

INFORMATOR JEDYNECZKI

PAŹDZIERNIK, LISTOPAD 2008 r.

Gazetka

**Przedszkola Samorządowego Nr 1 w Tomaszowie
Lubelskim**

NR 2/2008



MAMA WRÓCIŁA !!!

Stęsknione dzieciaki z piskiem wybiegają na spotkanie z mamą, rzucają Ci się na szyję, gdy tylko przekroczysz próg domu. Potem nie odstępują Cię już na krok. Cały czas zadają niezliczone pytania. Zmęczenie po pracy nie zwalnia mamy od budowania wieży z klocków czy opowiadania bajek.

Postaraj się zrozumieć reakcję dzieci. One nie chcą Ci wcale dokuczyć. Są niesforne i absorbujące, bo rozpieszczone radością. Przez cały dzień nie mogły się Ciebie doczekać. Pewnie czuły się osamotnione i teraz są spragnione matki miłości. Nic więc dziwnego, że za wszelkimi sposobami próbują przykuć Twoją uwagę. Chcą mieć mamę tylko dla siebie. Nawet bardzo spokojne maluchy w takich chwilach nie potrafią zapanować nad emocjami. Okaż im więc dużo cierpliwości. Mimo zmęczenia, spróbuj powstrzymać się od strofowania. Wszelkie zakazy tylko pogorszą sytuację. Zamiast opędzać się od rozbrykanych malców, pozwól wreszcie nacieszyć się mamą.

CZAS NA PIESZCZOTY

Niektóre kobiety często pracują do późnych godzin, a czasem nawet w weekendy nie ma ich w domu. Dziecko często obarcza siebie winą za nieobecność matki. Niekiedy sądzi, że nie zasługuje na jej miłość. Dlatego nawet jeśli jesteś bardzo zapracowana, postaraj się znaleźć choćby pół godziny każdego dnia na kontakt z dzieckiem. Po powrocie z pracy nie rzucaj się w wir prania, sprzątania, gotowania. Przyjmij zasadę: najpierw rozmowa z pociechami, a dopiero potem domowe zajęcia. Usiądź z nimi na chwilę i poproś, by Ci opowiedziały jak spędziły dzień.

Czy spotkało je coś miłego? Może chcą się pochwalić rysunkami, które wykonały specjalnie dla Ciebie. Możliwe że już po chwili nasycą się Twoją obecnością i pozwolą Ci w końcu odetchnąć.

A jeżeli nie? Wtedy spokojnie ale stanowczo powiedz, że przez pewien czas musisz się zająć innymi sprawami. Obiecuj jednak, że potem wspólnie się pobawicie.

Takie obietnice należy dotrzymywać.

TATA POMAGA W DOMU

Pracująca mama ma prawo być zmęczona i zniechęcona. Szczególnie, gdy tata przyzwyczaił się do tego, że robienie zakupów stanie przy kuchni czy prasowanie nie należy do jego obowiązków. Musisz zmienić domowe zwyczaje, jeżeli dotąd takie zajęcia były wyłącznie na twojej głowie. Postaraj się tak zaplanować dzień, aby chwile spędzone z dziećmi były radosne a nie pełne nerwów. Porozmawiaj z mężem podzielcie się sprawiedliwie obowiązkami. Jeśli tata kapie dzieci, Ty w tym czasie zrób kolację. Albo umawiajcie się na dyżury jedno z Was odkurza mieszkanie w poniedziałek, a drugie w czwartek.

A może dzieci też chętnie włączą się do pomocy? Spróbuj dać im jakieś zadanie.

Na pewno doskonale poradzą sobie z wymieszaniem sałatki, wytarciem garnków, czy ułożeniem łyżeczek w szufladzie. Nie odbieraj im tej frajdy. Będą szczęśliwe, że mogą pokreć się razem z mama w kuchni.

NIEDZIELA Z RODZINĄ

Twoje pociechy na pewno uwielbiają weekendy, bo wtedy jesteś z nimi od rana do wieczora.

Jednak Ty też mamó masz prawo do wolnych chwil dla siebie i odpoczynku. Postaraj się tak zaplanować np. sobotę aby mieć czas na kawę z koleżanką, zakupy dla siebie a nie tylko na sobotnie porządki i gotowanie.

Gdy Ty poświęcisz popołudnie dla siebie niech tata poczyta dzieciom bajki, zabierze je do babci.

Za to niedziela może być dniem, który spędzacie wszyscy razem. I wspólnie go planujecie.

Niech dzieci same powiedzą co wolą spacer czy wyprawę do kina?

Możecie też w domu pograć w gry planszowe lub pośmiać się przy dobrej bajce na DVD.

A potem cała rodzina wspólnie przygotowuje obiad.

Poczytajcie dzieciom bajki pobawcie się z nimi w teatrzyk kukiełkowy.

Dajcie się namówić dzieciom na takie małe szaleństwa!!!!!!!!!!

W naszym przedszkolu w miesiącu wrześniu i październiku odbyły się takie konkursy:

1. Dokończ zdanie pt. „Mój dom”
2. „Cywilizacyjny potworek”
3. „Jestem bezpieczny”.

Ogłoszenie wyników tych konkursów oraz nagrodzenie zwycięzców odbędzie się na listopadowym

Apelu Jedyneczki w budynku A i w budynku B.

Zapraszamy dzieci i rodziców do udziału w następnych konkursach organizowanych w naszym Przedszkolu.



