koprowski był drugi. Na dystansie 15 km w grupie seniorów najlepszy był Wacław Koszel przed Henrykiem Ostrykiewiczem. W klasyfikacjach drużynowych zdecydowanie najlepszymi okazali się dziewczęta 3x1,5 km (Koprowska, Świderek, Paszt); chłopcy (Świderek, Wróbel, Koprowski) , dziewczęta 3x2km (Tracz, Bucior, Dyś), chłopcy (Tereszczuk, Gnida, Chmiel) oraz seniorzy 3x10 km (H. Koszel, Ostrykiewicz, W. Koszel). Osiągnięte, doskonałe wyniki zawodników z Pasiek świadczyły o tym , że w tej miejscowości praca szkoleniowa była prowadzona wzorowo ¹²⁰.

ŁOSINIEC

Powstanie narciarstwa datuje się na rok 1996 .

1. Powstanie sekcji narciarskiej Uczniowskiego Klubu Sportowego.

Niskie zimowe temperatury, dłużej niż w okolicy utrzymująca się pokrywa śniegowa, liczne lasy, piękne pagórki Roztocza Środkowego ze wzniesieniem 355 m n.p.m. od zawsze inspirowały dyrektora Szkoły Podstawowej w Łosińcu do uprawiania sportów zimowych. Rozwój narciarstwa biegowego nastąpił dopiero po zdobyciu sprzętu narciarskiego w ilości – 10 par kompletów nart i 10 par nartorolek. Sprzęt ten uzyskano w Urzędzie Kultury Fizycznej i Sportu . Szkoła stała się posiadaczem najlepszego sprzętu narciarskiego w okolicy.

Powstanie narciarstwa biegowego w Łosińcu jest bezpośrednio powiązane z rozwojem tej dyscypliny sportu w pobliskich Pasiekach i w Tomaszowie Lubelskim. Szkolenia i pokazów podstawowych kroków i technik biegowych dla narciarzy z Łosińca podjęli się instruktorzy narciarstwa Henryk Ostrykiewicz i Ryszard Koprowski. W narciarstwie zawsze obok śniegu i nart istniał też czynnik sprawczy i decydujący – człowiek. Niewątpliwie entuzjastą i zawodnikiem w Łosińcu jest Dyrektor Szkoły Podstawowej Marian Mandziuk oraz inne osoby z jego otoczenia. Również wśród rodziców nowa idea znalazła uznanie dlatego nie zabrakło wiernych kibiców i osób wspierających rozwój narciarstwa biegowego. Wszystkim zależało na sukcesach młodzieży i promocji swojej miejscowości.

2. Działalność sekcji narciarstwa biegowego Uczniowskiego Klubu Sportowego- „KRYNICA”.

Główne cele do osiągnięcia :

- możliwie największą grupę dzieci nauczyć techniki jazdy na nartach, troski o sprzęt i jego konserwację,
- pozyskiwanie sprzętu narciarskiego,

- organizować imprezy sportowe i wyjeżdżać na imprezy sportowe organizowane w regionie,
- nawiązać kontakty z innymi klubami.

Przez te wszystkie lata udało się osiągnąć bardzo dużo. Wszystkie dzieci nabrały umiejętności biegowych, stały się sprawniejsze i ambitniejsze, rozwijały swe zainteresowania. Zapał uczniów był i jest tak duży, że było więcej chętnych do treningów i udziału w zawodach niż ilość posiadanego sprzętu, np. 17 III 1998 r., w I biegu narciarskim, na 10 parach nart startowało 29 zawodników. Zawodnicy wyjeżdżali na wszystkie zawody do Tomaszowa i z czasem na zawody ogólnokrajowe, co nie jest łatwe ze względu na koszty. Co roku w Łosińcu organizowany jest Narciarski Bieg Ekologiczny, który znajduje się w kalendarzu imprez Makroregionu Lubelskiego oraz wliczany jest do punktacji Grand Prix Miasta Tomaszowa Lub. Organizowanie imprez narciarskich z dużym rozmachem w odpowiednio atrakcyjnych miejscach jest znakomitą metodą promocji narciarstwa i zdrowego stylu życia, jest dobrym sposobem wychowywania dzieci i dorosłych.

3.Odnoszone sukcesy.

Pierwszy sezon narciarski 1997/98 był sezonem nieudanym – startów było bardzo mało, a śnieg utrzymywał się przez krótki okres. W 1998/1999 przygotowani kondycyjnie i technicznie zdominowali wszystkie zawody narciarskie w Tomaszowie Lub. Szkoła Podstawowa z Komarowa utraciła dotychczasową dominację. Zima 1998/99 rozpoczęła cykl biegów ekologicznych, których do zimy 2001/2002 rozegrano cztery. Ideą biegów tych było podkreślenie ścisłego związku biegów narciarskich z czystą przyrodą, powietrzem i pięknem otaczającej natury. Z pewnością inspiracją do tych biegów były eksperymenty dyrektora SP w Łosińcu z zimowymi rajdami turystycznymi po okolicy oraz Adam Kornat, dyrektor Okręgowej Dyrekcji Lasów Państwowych w Lublinie.

