

**PROGRAM ZAWODÓW**  
**ULICZNYCH MISTRZOSTW POLSKI**  
**TOMASZÓW LUBELSKI 14-15.05.2016**

**14 maja 2016 rok /sobota/**

godz. 9<sup>00</sup> - BIEGI 100 m na czas

godz. 12<sup>00</sup> - **UROCZYSTE OTWARCIE UMP**  
**DEKORACJE ZAKOŃCZONYCH KONKURENCJI**

godz. 12<sup>10</sup> - Biegi kategorii D1, D 2, E1, E2 i F

godz. 14<sup>30</sup> - **Dekoracje D1, D 2, E1, E2 i F**

godz. 14<sup>30</sup> - BIEGI NA ELIMINACJE

godz. 17<sup>00</sup> - SZTAFETY

**15 maja 2016 rok /niedziela /**

godz. 8<sup>30</sup> - SPRINTY BIEGI 500 m

godz. 10<sup>30</sup> - **DEKORACJE BIEGÓW NA ELIMINACJE, SZTAFET I SPRINTÓW**

godz. 10<sup>30</sup> - Biegi kategorii D1, D 2, E1, E2 i F

godz. 12<sup>30</sup> - **Dekoracje D1, D 2, E1, E2 i F**

godz. 12<sup>30</sup> - Bieg Masters 500 metrów

godz. 12<sup>45</sup> - BIEGI NA PUNKTY

godz. 14<sup>20</sup> - Bieg Masters 5000 metrów

godz. 14<sup>30</sup> - **DEKORACJE. ZAKOŃCZENIE MISTRZOSTW**

Informacje na bieżąco o programie na stronie: [www.tuksroztocze.org.pl](http://www.tuksroztocze.org.pl)

**Program I dnia zawodów 14.05.2016**

Godzina startu - grupy startowej	KATEGORIE Z PODZIAŁEM KOBIECY / MĘŻCZYŹNI	ROCZNIK	DYSTANS
<b>9<sup>00</sup></b>	UMP - SENIORZY	1996 i starsi	100 m / bieg na czas /
	JUNIORZY A	1997-1998	100 m / bieg na czas /
	JUNIORZY B	1999-2000	100 m / bieg na czas /
	JUNIORZY - kadeci	2001-2002	100 m / bieg na czas /
	JUNIORZY C -młodzicy	2003-2004	100 m / bieg na czas /
	UMP - SENIORKI	1996 i starsi	100 m / bieg na czas /
	JUNIORKI A	1997-1998	100 m / bieg na czas /
	JUNIORKI B	1999-2000	100 m / bieg na czas /
	JUNIORKI - kadetki	2001-2002	100 m / bieg na czas /
	JUNIORKI C -młodziczki	2003-2004	100 m / bieg na czas /
<b>10<sup>30</sup></b>	1/4 w kolejności jak wyżej	8 najlepszych wyników - 4 biegi z każdego biegu awans 1 zawodnika	
<b>11<sup>15</sup></b>	1/2 w kolejności jak wyżej	<i>półfinał</i>	
<b>11<sup>45</sup></b>	Finał w kolejności jak wyżej	<i>Finał B o 3 miejsce- Finał A o 1 miejsce</i>	
<b>12<sup>00</sup></b>	<b>UROCZYSTE OTWARCIE UMP DEKORACJE ZAKOŃCZONYCH KONKURENCJI /100 m/</b>		
<b>12<sup>10</sup></b>	JUNIORZY D 1	2005	100 m sprint dwójkami
	JUNIORZY D 2	2006	100 m sprint dwójkami
	JUNIORKI D 1	2005	100 m sprint dwójkami
	JUNIORKI D 2	2006	100 m sprint dwójkami
	JUNIORZY E 1	2007	100 m sprint dwójkami

