

# WFORMATOR JEDYNECZKA

GAZETKA PRZEDSZKOLA SAMORZĄDOWEGO NR 1  
im. JANA BRZECHWY w TOMASZOWIE LUBELSKIM

## KWIECIEŃ - MAJ 2014r.



# AKTUALNOŚCI

- Zakończono rekrutację dzieci do przedszkola, która trwała do końca marca 2014 r. W dniu 25 kwietnia, komisja kwalifikacyjna przedstawi listy dzieci, zarówno przyjętych, jak i nie przyjętych do przedszkola na rok szk. 2014/15.
- Przedszkolaki uczestniczą w wiosennej edycji Projektu Ekologicznego pt. „Młodzi ekolodzy”; 26 kwietnia odbędzie się na rynku tomaszowskim impreza podsumowująca projekt, podczas której dzieci wystąpią z programem artystycznym o tematyce ekologicznej
- Dnia 15 kwietnia zapraszamy na Poranek Wielkanocny z udziałem gości; dzieci 6-letnie z grup I, III i X zaprezentują się w spektaklu artystycznym pod tytułem „Alleluja! Jezus Żyje!”
- Maj jest miesiącem książki. W ramach akcji Cała Polska Czyta Dzieciom zachęcamy do udziału w czytaniu dzieciom również w przedszkolu (terminy do uzgodnienia w poszczególnych grupach)

Miesiące wiosenne sprzyjają spacerom, zabawom na świeżym powietrzu, piknikom i wypadom rodzinnym w plener. Co pomaga, a co szkodzi rodzinie? Zachęcamy do poczytania.

## OSIEM NAWYKÓW, KTÓRE JEDNOCZĄ RODZINĘ



Kto z nas nie chciałby mieć szczęśliwej rodziny...  
Takiej, która jest dla siebie oparciem i otacza się bezwarunkową miłością.

Dążymy do tego, by stosunki pomiędzy nami a bliskimi były serdeczne, jednak nie zawsze nam to wychodzi. Każdy z nas jest inny i często dochodzi do różnych konfliktów. Jak budować fundament porozumienia?

---

Warto uświadomić sobie, że w wielu przypadkach to, jak "organizujemy" naszą rodzinę i **jacy my sami jesteśmy**, ma ogromny wpływ na stosunki w niej panujące. Jeśli normą jest to, że nikt nie ma dla nikogo czasu, dzieci są traktowane niczym szeregowcy w armii, rodzice na pierwszym miejscu stawiają karierę, a dom to tylko miejsce gdzie się śpi - nie liczymy na to, że szczęście rodzinne będzie promieniowało każdym oknem. Zróbmy co w naszej mocy, aby nasza rodzina (jeśli nam na niej zależy) miała szansę być dla każdego jej członka miejscem, które daje poczucie bezpieczeństwa, zrozumienia i miłości. Postarajmy się kultywować w niej czynności, rytuały, wprowadzać dobre nawyki, które umożliwią wzajemne poznawanie się, budowanie zaufania, umacnianie więzi i poczucia, że jesteśmy dla siebie ważni.

- 1. Wspólny posiłek.** Niech stanie się czymś oczywistym dla każdego, że raz dziennie spotykacie się wszyscy przy stole (bez TV, słuchawek na uszach, gazety). Wykorzystajcie ten wspólny czas na rozmowy o tym, co was ostatnio spotkało, opowiedzenie śmiesznych anegdot, wymiany poglądów.
- 2. Wspólna pasja.** Znajdźcie sobie ciekawe hobby, coś co sprawi radość Wam wszystkim, zaangażuje i zbliży - np. wycieczki rowerowe, wyprawy pod namiot, pływanie, kolekcjonowanie czegoś, prowadzenie kroniki rodzinnej...
- 3. Bez kłótni przy dzieciach.** Nie kłóćcie się przy dzieciach, bo to zaburza ich poczucie bezpieczeństwa. Nie wciągajcie ich w konflikty małżeńskie - rozmawiajcie w cztery oczy.
- 4. Każdy ma prawo być wysłuchanym.** Stawiajcie na dialog. Jeśli w jakiejś kwestii się nie zgadzacie - zbierajcie się na naradach rodzinnych. Bądźcie otwarci. Wyrzućcie ze swojego słownika - "NIE, bo NIE". Przedstawiajcie argumenty i uczcie tego dzieci. Pomóżcie zrozumieć im wasze motywy - ale też pozwólcie wypowiedzieć im własne zdanie.
- 5. Nie wrzeszcz.** Niektórzy ludzie nie potrafią prowadzić normalnej rozmowy - słowa, które wypływają z ich ust przypominają jazgot. Starajcie się być opanowani i cierpliwi. Nawet jeśli zdarzy się wam zezłościć, spróbujcie zachować spokojny ton głosu. Pamiętajcie, że zwykle na krzyk odpowiada się krzykiem, a agresja rodzi agresję.
- 6. Obietnice się spełnia.** Nie obiecujcie czegoś, o czym za chwilę zapomnicie. Niech wasze słowo będzie coś warte. Niech rodzina wie, że można wam ufać, polegać na waszym słowie. Jeśli nawet nie uda się wam z czegoś wywiązać - bądźcie szczerzy i wytłumaczcie zaistniałą sytuację. Bliscy to docenią.

