

INFORMATOR JEDYNECZKI

Gazetka

Przedszkola Samorządowego Nr 1

w Tomaszowie Lub.



MAJ-CZERWIEC 2020r.



W obecnej, trudnej sytuacji w związku z wprowadzeniem 13.03.2020 r. stanu epidemii nasze przedszkole jest w dalszym ciągu zamknięte do 24.05.2020 r.

Sytuacja, w której obecnie się znajdujemy, jest trudna dla nas wszystkich. Wspólnie musimy zmierzyć się z tym niecodziennym problemem. Nadal musimy stosować optymalne środki ostrożności, byśmy wszyscy zdrowi wrócili do normalnego życia.

Staramy się odnaleźć w tej nowej rzeczywistości. Odnosząc się do oczekiwań MEN, że w związku zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, 20 marca 2020 r. wprowadzono przepisy, dzięki którym możliwe jest prowadzenie kształcenia na odległość w okresie czasowego ograniczenia funkcjonowania szkół i placówek oświatowych.

Nauczycielki systematycznie przekazują Rodzicom materiał do pracy z dzieckiem w domu zgodnie z treściami zawartymi w podstawie programowej, miesięcznym planem pracy oraz dostosowują treści edukacyjne do indywidualnych możliwości dzieci, uwzględniając informacje zwrotne przekazywane przez rodziców.

Na e-mailowe konta grupowe przesyłane są Państwu linki do ciekawych stron i różne propozycje zabaw, po które będą mogli Państwo sięgnąć w wolnej chwili, aby wspólnie z dziećmi pobawić się, popracować – przetrwać ten trudny dla nas wszystkich czas. **Rodzicom jesteśmy bardzo wdzięczni za współpracę w tych trudnych warunkach. Prosimy Państwa o cierpliwość, wyrozumiałość, dalszą współpracę, wzajemną życzliwość i uśmiech.**



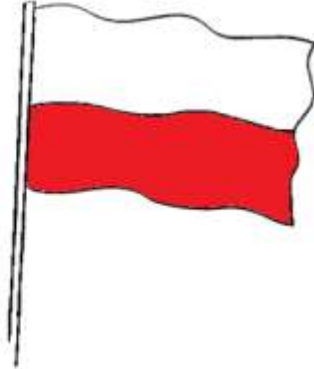
POZDRAWIAMY SERDECZNIE!!!



- **1 maja: Święto Pracy – Międzynarodowy Dzień Solidarności Ludzi Pracy**
- **2 maja: Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej, Dzień Polonii i Polaków za Granicą**
- **3 maja: Święto Narodowe Trzeciego Maja – rocznica uchwalenia Konstytucji 3 maja.**



Polskie Symbole Narodowe



Katechizm polskiego dziecka

- Kto ty jesteś?
- Polak mały.

- Jaki znak twój?
- Orzeł biały.

- Gdzie ty mieszkasz?
- Między swemi.

- W jakim kraju?
- W polskiej ziemi.

- Czem ta ziemia?
- Mą Ojczyzną.

- Czem zdobyta?
- Krwią i blizną.

- Czy ją kochasz?
- Kocham szczerze.

- A w co wierzysz?
- W Polskę wierzę.

- Coś ty dla niej?
- Wdzięczne dziecię.

- Coś jej winien?
- Oddać życie





Rodzina
TU ZACZYNA SIĘ ŻYCIE
a Miłość
NIGDY SIĘ NIE KOŃCZY.



DZIEŃ MAMY I TATY



Wiele pięknych kwiatów
znamy:
tullipanów, róż i bzów.
My dla naszych Mam dziś
mamy
najpiękniejsze kwiaty słów:
Słowo miłość - za ich troski,
Słowo wdzięczność - za ich
trud.
Dar to skromny - dar
dziecięcy,
wyśpiewany z serc jak z nut.

Tato, Tato ukochany,
my życzenia Ci składamy.
Przesyłamy jakby z procy,
sto całusów z całej mocy!

