



## DZIEŃ DAWCY SZPIKU

„Dla każdej matki jej dziecko jest najważniejszym skarbem i błogostawieństwem. Mój Filip to bardzo pogodny, czerpiący z życia jak najwięcej, wiecznie uśmiechnięty 6-letni chłopiec. Choruje na niezwykle rzadkie schorzenie genetyczne jakim jest autoimmunizacyjny zespół limfoproliferacyjny. Jedyną szansą, aby ten uśmiech był zawsze obecny na jego buzi jest przeszczepienie komórek macierzystych. Jestem po to, żeby pomóc mu przezwyciężyć trudności i będę robiła wszystko, aby wiedział, że może na mnie liczyć w każdej sytuacji” - mówi Iza - mama Filipa.

Każdy z nas może przyczynić się do tego, aby Filip nadal szedł przez życie z uśmiechem na twarzy, a w przyszłości zrealizować swoje dziecięce marzenie i zostać pilotem śmigłowca ratowniczego, żeby szybko pomagać chorym.

Zarejestruj się jako potencjalny dawca szpiku i uratuj komuś życie. Pomożesz? Bo możesz. Masz to w genach!

## REJESTRACJA

**4 marca 2018 r.**

**10:00 - 18:00**

Urząd Miasta Tomaszów Lubelski, Dawny Sejmik  
ul. Lwowska 53, Tomaszów Lubelski

Galeria Rynek

ul. Traugutta 1, Tomaszów Lubelski

Tomaszowski Dom Kultury

Lwowska 72, Tomaszów Lubelski

Samorządowy Ośrodek Kultury w Komarowie Osadzie  
Rynek 15, Komarów-Osada

**9 marca 2018 r.**

**8:00 - 16:00**

Firma Roztocze

Zamojska 42a, Tomaszów Lubelski

**I TY MOŻESZ  
URATOWAĆ  
KOMUŚ ŻYCIE!**

**ZOSTAŃ POTENCJALNYM DAWCĄ  
KRWIOTWÓRCZYCH KOMÓREK MACIERZYSTYCH**

**POMÓŻ  
FILIPKOWI  
I INNYM!**

## ZOSTAŃ POTENCJALNYM DAWCĄ KRWIOTWÓRCZYCH KOMÓREK MACIERZYSTYCH, REJESTRUJĄC SIĘ NA [WWW.DKMS.PL](http://WWW.DKMS.PL)

1. Fundacja DKMS działa w Polsce od 2008 roku jako niezależna organizacja pożytku publicznego i jest największym ośrodkiem Dawców krwiotwórczych komórek macierzystych w kraju. Misją fundacji jest znalezienie Dawcy dla każdego Pacjenta na świecie, potrzebującego przeszczepienia krwiotwórczych komórek macierzystych. Wypełniamy ją każdego dnia poprzez rejestrowanie nowych potencjalnych Dawców szpiku i komórek macierzystych oraz utrzymywanie ich gotowości do pomocy Pacjentom cierpiącym na nowotwory krwi.

2. Prawdopodobieństwo znalezienia odpowiedniego niespokrewnionego Dawcy dla Pacjenta jest bardzo niskie i wynosi od 1: 20 000 do 1: kilku milionów. Im więcej potencjalnych Dawców się zarejestruje, tym więcej szans na uratowanie życia dla chorych cierpiących na nowotwory krwi.

3. Dawcą może zostać ogólnie zdrowy człowiek pomiędzy 18 a 55 rokiem życia, który waży minimum 50 kg i nie ma dużej nadwagi. Medyczne kryteria wykluczające możliwość rejestracji zawarte są w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dn. 12.03.2010r. w sprawie ośrodków Dawców szpiku.

