

INFORMATOR

*PRZEDSZKOLA SAMORZĄDOWEGO
NR 1 IM JANA BRZEC HWY
W TOMASZOWIE LUBELSKIM*

STYCZEŃ/MARZEC 2018



*W Nowym Roku życzymy Państwu zdrowia
i pomyślności w życiu prywatnym i zawodowym.*

*Niech ten rok przyniesie wiele szczęścia,
które sprawi, że wszystkie podjęte decyzje
zakończą się sukcesem.*

*Pani Dyrektor grono pedagogiczne oraz pracownicy Przedszkola
Samorządowego Nr 1 im. Jana Brzechwy*

W KARNAWALE SAME BALE !

Odpowiedź na pytanie, co to jest **karnawał**, na pewno zna każdy z nas!
Karnawał to oczywiście czas zimowych zabaw i balów maskowych, rozpoczynający się w Trzech Króli i trwający do wtorku poprzedzającego Środę Popielcową. Właśnie ostatnie dni przed Wielkim Postem są okresem najintensywniejszych i najhuczniejszych imprez.

Polskie słowo *karnawał* to zapożyczenie z włoskiego *carnevale*, oznaczające pożegnanie mięsa. Stąd w tym wesołym czasie na stołach dominują potrawy mięsne oraz słodkie przekąski. Chcemy zjeść ich jak najwięcej, by nie brakowało ich nam podczas trwania Wielkiego Postu.

Obecnie bale i imprezy karnawałowe nie są już tak huczne jak dawniej. Polacy najczęściej ograniczają się do zabaw ostatecznych - w ostatni tydzień karnawału. Ostatki rozpoczynają się tłustym czwartkiem, kiedy to obowiązkowo należy zjeść kilka pączków i faworków.

Karnawał to fantastyczny czas nie tylko dla dorosłych, ale i dla dzieci.

A może przede wszystkim dla naszych milusińskich. Dla dzieci bal karnawałowy to dzień niezwykły, często wyczekiwany przez wiele tygodni.

W naszym przedszkolu taki bal odbędzie się 19 stycznia 2018r.

W tym dniu dzieci mogą przebrać w różnorodne, kolorowe stroje.

DZIEŃ BABCI I DZIADKA



Pędzą wnuki ulicami

**z ogromnymi laurkami.
Te laurki pełne kwiatków
są dla wszystkich babć i dziadków.
A dziadkowie wraz z babciami
już czekają przed domami.
Przez lornetki patrzą w dal
wystrojeni jak na bal.**

Dzień Babci i Dziadka w naszym przedszkolu na stałe wpisany jest w kalendarz imprez przedszkolnych i obchodzony jest co roku bardzo hucznie. Jest to taki dzień w roku, który sprawia wszystkim ogromną radość, wywołuje uśmiechy na twarzach, powoduje, że małe serduszka dzieci biją szybciej, a Babcia i Dziadek ze wzruszeniem słuchają czułych słów, kierowanych pod ich adresem. W miesiącu styczniu w każdej grupie wiekowej przedszkolaki przygotowują programy artystyczne.

W większości będą to wiersze, piosenki, inscenizacje związane tematycznie z tymże świętem. Wspaniali gości zostaną obdarowani upominkami przygotowanymi przez dzieci.

W ten sposób dzieci wyrażają kochanym Babciom i Dziadkom, swoje uczucia za trud włożony w ich wychowanie. Dumni dziadkowie ze wzruszeniem podziwiają występy swoich milusińskich. Takie spotkania pełne uśmiechów, wzruszeń i radości wzmacniają więzi emocjonalne z rodziną, uczą dzieci sposobów wyrażania uczuć oraz szacunku dla osób starszych.

*„Dziadkowie dają bezwarunkową miłość, oparcie i od czasu do czasu zastrzyk gotówki. Miejsce, gdzie wnuki zawsze mogą przyjść, jeśli tego właśnie potrzebują. I nie mówią im, co powinni zrobić, bo to aż w nadmiarze otrzymują od rodziców. Pozwalają wnukom samym rozwiązywać swoje problemy.”
(Jennifer Weiner)*



DOKARMIANIE PTAKÓW ZIMĄ



Ptaki i towarzyszą człowiekowi od zarania dziejów, to dzięki nim wiemy: że nadchodzi wiosna, zbiera się na deszcz czy pojawi się odwilż. Niestety zima jest dla większości ptaków pozostających "w domu" bardzo ciężkim okresem. Im niższa temperatura i obfitsza pokrywa śnieżna tym ciężiej jest im samodzielnie znaleźć pożywienie.