Wszystkim Mamusiom i Tatusiom składamy najserdeczniejsze życzenia:

*miłości,
codziennej radości,
wielu szczęśliwych dni w rodzinnym gronie.*



1 CZERWCA DZIEŃ DZIECKA



**Dzisiaj każdy maluch święto ma,
chętnie bawi się i gra!**

**Ja Ci życzę przygód wiele,
swą radością się dziś z Tobą dzielę.**

Dzień Dziecka

Z okazji Dnia Dziecka wszystkim dzieciom życzymy wielu powodów do uśmiechu i radości. Samych sukcesów, rozwijania swoich talentów i pasji oraz beztrudnej zabawy. Spełnienia wszystkich marzeń, prawdziwych przyjaciół i kochającej rodziny.



Jak być **dobrym rodzicem**?. 10 rad dla rodziców do wprowadzenia w życie od zaraz 😊

Dzieci są nadzieją,
która rozkwita wciąż na nowo,
projektem, który nieustannie
się urzeczywistnia,
przyszłością, która pozostaje
zawsze otwarta.
Jan Paweł II

Być **dobrym rodzicem** nie znaczy pozwalać na wszystko, obsypywać prezentami, ulegać kaprysom - być dobrym rodzicem to **być z dzieckiem**, towarzyszyć w zabawie, uczyć zasad i pokazywać świat.

Poczucie bezpieczeństwa



Okazuj **miłość i czułość**. Noś, przytulaj, głaszcz, całuj. W ramionach mamy i taty **niemowlę i małe dziecko** czuje się bezpiecznie. Zadbaj by twoje dziecko wiedziało, że je kochasz nawet, gdy jest niegrzeczne. Nigdy nie mów, że przestaniesz je kochać, że je zostawisz czy oddasz, bo narozrabiało. **Poczucie bezpieczeństwa** dają

również jasno określone przez rodziców **zasady i reguły** oraz ich konsekwentne przestrzeganie.

Okazywanie szacunku

Nie upokarzaj, nie obgaduj, nie obrażaj, nie porównuj dziecka w szczególności w obecności innych. Jeśli zachowałeś się wobec dziecka nie właściwie - nie bój się przeprosić.



Czas dla dziecka

Wspólne zabawy, czytanie książeczek, opowiadanie bajek, spacer, podróżowanie czy wykonywanie obowiązków domowych (już 1,5-letni chłopiec chętnie pomoże włożyć i wyjąć pranie z pralki) są nie do zastąpienia. Kiedy spędzasz **czas z**

dzieckiem bądź z nim na 100%. Dzieci, które są ignorowane lub, którym rodzice okazują obojętności mogą stać się **agresywne**.

Naucz swoje dziecko, że szczęście nie jest kwestią tego ile masz, a jak wiele możesz zrobić z tym, co posiadasz. Nie kupujcie **zbyt wielu zabawek**, poświęcaj swojemu dziecku czas a nie pieniądze.

Naucz się słuchać dziecka

Już noworodek próbuje się z Wami komunikować. Co prawda jest to komunikacja jednostronna i często bardzo uciążliwa. Niemowlęta i małe dzieci komunikują się z nami całymi sobą. Niegrzeczne zachowanie dziecka (w naszym dorosłym pojęciu) często jest spowodowane chęcią zwrócenia uwagi na siebie.

Wyznacz reguły i bądź konsekwentna

Jeśli chcesz by Twoje dziecko wiedziało, że nie wolno dotykać kuchenki, dotykać sprzętu grającego, ciągnąć za włosy itp. - musisz mu o tym powiedzieć. Spokojnie i

stanowczo mów: „nie wolno dotykać, bo możesz się oparzyć”, „nie wolno dotykać, bo to są moje rzeczy” i rób to za każdym razem. Pamiętaj jednak nie mnóż zakazów bez potrzeby, by było łatwo je ogarnąć. Zakazy i nakazy uczą małego człowieka jak żyć, co jest słuszne a co nie. Dziecko nie rodzi się z tą widzą. Pamiętaj też, że dziecko będzie Was nie raz sprawdzało swoim zachowaniem czy nadal nie wolno tego, co zostało zabronione, - dlatego bycie konsekwentnym jest niezwykle ważne.