Znakomitą tego obrazem są niżej zamieszczone dowody tych zwycięstw, których rolę można widzieć bardzo szeroko; bo nie tylko pod

względem znaczenia dla zawodników, opiekunów szkoły, ale również dla regionu czy szerzej pojmowanego ruchu narciarskiego. Pojawili się zawodnicy, którzy zburzyli dotychczasowy porządek narciarski i dotychczasowych mistrzów zmusili do większego wysiłku, do efektywniejszej pracy oraz do rywalizacji. Przygotowane zostały trasy biegowe podkreślające wartości ekologiczne, przyrodnicze i estetyczne. Podobna sytuacja utrzymywała się w sezonie 1999/2000 i w sezonie 2000/2001, 2001/2002 - zmieniali się tylko zawodnicy, czasem kolejność miejsc na podium, ale zawodnicy z Łosica byli ciągle widoczni. Ograniczenie szkoły podstawowej do sześciu klas przerwało kontynuację treningów w kategorii młodzika. Dlatego tylko najlepsi zawodnicy, po ukończeniu szkoły w dalszym ciągu utrzymują kontakt z UKS „Krynica”.

Ruch narciarski w Łosińcu to również seniorzy, Dyrektor Szkoły - Marian Mandziuk oraz Marian Wojtowicz, Marian Krawiec, Stanisław Mandziuk. Odegrali bardzo ważną rolę będąc tymi, którzy nie tylko uczyli jak jeździć na nartach ale również dawali dobry przykład do naśladowania.

Jeden z filarów ruchu narciarskiego w naszym regionie, prezes Lubelskiego Okręgowego Związku Narciarskiego Ryszard Koprowski ujął to takimi słowami: „To bardzo pozytywne, że powstał jeszcze jeden ośrodek sportu i za sprawą entuzjasty biegania dyrektora szkoły - Mariana Mandziuka, wiele dzieci i młodzieży z Łosińca zaczęło uprawiać sport. Mało jest dzisiaj przykładów aby nauczyciel dawał taki przykład do naśladowania. W Łosińcu są doskonałe warunki do uprawiania sportów zimowych; duża pokrywa śnieżna, dobre zaplecze sprzętowe, bliska odległość do lasu i tras biegowych, ludzie i klimat do uprawiania sportu.”

Od 2003 r. z inicjatywy Ryszarda Koprowskiego podjęto ideę organizacji długich biegów narciarskich z Tomaszowa przez Pasieki do Łosińca, corocznie rozgrywane są w stylu klasycznym ¹²¹.

Osiągnięcia zawodników z Łosińca przedstawiają przykładowe wyniki biegów narciarskich (z zachowaniem oryginalnej pisowni komunikatów).

Lista wyników II biegu TOMASZÓW- ŁOSINIEC

2004

Seniorzy - dystans 10 km.

Numer	Nazwisko, imię	Czas startu	Czas mety	Miejsce	Miejscowość
80	Koprowski Ryszard	10.00.00	10.43.40	1	Tomaszów
100	Pasieczny Jerzy	-----	10.44.00	2	-----
64	Koprowski Tomasz	-----	10.47.04	3	-----
60	Ostrykiewicz Henryk	-----	10.47.20	4	-----
90	Mandziuk Marian	-----	10.47.55	5	Łosiniec
86	Mandziuk Stanisław	-----	10.48.39	6	Łosiniec
74	Koszel Henryk	-----	10.49.03	7	Tomaszów
83	Pupiec Jan	-----	10.49.23	8	-----
73	Parkot Andrzej....	-----	10.49.27	9	-----
98	Anioł Henryk	-----	10.53.09	10	-----
79	Smyrski Ryszard....	-----	10.56.06	11	-----
57	Krawiec Marian	-----	10.56.17	12	Łosiniec
58	Kleszczyński Leszek	-----	10.56.18	13	Tomaszów
78	Soból Longin....	-----	10.59.45	14	-----
93	Mróz Grzegorz....	-----	11.01.05	15	-----
99	Jasiejko Piotr	-----	11.02.27	16	-----
101	Woś Marian	-----		17	-----

Seniorki - dystans 10 km

69	Parkot Izabela	10.00.00	11.03.06	1	Tomaszów
81	Jarczak Barbara	-----	11.03.21	2	Susiec
77	Kleszczyńska Urszula	-----	11.21.15	3	Tomaszów
96	Soból Bogusława	-----	11.33.40	4	Tomaszów

Łosiniec 2004

Juniorzy - dystans 10 km

Numer	Nazwisko, imię	Czas startu	Czas mety	Miejsce	Miejscowość
91	Mandziuk Beata	10.00.00	11.07.43	1	Łosiniec