Na szczęście, coraz więcej jest zwolenników dokarmiania ptaków, którzy zaopatrują swoje ogrody i balkony w karmniki, karmy czy budki lęgowe. Patrząc przez okno na "ptasią stołówkę" każdy z nas może być bliżej natury i jako gatunek dominujący pomóc słabszym i bezbronnym stworzeniom. Ptaki z kolei odwdzięczą się oddaniem, radosnym trelem i towarzystwem, kiedy "świat pochłonie biały puch".

Ptaki zaczynamy dokarmiać tylko wtedy, gdy pokrywa śnieżna uniemożliwia im żerowanie. Podczas bezśnieżnej zimy ptaki powinny radzić sobie same, bez naszej pomocy. Początkowo wykładamy niewiele pokarmu, aby się nie zepsuł. Dokarmianie kończymy z wraz z nadejściem wiosny (przed końcem kwietnia).

Warto umieścić w ogrodzie **karmnik dla ptaków**. Kupienie lub zrobienie go z drewna nie powinno stanowić większego problemu. Rozmiary **karmnika powinny być dostosowane do wielkości ptaków**.

Czym karmić ptaki?

Do karmienia ptaków używamy tylko naturalnych produktów- nie przetworzonych przez człowieka! W sklepach bez trudu zdobędziemy kasze, zboża, płatki owsiane, ziarna słonecznika, konopi, dyni, orzechy, suszone owoce oraz gotowe mieszanki nasion dla dzikich ptaków.

Dla wielu ptaków przysmakiem jest tłuszcz zwierzęcy (słonina lub łój), a także zalane roztopionym tłuszczem nasiona i orzechy – tzw. zimowe kule. Pamiętajmy jednak, aby słonina nie wisiała zbyt długo (ok. 2 - 3 tyg), gdy zjełczeje zaszkodzi ptakom.

Czym NIE karmić ptaków?

Ptaki są często dokarmiane w sposób przypadkowy i nieprzemyślany, a niewłaściwy rodzaj pokarmu powoduje więcej szkód niż pożytku. Głodne ptaki zjedzą wszystko, ale efekty mogą być tragiczne.

Ptaków nie wolno karmić produktami solonymi- tj. orzeszkami solonymi, soloną słoniną, słonym pieczywem. Bardzo niebezpieczny jest pokarm zepsuty (np. spleśniały chleb) lub pieczywo namoczone i zamrożone.

Nie wolno dawać ptakom nie ugotowanego pęczaku oraz innych pęczniejących w przewodzie pokarmowym ziaren i kaszy.

Ferie zimowe będą trwać od 29 stycznia do 9 lutego 2018r.



Drodzy rodzice!

Zwichnięta ręka? Złamana noga? Zimą, gdy chodniki są oblodzone, o wypadek na śliskiej powierzchni nietrudno – nawet mając świetne buty łatwo stracić równowagę na pokrytym cienką warstwą lodu chodniku. Wszystkiego nikt nie przewidzi, to oczywiste. Pamiętajmy jednak, iż dzieci mają fantazję i wyobraźnię, za to często nie analizują zachowań w sposób przyczynowo-skutkowy. Chwila beztroskiej zabawy może zakończyć się tragicznie. Do wypadków dochodzi bardzo często podczas rzucania się śnieżkami, jazdy na nartach i łyżwach oraz zjeżdżaniu na sankach. Przypominajmy więc wciąż naszym pociechom o podstawowych zasadach bezpieczeństwa - i interesujmy się tym, w jaki sposób spędzają swój wolny czas.

Dekalog bezpiecznego zachowania się podczas zabaw zimowych:

☐ Nigdy nie zjeżdżamy na sankach w pobliżu dróg – także tych rzadko uczęszczanych. Zwracamy uwagę, czy zachowana jest bezpieczna odległość do najbliższej ulicy. Skąd możemy mieć pewność, że wyhamujemy na czas, widząc zbliżający się samochód?

