



**Harmonogram realizacji programu
w ramach VIII Dni Rzucania Palenia oraz akcji ph. „Żyjmy zdrowo!”**

- 15.11.2011 r.** – przeprowadzenie ankiet wśród uczniów szkół podstawowych, gimnazjalnych, ponadgimnazjalnych i specjalnych oraz uczestników Hufca Pracy 3-4 w Tomaszowie Lubelskim na temat uzależnienia od papierosów oraz innych używek
- dyskusja na temat wpływu papierosów na własne zdrowie i zdrowie otoczenia
 - przygotowywanie gazetek ściennych, plakatów oraz haseł dotyczących szkodliwości palenia przez uczestników Hufca Pracy 3-4
 - przygotowywanie prac literackich, plastycznych oraz prezentacji multimedialnych na konkurs ph. „Rzuć palenie razem z nami” przez uczestników Hufca Pracy 3-4 Tomaszowie Lubelskim
- 16.11.2011 r.** – przeprowadzenie pogadarek przez pracowników Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Tomaszowie Lubelskim na temat szkodliwości palenia papierosów w szkołach podstawowych, gimnazjalnych, ponadgimnazjalnych i specjalnych na terenie miasta Tomaszowa Lubelskiego oraz uczestników Hufca Pracy 3-4 w Tomaszowie Lubelskim
- prezentacja dotycząca szkodliwości palenia papierosów
 - przeprowadzenie quizu z zakresu wiedzy na temat szkodliwości palenia
- 17.11.2011 r.** – przeprowadzenie pogadarek ph. „Nie palę, nie piję ...bo tak” na temat zagrożeń płynących z nadużywania alkoholu, nikotyny, narkotyków oraz środków psychotropowych w szkołach podstawowych, gimnazjalnych, ponadgimnazjalnych i specjalnych na terenie miasta Tomaszowa Lubelskiego oraz uczestników Hufca Pracy 3-4 w Tomaszowie Lubelskim
- rozgrywki sportowe – promowanie zdrowego trybu życia
 - przygotowanie wystawy prac konkursowych
- 18.11.2011 r.** – podsumowanie VIII Dni Rzucania Palenia i akcji „Żyjmy zdrowo!” w Tomaszowskim Domu Kultury:
- część artystyczna w wykonaniu dzieci i młodzieży z tomaszowskich szkół
 - podsumowanie konkursu ph. „Rzuć palenie razem z nami” oraz wręczenie nagród laureatom oraz uczestnikom