	JUNIORZY E 2	2008	100 m sprint dwójkami
	JUNIORKI E 1	2007	100 m sprint dwójkami
	JUNIORKI E 2	2008	100 m sprint dwójkami
	JUNIORZY F	2009 i młodsi	100 m sprint dwójkami
	JUNIORKI F	2009 i młodsze	100 m sprint dwójkami
	Finały w kolejności kategorii jak wyżej	<b>Dwóch najlepszych o miejsce 1. Dwóch z czasami 3 i 4 bieg o 3 miejsce</b>	
<b>13<sup>30</sup></b>	JUNIORZY D 1	2005	1000 m do mety
	JUNIORZY D 2	2006	1000 m do mety
	JUNIORKI D 1	2005	1000 m do mety
	JUNIORKI D 2	2006	1000 m do mety
	JUNIORZY E 1	2007	500 m do mety
	JUNIORZY E 2	2008	500 m do mety
	JUNIORKI E 1	2007	500 m do mety
	JUNIORKI E 2	2008	500 m do mety
	JUNIORZY F	2009 i młodsi	500 m do mety
	JUNIORKI F	2009 i młodsze	500 m do mety
<b>14<sup>30</sup></b>	<b>Dekoracje D1, D 2, E1, E2 i F</b>		
<b>12<sup>30</sup> - 14<sup>30</sup></b>	Grill - gorące kiełbaski dla uczestników - krąg ogniskowy przy hali		
<b>14<sup>30</sup></b>	UMP - SENIORZY JUNIORZY A JUNIORZY B	2000 i starsi	10000 na eliminacje
<b>15<sup>00</sup></b>	UMP - SENIORZY JUNIORZY A JUNIORZY B - KOBIECY	2000 i starsze	10000 na eliminacje
<b>15<sup>30</sup></b>	JUNIORZY - kadeci	2001-2002	5 000 na eliminacje
<b>15<sup>50</sup></b>	JUNIORZY - kadetki	2001-2002	5 000 na eliminacje
<b>16<sup>10</sup></b>	JUNIORZY C -młodzicy	2003-2004	3 000 na eliminacje
<b>16<sup>30</sup></b>	JUNIORZY C -młodziczki	2003-2004	3 000 na eliminacje
<b>17<sup>00</sup></b>	Sztafeta junior D	2005 i młodsi	3000 m
<b>17<sup>20</sup></b>	Sztafeta juniorka D	2005 i młodsi	3000 m
<b>17<sup>40</sup></b>	Sztafety junior C	2003/2004	3 000 sztafeta
<b>18<sup>00</sup></b>	Sztafety juniorka C	2003/2004	3 000 sztafeta
<b>18<sup>20</sup></b>	Sztafety kadet	2001-2002	3 000 sztafeta
<b>18<sup>40</sup></b>	Sztafety kadetka	2001-2002	3 000 sztafeta
<b>19<sup>00</sup></b>	Sztafety senior, junior A, junior B	2000 i starsi	5 000 sztafeta
<b>19<sup>30</sup></b>	Sztafety seniorka, juniorka A, juniorka B	2000 i starsi	5 000 sztafeta

**Zawodnik zgodnie z przepisami na 15 minut przed startem musi być w obrębie głosu spikera zawodów.  
Jeśli za drugim wywołaniem w ciągu minuty nie pojawi się na starcie dostaje dyskwalifikacje.**

## Program II dnia zawodów Uliczne Mistrzostwa Polski - 15.05.2016

Godzina startu - grupy startowej	KATEGORIE Z PODZIAŁEM KOBIECY / MĘŻCZYŹNI	ROCZNIK	DYSTANS
<b>8<sup>30</sup></b>	Ćwierćfinały junior C	<b>2003-2004</b>	<b>500 metrów sprint</b>
	Ćwierćfinały juniorka C	<b>2003-2004</b>	<b>500 metrów sprint</b>
	Ćwierćfinały kadet	<b>2001-2002</b>	<b>500 metrów sprint</b>
	Ćwierćfinały kadetka	<b>2001-2002</b>	<b>500 metrów sprint</b>
	Ćwierćfinały junior B	<b>1999-2000</b>	<b>500 metrów sprint</b>
	Ćwierćfinały juniorka B	<b>1999-2000</b>	<b>500 metrów sprint</b>
	Ćwierćfinały junior A	<b>1997-1998</b>	<b>500 metrów sprint</b>
	Ćwierćfinały juniorka A	<b>1997-1998</b>	<b>500 metrów sprint</b>
	Ćwierćfinały senior	<b>1996 i starsi</b>	<b>500 metrów sprint</b>
	Ćwierćfinały seniorka	<b>1996 i starsi</b>	<b>500 metrów sprint</b>
	PÓŁFINAŁ junior C	<b>2003-2004</b>	<b>500 metrów sprint</b>
	PÓŁFINAŁ juniorka C	<b>2003-2004</b>	<b>500 metrów sprint</b>
	PÓŁFINAŁ kadet	<b>2001-2002</b>	<b>500 metrów sprint</b>
	PÓŁFINAŁ kadetka	<b>2001-2002</b>	<b>500 metrów sprint</b>
	PÓŁFINAŁ junior B	<b>1999-2000</b>	<b>500 metrów sprint</b>
	PÓŁFINAŁ juniorka B	<b>1999-2000</b>	<b>500 metrów sprint</b>
	PÓŁFINAŁ junior A	<b>1997-1998</b>	<b>500 metrów sprint</b>
	PÓŁFINAŁ juniorka A	<b>1997-1998</b>	<b>500 metrów sprint</b>
	PÓŁFINAŁ senior	<b>1996 i starsi</b>	<b>500 metrów sprint</b>
	PÓŁFINAŁ seniorka	<b>1996 i starsi</b>	<b>500 metrów sprint</b>
	FINAŁ junior C	<b>2003-2004</b>	<b>500 metrów sprint</b>
	FINAŁ juniorka C	<b>2003-2004</b>	<b>500 metrów sprint</b>
	FINAŁ kadet	<b>2001-2002</b>	<b>500 metrów sprint</b>
	FINAŁ kadetka	<b>2001-2002</b>	<b>500 metrów sprint</b>
	FINAŁ junior B	<b>1999-2000</b>	<b>500 metrów sprint</b>
	FINAŁ juniorka B	<b>1999-2000</b>	<b>500 metrów sprint</b>
	FINAŁ junior A	<b>1997-1998</b>	<b>500 metrów sprint</b>
	FINAŁ juniorka A	<b>1997-1998</b>	<b>500 metrów sprint</b>
	FINAŁ senior	<b>1996 i starsi</b>	<b>500 metrów sprint</b>
	FINAŁ seniorka	<b>1996 i starsi</b>	<b>500 metrów sprint</b>
<b>10<sup>30</sup></b>	<b>Dekoracje biegi na eliminacje, sztafety i sprinty 500 metrów.</b>		
<b>10<sup>30</sup></b>	JUNIORZY D 1 - półfinał	<b>2005</b>	<b>200 m sprint</b>
	JUNIORKI D 1 - półfinał	<b>2005</b>	<b>200 m sprint</b>
	JUNIORZY D 2 - półfinał	<b>2006</b>	<b>200 m sprint</b>
	JUNIORKI D 2 - półfinał	<b>2006</b>	<b>200 m sprint</b>
	JUNIORZY E 1 - półfinał	<b>2007</b>	<b>200 m sprint</b>
	JUNIORKI E 1 - półfinał	<b>2007</b>	<b>200 m sprint</b>
	JUNIORZY E 2 - półfinał	<b>2008</b>	<b>200 m sprint</b>
	JUNIORKI E 2 - półfinał	<b>2008</b>	<b>200 m sprint</b>
	JUNIORZY F - półfinał	<b>2009</b>	<b>200 m sprint</b>