Juniorzy- dystans 10 km

94	Koperwas Kamil	10.00.00	11.00.42	1	Tomaszów
85	Zajączkowski Kamil	-----	11.07.03	2	Tomaszów

Gimnazjum 88/89 dziewczęta -dystans 4 km

87	Kowela Marta	10.40.00	11.06.53	1	Gimn.1
66	Niemczuk Agata	-----	11.07.25	2	-----
88	Joniec Justyna	-----	11.09.47	3	-----
75	Kędra Izabela	-----	11.11.45	4	-----

Gimnazjum 88/89 chłopcy -dystans 4 km

47	Skulimowski Maciej	10.36.00	10.50.23	1	Gim.1
92	Górniak Dariusz	-----	10.50.28	2	Gim. 1
48	Kominek Piotr	-----	10.50.34	3	G.Susiec
84	Pilchoń Łukasz	-----	10.50.45	4	Gim.2
5	Stefaniec Dawid	-----	10.50.59	5	Gim.2
43	Kordas Paweł	-----	10.51.56	6	Gim.1
41	Syty Damian	-----	10.54.21	7	Komarów
46	Mazurek Andrzej	-----	10.55.55	8	Komarów
34	Kielar Łukasz	-----	10.56.43	9	Gim.2
20	Pilipiec Damian	-----	10.57.24	10	G.Susiec
42	Dąbrowski Łukasz	-----	10.58.11	11	Gim.1
23	Strumidło Paweł	-----	10.58.33	12	G.Susiec

Gimnazjum 90 dziewczęta dystans 4 km

62	Parkot Anita	10.40.00	11.00.20	1	Gim.2
30	Nabożna Joanna	-----	11.03.24	2	Komarów
35	Wróblewska Joanna	-----	11.04.15	3	Komarów
18	Bajwoluk Sylwia	-----	11.08.24	4	Gim.1

Łosiniec 2004

Gimnazjum 90 chłopcy - dystans 4 km

Numer	Nazwisko, imię	Czas startu	Czas mety	Miejsce	Miejsco- wość
32	Mandziuk Mateusz	10.36.00	10.51.45	1	Gim.1
37	Krawiec Mateusz	-----	10.52.27	2	Gim.1
17	Martyniuk Sebastian	-----	10.59.02	3	Gim.1

Szkoła Podstawowa 91/92 dziewczęta -dystans 4 km

95	Parkot Natalia	10.42.00	11.01.20	1	Tomaszów
67	Jarczak Izabela	-----	11.03.25	2	Susiec
31	Nabożna Aleksandra	-----	11.06.55	3	Komarów
21	Kołtuniak Kamila	-----	11.06.58	4	-----
28	Biszczan Karolina	-----	11.11.35	5	----- .

Szkoła Podstawowa 91/92 chłopcy -dystans 4 km

97	Sikora Jakub	10.36.00	10.55.41	1	Tomaszów
25	Gałań Tomasz	-----	10.56.31	2	Łosiniec
24	Wójcik Bartłomiej	-----	10.57.11	3	Pasieki
29	Ważny Grzegorz	-----	10.56.31	4	Łosiniec
16	Mula Piotr	-----	10.58.04	5	Łosiniec
15	Soból Mateusz	-----	10.58.40	6	Tomasz
13	Maciejko Sebastian	-----	11.00.35	7	Pasieki
44	Pilipiec Kamil	-----	11.01.13	8	Łosiniec
27	Wacko Piotr	-----	11.01.45	9	Łosiniec
19	Barabasz Paweł	-----	11.01.48	10	Łosiniec
40	Nabożny Radosław	-----	11.02.30	11	Komarów

Szkoła Podstawowa 93/94 dziewczęta- dystans 1000 m

154	Sikora Katarzyna	1	Tomaszów
158	Danilewicz Ewelina	2	-----

Szkoła Podstawowa 93/94 chłopcy - dystans 1000 m

175	Buczek Kamil	1	Łosiniec
78	Rogowski Paweł	2	Łosiniec
139	Kijko Wojciech	3	Łosiniec
157	Słotwiński Edward	4	Łosiniec

Szkoła Podstawowa 95/96 chłopcy -dystans 500 m

163	Wójtowicz Grzegorz	1	Łosiniec
160	Oberda Łukasz	2	Łosiniec
179	Ciećko Mateusz	3	Łosiniec
186	Niewczas Karol	4	Łosiniec

Szkoła Podstawowa 95/96 dziewczęta -dystans 500 m

162	Korkosz Katarzyna	1	Tomaszów
-----	-------------------	---	----------

Szkoła Podstawowa 1997 i młodsze

138	Mandziuk Tobiasz	1	Łosiniec
-----	------------------	---	----------

WYNIKI DRUŻYNOWE

- | | |
|---|-----------|
| 1. Szkoła Podstawowa w Łosińcu | - 46 pkt. |
| 2. Gimnazjum Nr. 1 w Tomaszowie Lubelskim | - 43 pkt. |
| 3. Szkoła Podstawowa Nr. 2 w Tomaszowie Lubelskim | - 24 pkt. |
| 4. Gimnazjum w Komarowie | - 23 pkt. |
| 5. Gimnazjum Nr. 2 w Tomaszowie Lubelskim | - 15 pkt. |

6. Szkoła Podstawowa Nr. 2 w Tomaszowie Lubelskim - 6 pkt.
7. Zespół Szkół Publicznych w Suścu - 5 pkt.
8. Szkoła Podstawowa w Pasiekach - 5 pkt.