☐ Rzucając się śnieżkami, nie łączymy miękkiego śniegu z kawałkami lodu czy kamyczków. Nigdy nie rzucamy śnieżkami w nadjeżdżające samochody – zaskoczony kierowca może stracić równowagę i spowodować wypadek.

☐ Na łyżwach jeździ się tylko w wyznaczonych miejscach. Stawy, jeziora czy rzeki, nawet jeśli pokryte są (z pozoru!) grubą warstwą lodu, nie są bezpiecznym miejscem do zabawy. Lód w każdej chwili może się załamać!

☐ Zjeżdżając na nartach czy sankach, pamiętamy o obowiązujących na stokach przepisach i zasadach bezpieczeństwa. Warto też zapoznać się z dekalogiem narciarskim, opracowanym przez GOPR (www.gopr.pl/index.php?action=dekalog).

☐ Nie doczepiamy sanek do samochodu. Źle zabezpieczony kulig może stwarzać duże zagrożenie dla naszego bezpieczeństwa.

☐ Nie gramy w „hokeja na lodzie” na ulicy. Zajęci zabawą, możemy nie dostrzec w porę nadjeżdżającego z nadmierną prędkością samochodu.

☐ Pamiętamy, że w zimowe dni kierowcy mają ograniczoną widoczność, a samochody potrzebują dłuższego czasu hamowania. Nie przebiegamy przez ulicę. Nie przechodzimy w miejscach niedozwolonych. Pamiętamy też, by doczepić do rękawa lub plecaka elementy odblaskowy.

☐ Uważamy na źle zabezpieczone konstrukcje ze śniegu. Dach igloo, w momencie odwilży, grozi zawaleniem i przysypaniem nas. O nieszczęście nietrudno !

Życzymy Państwu i dzieciom udanych i bezpiecznych ferii!

CO BYŁO:

„Witamy w przedszkolu” – spotkanie otwierające rok przedszkolny
„Dziś świętują przedszkolaki”- uroczystość przedszkolna z okazji Światowego Dnia Przedszkolaka

„Droga do przedszkola” - praktyczna nauka przechodzenia przez jezdnię wraz z zaproszoną Policją

„Jesienne igraszki” zabawy z rodzicami w plenerze

„Zabawy z Misiami”- uroczystość z okazji Światowego Dnia Pluszowego Misia

„Święto małego dżentelmena” uroczystość w grupach z okazji Dnia Chłopaka

„Andrzejkowe zabawy” zabawy i konkursy andrzejkowe

„Pamiętamy-odwiedzamy”- odwiedzanie miejsc pamięci narodowej

„Kolory Jesieni” - Apel Jedynecki
„Bezpieczni w kontaktach ze zwierzętami” spotkanie z lekarzem weterynarii
„Pomóż dzieciom Przetrwać Zimę” - zbiórka żywności
„Mikołaju czekamy” - spotkanie i zabawa z Mikołajem
„Czekając na...” - spotkanie opłatkowe, kolędowanie, jasełka w grupach

CO NAS CZEKA:

„Kochamy Was” - uroczystość grupowa z okazji Dnia Babci i Dziadka
„Bal w przedszkolu” - zabawa karnawałowa w przedszkolu
„Wiwat kobiety” - uroczystość grupowa z okazji Dnia Kobiet
„Bezpieczne ferie” - spotkanie z przedstawicielami Powiatowej Komendy Policji,
Przegląd Piosenki Przedszkolnej

Opracowanie:
Marzena Skulimowska
Magdalena Zielińska

Bibliografia:

<https://karnawal.nocowanie.pl/co-to-jest-karnawal.html>
<https://www.sadowniczy.pl/Czy-wiesz-jakie-ptaki-odwiedzaja-Twoj-karmnik-cinfo-pol-115.html>
<https://www.zielonyogrodek.pl/dokarmianie-ptakow-zima>
https://cloud1.edupage.org/cloud/zasady_bezpiecznych_zabaw_podczas_zimy.pdf?z%3Ari2z6IAwmv0BK%2FE2zCI%2BC1zIa3SxEkfik%2FkgYrYc539yfBNRfqWdpx8KvWodHaEY