



**Zawody Narciarskie z okazji  
Narodowego Dnia Pamięci  
„Żołnierzy Wyklętych”**

**04 marzec 2018 roku ( niedziela )**

**Cel:**

- popularyzacja narciarstwa biegowego,
- uhonorowanie pamięci „Żołnierzy Wyklętych”
- promocja miasta Tomaszów Lubelski,
- promocja walorów turystycznych Roztocza,

**Organizator:** **MULKS GRUPA OSCAR Tomaszów Lubelski**  
przy współpracy z;

Ośrodkiem Sportu i Rekreacji „Tomasovia”  
w Tomaszowie Lubelskim

**patronat;**

Szanowny Pan Wojciech Żukowski  
Burmistrz Miasta Tomaszowa Lubelskiego  
Lubelski Okręgowy Związek Narciarski

**Termin i miejsce: 04 marzec 2018 r. ( niedziela )**

Trasy biegowe: Uroczyska Siwa Dolina  
start i meta stadion OSiR „Tomasovia”  
w Tomaszowie Lubelskim ul. Al. Sportowa 8

**Uczestnictwo:**

Prawo startu w zawodach mają wszyscy chętni posiadający aktualne badania lekarskie i dokument potwierdzający datę urodzenia.  
Pobranie numerów startowych i zgłoszenie na pół godziny przed planowanym startem w biurze zawodów.



**Program zawodów: STYL klasyczny -CI**

**Trasa zawodów - 5000 m, 2500 m, 1500m + stadion**

**Program zawodów: Biuro zawodów stadion OSiR „Tomasovia”**

<b>04 marzec roku niedziela</b>	godz. 13 <sup>30</sup>	- seniorzy /1997 +/ + juniorzy /1998-2001/, C /2002-2003/; 10 km/2 x 5000 m/ - seniorki /1997 +/ + juniorki /1998-2001/,C /2001-2002/; 5 km/1 x 5000 m /	
	godz. 14 <sup>10</sup>	- juniorzy D, juniorki D /rocz. 2003-2004 /; 3,0 km / 2 x 1 500 m/	
<b>styl klasyczny</b>	godz. 14 <sup>30</sup>	- juniorzy E; 2,5 km /2004/2005 / 1 x 1500 m - juniorki E; 2,5 km /2004-2005/ 1 x 1500 m - juniorzy F; 2000 km, /2006-2007 / 1000 m - juniorki F; 2000 km, /2006-2007 / 1000 m	
		godz. 15 <sup>15</sup>	- juniorki i juniorzy G / 2009 i młodsi / - 400 m – po stadionie
		godz. 15.30 Zakończenie imprezy	

**Postanowienia końcowe:**

- **zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS oraz wytycznymi PZN.** Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne zaistniałe nieszczęśliwe wypadki podczas trwania imprezy oraz zastrzega sobie prawo zmiany programu zawodów. Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 (Dz.U. Nr 101 poz.1095). Uczestnictwo w zawodach oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz użycie wizerunku zawodnika.
- **wpisowe; dzieci i młodzież 3 zł, dorośli 10 zł**

**Nagrody:** Dyplomy dla wszystkich startujących.  
Tradycyjny grill dla wszystkich.

Szczegółowe informacje o zawodach / regulamin, wyniki-galeria zdjęć / na stronach;

<http://www.lozn.org.pl>

**Zapraszamy**