Lista wyników z III biegu

2005

Kategoria wiekowa - seniorzy

Lp.	Nr startowy	Nazwisko i imię	Czas startu	Czas mety	Nazwa szkoły	Zajęte miejsce
1.	51	Koprowski Ryszard	10.00	10.40.15	Tomaszów	I
2.	50	Ostrykiewicz Henryk	-	-- .45.25	-	II
3.	37	Koszel Henryk	-	-- .45.30	-	III
4.	55	Pupiec Jan	-	-- .45.35	-	IV
5.	48	Soból Longin	-	-- .45.45	-	V
6.	51	Pasieczny Jerzy	-	-- .45.49	-	VI
7.	46	Anioł Henryk	-	-- .47.38	-	VII
8.	42	Parkot Andrzej	-	-- .48.17	-	VIII
9.	32	Drzewosz Mirosław	-	-- .48.57	-	IX
10.	40	Mandziuk Marian	-	-- .53.07	Łosiniec	X
11.	44	Dziuroń Kazimierz	-	-- .55.13	Tomaszów	XI
12.	35	Wójcik Marek	-	-- .55.31	-	XII
13.	39	Mróz Grzegorz	-	-- .55.44	-	XIII
14.	-	Korkowski Dariusz	-	-- .57.44	-	XIV
15.	50	Kleszczyński Leszek	-	-- .58.39	-	XV
16.	45	Smyrski Ryszard	-	-- .59.34	-	XVI
17.	43	Korkosz Piotr	-	11.01.42	-	XVII

Kategoria wiekowa – seniorki

Lp.	Nr startowy	Nazwisko i imię	Czas startu	Czas mety	Nazwa szkoły	Zajęte miejsce
1.	41	Parkot Izabela	-	11.00.56	Tomaszów	I
2.	31	Jarczak Barbara	-	-- .02.42	Susiec	II
3.	49	Soból Bogusława	-	-- .12.44	-	III

Kategoria wiekowa – junior starszy (mężczyźni)

Lp.	Nr startowy	Nazwisko i imię	Czas startu	Czas mety	Nazwa szkoły	Zajęte miejsce
1.	33	Korkosz Kosma	9.55	10.38.38	Tomaszów	I
2.	58	Korkosz Damian	-	-- .40.42	-	II

Kategoria wiekowa – junior (kobiety)

Lp.	Nr startowy	Nazwisko i imię	Czas startu	Czas mety	Nazwa szkoły	Zajęte miejsce
1.	47	Kleszczyńska Małgorzata	-	10. 43.45	Tomaszów	I
2.	53	Furman Magdalena	-	-- . 44.27	-	II

Kategoria wiekowa – junior młodszy (mężczyźni)

Lp.	Nr startowy	Nazwisko i imię	Czas startu	Czas mety	Nazwa szkoły	Zajęte miejsce
1.	49	Koziura Mariusz	-	10.37.12	Tomaszów	I
2.	36	Korkosz Jaromir	-	-- . 37.15	-	II
3.	54	Pilchoń Łukasz	-	-- .38.37	-	III

Kategoria wiekowa – junior młodszy (kobiety)

Lp.	Nr startowy	Nazwisko i imię	Czas startu	Czas mety	Nazwa szkoły	Zajęte miejsce
1.	48	Furman Aleksandra	-	10.46.35	Tomaszów	I

Kategoria wiekowa – gimnazjum

Lp.	Nr startowy	Nazwisko i imię	Czas startu	Czas mety	Nazwa szkoły	Zajęte miejsce
1.	17	Żółkiewski Michał	11.00	11.19.00	Gim. Rzeszów	I
2.	27	Żółkiewska Kaja	11.05	-- .22.26	Gim. Nr 2 Tom.	I

Kategoria wiekowa – chłopcy starsi (V- VI)

Lp.	Nr startowy	Nazwisko i imię	Czas startu	Czas mety	Nazwa szkoły	Zajęte miejsce
1.	20	Soból Mateusz	11.00	11.16.17	Nr3 Tomaszów	I
2.	19	Wawrzusiszyn Michał	-	-- .16.50	Nr2 Tomaszów	II
3.	21	Buczek Kamil	-	-- .19.32	Łosiniec	III
4.	24	Rogowski Paweł	-	-- .19.52	-	IV
5.	31	Mróz Karol	-	-- .20.40	Nr2 Tomaszów	V
6.	12	Wacko Piotr	-	-- .21.10	Łosiniec	VI

Kategoria wiekowa – dziewczęta starsze (V – VI)