	JUNIORKI F -półfinał	2009	200 m sprint
FINAŁY	JUNIORZY D 1 - Finał	2005	200 m sprint
	JUNIORKI D 1 - Finał	2005	200 m sprint
	JUNIORZY D 2 - Finał	2006	200 m sprint
	JUNIORKI D 2 - Finał	2006	200 m sprint
	JUNIORZY E 1 - Finał	2007	200 m sprint
	JUNIORKI E 1 - Finał	2007	200 m sprint
	JUNIORZY E 2 - Finał	2008	200 m sprint
	JUNIORKI E 2 - Finał	2008	200 m sprint
	JUNIORZY F - Finał	2009	200 m sprint
	JUNIORKI F - Finał	2009	200 m sprint
11 <sup>30</sup>	JUNIORZY D 1 - Finał	2005	1500 m do mety
	JUNIORKI D 1 - Finał	2005	1500 m do mety
	JUNIORZY D 2 - Finał	2006	1 500 m do mety
	JUNIORKI D 2 - Finał	2006	1 500 m do mety
	JUNIORZY E 1 - Finał	2007	700 m do mety
	JUNIORKI E 1 - Finał	2007	700 m do mety
	JUNIORZY E 2 - Finał	2008	700 m do mety
	JUNIORKI E 2 - Finał	2008	700 m do mety
	JUNIORZY F - Finał	2009	700 m do mety
	JUNIORKI F - Finał	2009	700 m do mety
12 <sup>00</sup> - 14 <sup>00</sup>	Grill - gorące kiełbaski dla uczestników - krąg ogniskowy przy hali		
12 <sup>30</sup>	MASTERS	1986 i starsi	500 m
12 <sup>45</sup>	Juniorzy C	2003-2004	2 000 na punkty
13 <sup>00</sup>	Juniorki C	2003-2004	2 000 na punkty
13 <sup>15</sup>	Kadeci	2001-2002	3 000 na punkty
13 <sup>30</sup>	Kadetki	2001-2002	3 000 na punkty
13 <sup>40</sup>	Seniorzy Juniorzy A i Juniorzy B	2000 i starsi	5 000 na punkty
14 <sup>00</sup>	Seniorzy Juniorzy A i Juniorzy B	2000 i starsi	5 000 na punkty
14 <sup>20</sup>	MASTERS	1986 i starsi	5 000 do mety
14 <sup>30</sup>	Dekoracje zakończenie Ulicznych Mistrzostw Polski		

**Zawodnik zgodnie z przepisami na 15 minut przed startem musi być w obrębie głosu spikera zawodów. Jeśli za drugim wywołaniem w ciągu minuty nie pojawi się na starcie dostaje dyskwalifikacje.**

**Uwaga:** Program zgodnie regulaminem może ulec zmianie w zakresie dystansów jak i połączenia grup startowych w zależności od liczby zgłoszonych zawodników. Wariant ostateczny zostanie podany w piątek wieczorem na stronie internetowej [www.tuksroztocze.org.pl](http://www.tuksroztocze.org.pl)

W związku niepewną pogodą również godziny startu mogą ulec zmianie w zależności czy tor - ulica będzie sucha. Jeśli warunki będą stabilne to na pewno nie ulegnie zmianie.