Nie bój się stanowczości wobec dziecka

Twoje dziecko powinno wiedzieć, że nie oznacza nie. Nie musisz a wręcz nie powinnaś ulegać wszystkim zachciankom Twojego dziecka. To odbiera poczucie bezpieczeństwa. Nie ulegaj, gdy maluch próbuje wymusić coś na Tobie krzykiem. Staraj się w takich sytuacjach zachować spokój, spokojnie i stanowczo powiedz, że nie podoba ci się jego zachowanie i spróbuj odwrócić uwagę dziecka, zajmij je czymś innym. Możesz zacząć snuć jakąś opowieść, np. „Czy ty wiesz, dlaczego słońce chodzi spać?”. Zakładam się, że tak rozpoczęta opowieść skutecznie odciągnie uwagę od złego zachowania.

Naucz się mówić do dziecka

Mów do dziecka, łagodnie i spokojnie. Nie obrażaj, nie porównuj odnoś się do swojego dziecka z szacunkiem. Używaj jasnych komunikatów nie wygłaszaj małemu dziecku kazań. Pamiętaj że słowa mogą tak samo zranić jak klaps. Chwal za wysiłki i za osiągnięcia. Stale powtarzaj wiem że potrafisz że ci się uda - to pomoże maluchowi uwierzyć w siebie. Koncentruj się na tym, co robić a nie, czego nie robić.



Pozwól dziecku na okazywanie uczuć

Dziećmi targają różne uczucia, często sprzeczne ze sobą. Dlatego pozwól dziecku, płakać, krzyczeć, bać się czy denerwować. Łzy i wściekłość pozwalają rozładować napięcie. Dziecko ma prawo do okazywania złości, że

czegoś mu zabroniłaś, co nie oznacza, że Ty musisz ulec.

Powalaj dziecku bronić jego własności. Nie zmuszaj dziecka do uległości w każdej sytuacji, po to by innym nie sprawić przykrości. Dziecko też ma prawo do wyrażania własnego zdania a wręcz do przeciwstawiania się.

Pozwól na samodzielność i własną aktywność dziecka

Pozwól jak najwcześniej podejmować, własne decyzje. Jaki założyć sweter, co zje na śniadanie itp. zachęcaj dziecko do samodzielnego rozwiązywania problemów. Nie chroń przed wszelkim ryzykiem - pokazuj i ucz dziecko, że jego zachowania i decyzje mają swoje konsekwencje. Pozwól łamać stereotyp twoja mała córeczka chce ciężarówkę, co w tym złego?

Ucz dziecko porządku i dobrych manier

Już dwu latek powinien mieć drobne obowiązki domowe - to pomaga by dzieci miały określoną rolę w rodzinie a nie tylko w niej były. Dobre maniery są oznaką szacunku dla innych, jeśli szanujemy innych szanujemy też samego siebie.

Ucząc norm zachowania, okazując małemu dziecku miłość i szacunek, rodzice stają się dla niego autorytetem i wzmacniają łączącą ich więź. Dziecko, które zna ograniczenia potrafi odróżnić dobro od zła, zna swoją pozycję w rodzinie i ma poczucie bezpieczeństwa.



Tegoroczne wakacje będą
inne niż zwykle. Mimo to,
życzymy... 😊

WESOŁYCH WAKACJI

Wszystkim przedszkolakom
i ich Rodzicom
życzymy wspaniałych, pogodnych
i roześmianych wakacji.
Niech ten letni czas
będzie pełen
niezapomnianych
wrażeń i chwil.



Opracowały: A. Łój, K. Świderek