Lp.	Nr startowy	Nazwisko i imię	Czas startu	Czas mety	Nazwa szkoły	Zajęte miejsce
1.	26	Parkot Natalia	11.07	11.22.28	Nr2 Tomaszów	I
2.	29	Jarczak Izabela	-	-- .26.25	SP Susiec	II
3.	28	Drzewosz Karolina	-	-- .32.24	Nr2 Tomaszów	III
	16	Żółkiewska Ada		-- .36.40	Nr2 Tomaszów	IV

Kategoria wiekowa – chłopcy młodsi (III – IV)

Lp.	Nr startowy	Nazwisko i imię	Czas startu	Czas mety	Nazwa szkoły	Zajęte miejsce
1.	31	Mróz Karol			Nr2 Tomaszów	I
2.	13	Kijko Wojciech			SP Łosiniec	II
3.	16	Wójcik Mateusz			Nr3 Tomaszów	III
4.	14	Woszczak Marcin			SP Łosiniec	IV
5.	31	Wójtowicz Grzegorz			-	V
6.	10	Woszczak Damian			-	VI
7.	18	Kulik Mateusz			-	VII

Kategoria wiekowa – dziewczęta młodsze (III – IV)

Lp.	Nr startowy	Nazwisko i imię	Czas startu	Czas mety	Nazwa szkoły	Zajęte miejsce
1.	23	Mróz Eliza			Nr2 Tomaszów	I

2.	17	Żółkiewska Małgorzata			-	II
3.	15	Mandziuk Karolina			Łosiniec	III

Kategoria wiekowa – skrzaty (II i młodszy)

Lp.	Nr startowy	Nazwisko i imię	Czas startu	Czas mety	Nazwa szkoły	Zajęte miejsce
1.	21	Żółkiewski Bartosz			Nr2 Tomaszów	I

**Lista wyników IV biegu
2006**

Seniorzy – kobiety:

Zajęte miejsce	Nr. startowy	Nazwisko i imię	Czas biegu
1.	48	Jarczak Barbara	55min 21s
2.	57	Parkot Izabela	55min 28s
3.	35	Ewa Korkosz	60min 44s
4.	56	Soból Bogusława	61min 35s
5.		Stokwisz Dorota	67min 43s
6.	44	Kołcun Krystyna	70min 34s

Seniorzy – mężczyźni:

Zajęte miejsce	Nr. startowy	Nazwisko i imię	Czas biegu
1.	16	Koprowski Ryszard	37min 58s
2.	54	Pasieczny Jerzy	41min 18s
3.	10	Koszel Henryk	41min 58s
4.	32	Pupiec Jan	42min 17s

5.	20	Soból Longin	44min 08s
6.	31	Latawiec Andrzej	47min 32s
7.	49	Ostrykiewicz Henryk	47min 55s
8.	36	Mandziuk Marian	48min 23s
9.	21	Koprowski Tomasz	49min 15s
10.	15	Anioł Henryk	52min 03s
11.	50	Dziuroń Jerzy	52min 38s
12.	29	Drzewosz Mirosław	53min 46s
13.	55	Mróz Grzegorz	58min 46s
14.	51	Zdzioch Jan	60min 19s

Juniorzy – chłopcy:

Zajęte miejsce	Nr. startowy	Nazwisko i imię	Czas biegu
1.	28	Skulimowski Maciej	39min 29s

Gimnazjum – dziewczęta:

Zajęte miejsce	Nr. startowy	Nazwisko i imię	Szkoła
1.	22	Jarczak Izabela	Gimnazjum 2
2.	21	Parkot Natalia	-----
3.	50	Bajwoluk Sylwia	Gimnazjum 1
4.	25	Oznańska Patrycja	-----
5.	51	Jędrzejewska Adrianna	-----
6.	23	Luchowska Monika	-----
7.	38	Biela Kamila	Gimnazjum Susiec
8.	44	Laszczak Natalia	Gimnazjum 1

Gimnazjum – chłopcy:

Zajęte miejsce	Nr. startowy	Nazwisko i imię	Szkoła
1.	19	Zieliński Piotr	Gimnazjum 1
2.	20	Czarnopyś Damian	-----
3.	58	Wacko Piotr	Gimnazjum Susiec
4.	18	Sienkiel Piotr	Gimnazjum 1
5.	48	Panasiewicz Grzegorz	Gimnazjum Susiec
6.	35	Koper Mateusz	Gimnazjum Susiec
7.	42	Kasprowicz Marcin	Gimnazjum 2
8.	41	Bartosik Mateusz	-----
9.	39	Kowal Kamil	-----

Dzieci starsze - klasa V – VI dziewczęta:

Zajęte miejsce	Nr. startowy	Nazwisko i imię	Szkoła
1.	36	Sikora Katarzyna	SP 3 Tomaszów
2.	32	Drzewosz Karolina	SP 2 -----
3.	37	Żółkiewska Ada	SP 2 -----

Dzieci starsze – klasa V - VI chłopcy:

Zajęte miejsce	Nr. startowy	Nazwisko i imię	Szkoła
1.	24	Wawrzusiszyn Michał	SP 2 Tomaszów
1.	46	Soból Mateusz	SP 3 -----
2.	53	Kijko Wojciech	SP Łosiniec
3.	28	Rogowski Paweł	-----
4.	47	Woszczak Marcin	-----
5.	49	Buczek Kamil	-----

Dzieci młodsze - klasa III – IV dziewczęta:

Zajęte miejsce	Nr. startowy	Nazwisko i imię	Szkoła
1.	21	Korkosz Katarzyna	SP 3 Tomaszów
2.	15	Mróz Eliza	SP 2 -----
3.	36	Kordas Natalia	SP 3 -----
4.	22	Tomaszczuk Marta	SP 3 -----
5.	57	Zielińska Agnieszka	SP 3 -----
6.	53	Mandziuk Karolina	SP Łosiniec
7.	47	Jędrzejewska Roksana	SP 3 Tomaszów
8.	29	Oskavak Diana	SP 3 -----
9.	31	Dominik Justyna	SP 3 -----
10.	55	Stokwisz Katarzyna	SP 3 -----

Dzieci młodsze - klasa III – IV chłopcy:

Zajęte miejsce	Nr. startowy	Nazwisko i imię	Szkoła
1.	49	Wójcik Mateusz	SP 3 Tomaszów
2.	14	Wójtowicz Grzegorz	SP Łosiniec
3.	54	Jędrzejewski Patryk	-----
4.	32	Ciećko Łukasz	-----
5.	51	Oskavak Damian	SP 3 Tomaszów
6.	46	Woszczak Damian	SP Łosiniec
7.	20	Mandziuk Piotr	-----
8.	28	Dmitroca Łukasz	-----
9.	36	Oberda Łukasz	-----
10.	50	Dmitroca Tomasz	-----

Skrzaty – klasa „0” – II chłopcy:

Zajęte miejsce	Nr. startowy	Nazwisko i imię	Szkoła
1.	10	Sikora Szymon	SP 3 Tomaszów
2.	16	Ferens Krzysztof	SP Sabaudia
3.	21	Nowosad Szymon	SP 2 Tomaszów
4.	48	Bartmański Szymon	-----
5.		Żółkiewski Bartek	-----
6.	19	Jarczak Kacper	SP Susiec
7.	13	Woszczak Adrian	SP Łosiniec
8.		Żółkiewski Łukasz	SP 3 Tomaszów

Zorganizowany w 2006 roku IV bieg na dystansie. 10 kilometrów z Tomaszowa Lubelskiego do Łosińca, w którym startowało 74 zawodników, dobrze wypełnił istniejącą lukę w tomaszowskim narciarstwie a najlepszą jego oceną jest powstały zamiar wydłużenia tego biegu do Suśca o kolejnych 7 kilometrów ¹²².

2.2 WYCHOWANIE FIZYCZNE I SPORT DZIECI I MŁODZIEŻY NIEPEŁNOSPRAWNEJ

W roku 1972 Henryk Ostrykiewicz podjął pracę w Specjalnym Ośrodku Szkolno - Wychowawczym w Tomaszowie Lubelskim, jako wychowawca internatu. Swoje doświadczenia zawodowe poparł kursem instruktorów narciarstwa biegowego, który ukończył 1973 roku. w Zakopanem. Mając przygotowanie teoretyczne i zawodnicze zaczął pracę instruktora narciarstwa biegowego w ramach Szkolnego Klubu Sportowego z dziećmi i młodzieżą upośledzoną umysłowo tutejszego Ośrodka ¹²³.

Podejmując tę pracę miał wiele obaw w kontakcie z tzw. „młodzieżą trudną ” tym bardziej, że nie miał przygotowania pedagogicznego. Pracując

metodą „prób i błędów”, starał się poznać każdego z wychowanków i zachęcić ich do aktywności ruchowej, której brak wynikał z tego, że będąc uczniami szkół masowych najczęściej byli zwalniani z wychowania fizycznego lub w ogóle nie byli brani pod uwagę przez nauczyciela i kolegów do gier i zabaw, szczególnie połączonych ze współzawodnictwem. Tutaj mieli okazję do rozwoju swoich zainteresowań.



Reprezentacja zawodników z Tomaszowa w Nagano.

Praca z tego typu młodzieżą polegała przede wszystkim na uświadamianiu im konieczności ruchu nie tylko dla sportu, ale dla ogólnego rozwoju fizycznego i psychicznego człowieka. W latach 1974-1978 Henryk Ostrykiewicz ukończył Akademię Wychowania Fizycznego w Białej Podlaskiej i rozpoczął pracę jako pełnoprawny nauczyciel wychowania fizycznego w tamtejszej szkole. Mając doskonałe warunki do uprawiania narciarstwa biegowego, dużo sprzętu, bliskości do tras biegowych, zaczął organizować oddzielne zawody dla dzieci upośledzonych umysłowo z terenu miasta i woj. zamojskiego. W latach 80-tych

dotarł do Polski ruch sportowy ze Stanów Zjednoczonych pod nazwą Olimpiady Specjalne, które bardzo szybko przyjęły się w naszym kraju.