### Rejestracja do bazy Dawców szpiku? Nie zajmie ci wiele czasu!



Zamów online  
pakiet rejestracyjny



Odeślij formularz  
i wymaz z wewnętrznej  
strony policzka



Czekaj na kartę Dawcy

Aby zostać potencjalnym Dawcą, wystarczy wejść na stronę [www.dkms.pl](http://www.dkms.pl) i zapoznać się z informacjami dotyczącymi dawstwa szpiku. Następnie trzeba zamówić pakiet rejestracyjny zawierający formularz i pałeczki do samodzielnego pobrania wymazu z błony śluzowej z wewnętrznej strony policzka, a potem niezwłocznie odesłać zestaw do fundacji. Po przebadaniu materiału genetycznego i wprowadzeniu danych do bazy, każdy Dawca otrzymuje potwierdzenie rejestracji oraz kartę Dawcy. Cały proces rejestracji trwa około 3-4 miesięcy. O poszczególnych etapach procesu Dawca jest informowany za pośrednictwem SMS i e-maila.

4. Faktycznym Dawcą zostaniesz, gdy okaże się, że posiadasz takie same cechy tkankowe jak Pacjent chorujący na nowotwór krwi. Wtedy dochodzi do pobrania komórek od zgodnego Dawcy i ich przeszczepienia Pacjentowi. Istnieją dwie metody pobrania komórek macierzystych:



### Pobranie komórek macierzystych z krwi obwodowej - stosowane w ok. 80% przypadków

Krwiotwórcze komórki macierzyste pobiera się metodą zwaną aferезą. Przed pobraniem, przez 4 dni Dawca przyjmuje czynnik wzrostu G-CSF, aby zwiększyć ilość komórek macierzystych w krwi obwodowej. Jest to substancja produkowana również naturalnie w organizmie człowieka w momencie przechodzenia infekcji. Podczas przyjmowania czynnika mogą wystąpić objawy grypopodobne. W dniu pobrania na obu przedramionach Dawcy zakładane są dożycia dożylna. Krew przepływa z jednego ramienia poprzez tzw. separator komórek i wraca drugim dożyciem dożylnym na przedramieniu do organizmu. Zabieg nie wymaga hospitalizacji i trwa około 3-4 godzin. W przypadku gdy ilość zebranych komórek macierzystych jest niewystarczająca, konieczne jest powtórzenie procedury następnego dnia.



### Pobranie szpiku z talerza kości biodrowej

Od Dawcy znajdującego się w znieczuleniu ogólnym z talerza kości biodrowej (nie jest to rdzeń kręgowy) pobiera się ok. 1 litra mieszaniny szpiku kostnego i krwi. Mieszanina ta zawiera ok. 5% całkowitej objętości szpiku kostnego, w pełni regenerującego się w organizmie w ciągu ok. 2 tygodni. Dawca przyjmowany jest na oddział zwykle dzień przed pobraniem szpiku. W szpitalu pozostaje 3 dni, a ewentualne zagrożenie ogranicza się do powszechnego ryzyka związanego z podaniem narkozy. Po pobraniu szpiku istnieje możliwość wystąpienia miejscowego bólu, podobnego do stłuczenia, który po kilku dniach mija.

Decyzja o wyborze jednej z powyższych metod pobrania komórek macierzystych uzależniona jest od stanu zdrowia Pacjenta oraz od decyzji jego lekarza prowadzącego. W miarę możliwości brane są pod uwagę preferencje Dawcy.

5. Rejestracja w bazie jest **BEZPŁATNA**, ale będziemy niezmiernie wdzięczni, jeżeli pokryjesz choćby nawet częściowo koszt rejestracji i badania jednego Dawcy. Wszystkie koszty rejestracji i przebadania jednego Dawcy, które wynoszą **180 PLN**, pokrywa fundacja DKMS, m.in. dzięki darowiznom od osób indywidualnych i nansowemu wsparciu rrm. Każda, nawet najmniejsza darowizna, pozwoli nam pozyskać więcej potencjalnych Dawców.

6. Każdemu Dawcy, w zależności od liczby pobrań, przysługuje odznaka „Dawcy Przeszczepu” lub „Zasłużonego Dawcy Przeszczepu”.

7. Dodatkowe informacje znajdują się na [www.dkms.pl](http://www.dkms.pl).