AKTUALNOŚCI JEDYNECZKI: **Co już było we wrześniu i październiku**

- Piknik Rodzinny na Siwej Dolinie gr.I, X, V, VI, VIII
- Udział w akcji sprzątanie świata pt. „Śmieci mniej – Ziemi lżej” wszystkie grupy
- Wycieczka na Zielony Rynek gr. I, VI, IX, X, VIII
- Cykl zajęć z ekologii pt. „Odpady wokół nas” gr. I, VI, III, VIII
- Udział w konkursie „Moje rady na odpady” gr. I, V
- Spotkanie z policjantem wszystkie grupy
- „Bawimy się razem”- spotkanie integracyjne dzieci i rodziców gr. II
- „Piknik Jesienny”- integracja dzieci młodszych ze starszymi gr. II
- Wycieczka na skrzyżowanie gr. III, VI, V, VII, IX, X
- Cykl zajęć o prawach dziecka gr. III, IX
- Zwiedzanie przedszkola gr. III
- Udział w konkursie „Dokończ zdanie” dzieci chetną ze wszystkich grup
- Spotkanie z fotografem, wszystkie grupy
- Zajęcia otwarte „Jesienna przygoda zwierząt” gr. IV
- Wycieczka na Poczta gr. V, VI, VII, IX, X
- Wycieczka do Szkoły Nr. 2 gr. V
- Zajęcia otwarte pt. „Bezpieczna zabawa w miejscach niedozwolonych” gr. V
- Spacer po okolicy w poszukiwaniu jesiennej przyrody gr. V
- Spotkanie z dziećmi i ekologiem z gimnazjum pt. „Moje rady na odpady” dzieci sześciolatek
- Udział w konkursie „Jestem Bezpieczny” po jednym dziecku z każdej grupy
- Zebrania z rodzicami wszystkie grupy
- Cykl zajęć o zawodach rodziców: wycieczka do Ośrodka Rehabilitacyjno – Edukacyjno - Wychowawczego do mamy Sylwka M., na bazar do mamy Fabiana Ż., do Biura Projektowego do mamy Mateuszka G., wizyta w sklepie u mamy Gabrysi H. , wizyta w PSS „Społem” u mamy Ani K. gr. VI
- Zajęcia otwarte pt. „Bezpiecznie się bawimy” gr. VI
- Apel Jedynecki pt. „Jestem Przedszkolakiem” gr. VI, VII
- Występ w Ośrodku Rehabilitacyjno – Edukacyjno - Wychowawczym pt. „Kolorowa jesień” gr. VI
- „Park jesienią” - wycieczka do parku gr. VII, IX, X
- Piknik z rodzicami na Dąbrowie Tomaszowskiej gr. VII, IX
- Wycieczka do Szkoły Podstawowej Nr 3 gr. VII
- Udział w konkursie ekologicznym pt. „Cywilizacyjny potworek” wszystkie grupy
- Wycieczka do sadu obserwacja drzew i krzewów gr. IX
- Wycieczka do lasu – poznanie leśnego środowiska gr. IX, X

- Wycieczka do Szkoły Podstawowej Nr 3 spotkanie z uczniami i nauczycielkami klasy II integracyjnej gr. X
- Jesienne spotkanie integracyjne z udziałem rodziców i dzieci z gr. IV, X
- Wycieczka pod pomnik „Żołnierzy Września”- zapalenie zniczy gr. X

Co będzie w miesiącu listopadzie

- Andrzejkowe lanie wosku – wróżby i zabawy z udziałem rodziców gr. I
- Przegląd twórczości scenicznej pt. „Ziemia oczekuje pomocy” w TDK-u z udziałem dzieci z gr. I, V
- Udział w akcji „Cała Polska czyta dzieciom” gr. I, VI, III, VII,X, VIII, IX
- Apel Jedynecki „Ziemia w Twoich rękach” gr. I, X
- Spotkanie integracyjne dla dzieci i rodziców gr. III
- Andrzejkowe – zabawy i wróżby gr.III, V, VI, VII, X, VIII
- Wycieczka pod pomnik J. Piłsudskiego gr. V, VII, X, IX
- Zajęcia otwarte pt. „Imieniny literki” , „Tu jest moje miejsce, tu jest mój dom” gr. V
- Zebranie z rodzicami wszystkie grupy
- Spotkanie z Ekologiem
- Konkurs ekologiczny pt. „Obraz z liści”
- Zbiórka makulatury gr. VII
- Spotkanie leśnikiem
- Konkurs plastyczny pt. „Bezpieczna droga do przedszkola”
- Konkurs „Dokończ zdanie – Lubimy być w przedszkolu bo....”
- Wycieczka do muzeum gr. VII, X
- Wycieczka do Nadleśnictwa w Tomaszowie Lubelskim gr. IX
- Wycieczka do Ujęcia Wody na Siwej Dolinie gr. IX, X
- Zajęcia otwarte pt. „Parasole i parasolki” gr. X
- Zajęcia otwarte pt. „Jako dziecko potrafię odpowiedzialnie zachować się poza przedszkolem” gr. VIII
- Cykl zajęć o prawach dziecka gr. VI, VIII,X,IX

W naszym przedszkolu w miesiącu wrześniu i październiku odbyły się takie konkursy:

1. Dokończ zdanie pt. „Mój dom”
2. „Cywilizacyjny potworek”
3. „Jestem bezpieczny”.

Ogłoszenie wyników tych konkursów oraz nagrodzenie zwycięzców odbędzie się na listopadowym Apelu Jedynecki w budynku A i w budynku B.

Zapraszamy dzieci i rodziców do udziału w następnych konkursach oragnizowanych w naszym Przedszkolu.