W latach 90-tych ruch ten przekształcił się w Stowarzyszenie Sportowe dla Osób z Upośledzeniem Umysłowym z siedzibą w Warszawie i siedzibami terenowymi w województwie. Stowarzyszenie to zaczęło organizować systematycznie zawody ogólnopolskie co 4 lata jako Letnie i Zimowe Igrzyska Olimpiad Specjalnych. Uczestnicy tych Igrzysk mogą brać udział w zawodach na różnych kontynentach świata.

Klub Olimpiad Specjalnych działający przy Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Tomaszowie Lubelskim, jest jednym z najbardziej usportowionych klubów w Polsce o czym mogą świadczyć zdobyte medale na Igrzyskach Ogólnopolskich oraz Światowych Igrzyskach Zimowych Olimpiad Specjalnych:

- 1989 rok. IV Światowe Zimowe Igrzyska Olimpiad Specjalnych, Reno-Tahoe(USA) ,
 - Anna Gaska startując na dystansach 500 i 100m zdobyła 5 i 6 miejsce, a w biegu w sztafecie 4x1000m zdobywa srebrny medal,
- 1993 rok. V Światowe Zimowe Igrzyska Olimpiad Specjalnych, Ramsau (Austria); wśród zawodników reprezentujących Polskę znaleźli się:
 - Agnieszka Podgórska-złoty medal na 1000m i IV miejsce na 3000m,
 - Katarzyna Gil- miejsce V na 500m i IV na 1000m,
 - Andrzej Ważny –III miejsce na 1000m i IV na 3000m,
 - Piotr Maszewski-II miejsce na 500m i V na 1000m,
 - Robert Baran- II miejsce na 500m i III na 1000m,
 - Zbigniew Parol- IV miejsce na 500m i VIII na 1000m,
 - sztafeta 4x1000m. mężczyźni zdobyła srebrny medal,
- 1997r. VI Światowe Zimowe Igrzyska Olimpiad Specjalnych, Toronto(Kanada). W skład reprezentacji wchodzi:
 - Rafał Wielosz –I miejsce na 500m i IV na 1000m,
 - Ireneusz Pupiec- III miejsce 50m i II 100m,

- Małgorzata Staszak- IV miejsce na 500m i VI na 1000m,
- 2005 r. VII Światowe Zimowe Igrzyska Olimpiad Specjalnych, Nagano (Japonia), - Marian Gargula –I miejsce na 500m i II na 1000m,
- Ireneusz Pupiec –III miejsce na 50 m III i II 1000m,
- Małgorzata Gil-IV miejsce na 500 i III na 1000m,
- Marian Gargula zdobył złoty medal w sztafecie 4x1000m.

W odniesieniu do osób upośledzonych umysłowo i fizycznie sport, obok realizacji swego podstawowego zadania, którym jest pobudzanie rozwoju fizycznego i podnoszenia sprawności fizycznej oddziałuje na rozwój intelektualny, podnosi poziom dojrzałości społecznej, rozwija kontrolę stanów emocjonalnych . Wychowanie fizyczne i sport to jedna z najskuteczniejszych form rewalidacji osób upośledzonych umysłowo. Taką też funkcję pełnią Olimpiady Specjalne, których misją jest organizowanie całorocznych treningów i zawodów sportowych w różnych olimpijskich dyscyplinach sportu dla dzieci i dorosłych z upośledzeniem umysłowym. Ruch ten udowodnił, że osoby z upośledzeniem umysłowym potrafią przy odpowiedniej zachęcie i pomocy trenować, cieszyć się i czerpać wymierne korzyści z uczestnictwa w sportach indywidualnych i zespołowych, dostosowanych do ich możliwości.

Za pracę w organizacji ruchu Olimpiad Specjalnych oraz osiągnięte wyniki sportowe ze sportowcami niepełnosprawnymi Prezydent Rzeczypospolitej Polski Aleksander Kwaśniewski odznaczył Henryka Ostrykiewicza Złotym Krzyżem Zasługi¹²⁴

ZAKOŃCZENIE

Mam nadzieję, że na podstawie uzyskanych materiałów i informacji dotyczących historii narciarstwa biegowego w rejonie Tomaszowa Lubelskiego, opartych o krytyczną analizę materiałów źródłowych, udało mi się przedstawić rzetelny obraz tej dyscypliny sportu.

Informacje z początkowego okresu, zawarte w mojej pracy, są próbą rekonstrukcji wydarzeń o charakterze organizacyjnym i sportowym, nie są jednak w pełni poparte wystarczającymi i kompletnymi materiałami aby móc jednoznacznie ustalić zgodność faktów i czasu ich występowania. W pracy zawarłam zbiory wypowiedzi i osobistych notatek osób uczestniczących w opisywanych wydarzeniach pomimo tego, że pamięć często bywa zawodna. Są to jednak sprawy marginalne i dotyczą okresy tworzenia się narciarstwa biegowego w rejonie Tomaszowa Lubelskiego.

Podjmując próbę podsumowania minionego okresu dotyczącego narciarstwa biegowego pozwalam sobie stwierdzić, że narciarstwo klasyczne w Tomaszowie Lubelskim rozwija się w zdumiewająco szybkim tempie. Z ośrodka, gdzie zawody organizowano sporadycznie, Tomaszów Lubelski stał się liczącą miejscowością na wyczynowej mapie Polski. Z każdym kolejnym rokiem przybywa zwolenników i sympatyków narciarstwa biegowego a poziom organizacji zawodów wzrósł wyraźnie. Dlatego też trasy biegowe w Tomaszowie są corocznie areną zmagania na imprezach ogólnopolskich: Puchar Roztocza, finał Family Cup, Bieg Hetmański, Mistrzostwa Województwa.

W czasach, gdy młodzież coraz mniej chętnie docenia aktywność i wypoczynek fizyczny, na rozwój narciarstwa klasycznego w Tomaszowie Lub. należy patrzeć z optymizmem. Dużym atutem jest piękne położenie miasta i bazy sportowej. Należy zadbać o zakup dodatkowego sprzętu i urządzeń m.in. armatek śnieżnych i ratraka. Wnikliwa analiza przedstawionego materiału może skłonić do dalszych wysiłków na rzecz rozwoju narciarstwa w Tomaszowie Lubelskim.

PRZYPISY:

ROZDZIAŁ I

- 102. Informator miejski, b.m.w., s. 10.
- 103. Tamże s. 10.
- 104. Kalendarz imprez miejskich, b.m.w.
- 105. Folder Biegu Hetmańskiego, b.m.w., s.5
- 106. Folder Family Cup, b.m.w., s. 6
- 107. W. Koszel, prywatne zbiory, notatki, wywiady, wycinki z gazet.
- 108. W. Vogelgesang, Działalność Wacława Koszla, „Rewizje Tomaszowskie”
2002 nr 16, s. 10.
- 109. H. Ostrykiewicz, prywatne zbiory, notatki, wywiady, wycinki z gazet.
- 110. R. Koprowski, prywatne zbiory, notatki, wywiady, wycinki z gazet.

ROZDZIAŁ II

- 111. W. Vogelgesang, Kluby – Koła - Ludowe Zespoły Sportowe 1919 – 1989 r.
Tomaszów Lub. 1989 r. s. 279.
- 112. Tamże, s. 279.
- 113. Tamże, s. 280.
- 114. W. Koszel, prywatne zbiory, notatki, wywiady, wycinki z gazet.
- 115. W. Vogelgesang, Kluby – Koła - Ludowe Zespoły Sportowe 1919 – 1989 r.
Tomaszów Lub. 1989 r., s. 283.
- 116. R. Koprowski, prywatne zbiory, notatki, wywiady, wycinki z gazet.
- 117. Tamże.
- 118. Tamże.
- 119. W. Koszel, prywatne zbiory, notatki, wywiady, wycinki z gazet.
- 120. Tamże.
- 121. M. Mańdziuk, prywatne zbiory, notatki, wywiady, wycinki z gazet.
- 122. Tamże.
- 123. H. Ostrykiewicz, prywatne zbiory, notatki, wywiady, wycinki z gazet.
- 124. Tamże.

ŹRÓDŁA :

I. ŹRÓDŁA ARCHIWALNE:

1. Kalendarz imprez miejskich z lat 2004-2006, Urząd Miasta Tomaszów Lub.
2. Vogelgesang Władysław, Kluby – Koła - Ludowe Zespoły Sportowe 1919 – 1989 r. Tomaszów Lub. 1989 r., s. 283.

II. ŹRÓDŁA DRUKOWANE:

1. Informator miejski, b.m.w.
2. Folder Biegu Hetmańskiego, b.m.w.
3. Folder Family Cup, b.m.w.,
4. Senska Anna, Oficjalny informator miejski Tomaszów Lub., Bydgoszcz 1993..
5. Stepaniuk Waldemar, Tomaszów Lubelski, „Tygodnik Zamojski” nr 24, czerwiec 2005.
6. Vogelgesang Władysław, Działalność Wacława Koszła, „Rewizje Tomaszowskie” 2002 nr 16, s. 10.

III. ŹRÓDŁA WYWOŁANE:

1. Koproński Ryszard, prywatne zbiory, notatki, wywiady, wycinki z gazet.
2. Koszel Wacław, prywatne zbiory, notatki, wywiady, wycinki z gazet.
3. Mańdziuk Marian., prywatne zbiory, notatki, wywiady, wycinki z gazet.
4. Ostrykiewicz Henryk, prywatne zbiory, notatki, wywiady, wycinki z gazet.