**7. Podział obowiązków domowych.** Nie pozwólcie, by któryś z członków rodziny dźwigał na sobie cały ciężar organizacji życia domowego. Pomagajcie sobie wzajemnie i wpajajcie dzieciom, że w domu nie ma "służących". Każdy na miarę swoich możliwości może uczestniczyć w tym, aby dom był miejscem, gdzie panuje porządek i ład. Uczcie samodzielności i zaradności, wzajemnego wspierania się.

**8. Tradycje rodzinne.** Starajcie się kultywować tradycje, które wynieśliście z domu, albo nawet wprowadźcie jakieś nowe, które odtąd staną się ważnym elementem waszego życia rodzinnego. Celebryjcie święta, rocznice, urodziny.

### **Przykład, który buduje**

Dobre nawyki budują i umacniają więzi. Jak sprawić, by stały się one częścią waszego rodzinnego życia? Oczywiście najlepiej poprzez własny przykład:)

Nie zapominajmy, że nasze zachowanie odbija się na każdej z bliskich nam osób (szczególnie dzieciach). Jeśli mamy **złe nawyki** - np. jesteśmy gołostowni, na próbę rozmowy reagujemy krzykiem, nie sprzątamymy po sobie - miejmy świadomość, że nasi bliscy mogą je od nas przejąć.

*Jeśli chcesz szacunku - szanuj*

*Jeśli chcesz szczerości - bądź szczery*

*Jeśli chcesz otwartości - bądź otwarty*

Twoje zachowanie rzutuje na całą rodzinę i to, jakie stosunki w niej panują. Niech przykład, jaki dajesz i rytuały, które kultywujesz w rodzinie, pomogą zbudować **mocny fundament** waszego porozumienia.

Źródło - stressfree.pl



W tym roku Święta Wielkanocne przypadają 20 - 21 kwietnia. Z tej okazji przyjmijcie Państwo najserdeczniejsze życzenia:

*Niech Zmartwychwstały Pan Jezus  
Napełni serca miłością i pokojem  
Niech przemieni każdy smutek w radość  
Każdy płacz i zmartwienie w szczęście i nadzieję*



„Poczytaj mi mamo troszeczkę, przeczytaj mi tato książeczkę.  
Poczytaj mi mamo wieczorem i rano. Poczytaj, poczytaj mi dziś”

Ogólnopolska akcja „Cała Polska Czyta Dzieciom” trwa już od wielu lat w całym kraju, a także w naszym przedszkolu. Spośród wielu propozycji literatury dziecięcej, chętnie sięgamy po utwory naszego patrona Jana Brzechwy, które wszystkie dzieci (również dorośli) uwielbiają. A dlaczego warto czytać już najmłodszym dzieciom?



*Katarzyna Domańska, opowiada, jak ważne dla rozwoju emocjonalnego i intelektualnego dziecka jest czytanie na głos przez rodziców*



Każdy rodzic chce, by jego dzieci wyrosły na mądrych i kochających ludzi. Jedną z pierwszych inwestycji w rozwój dziecka jest niewątpliwie **czytanie** mu książek. Czytanie stymuluje rozwój mowy i usprawnia pamięć, kształtuje wrażliwość moralną dziecka. W ten sposób rodzice inwestują w moralny i intelektualny rozwój swoich dzieci, ponieważ te, którym rodzice regularnie czytają szybciej się rozwijają, łatwiej przyswajają wiedzę o świecie i ludziach, a także czują się bezpieczne i kochane. Czytanie odpowiada również za budowanie szczególnego rodzaju więzi emocjonalnej pomiędzy rodzicami a dziećmi.

### **Kiedy zacząć czytać dziecku?**

Jak najwcześniej. Warto czytać niemowlęciu trzymając je w ramionach. Ciepły głos i czułe tulenie będzie dla dziecka wielką radością. Do tego celu najlepiej wybrać rymowanki, wiersze i kołysanki. „Idzie rak”, „A,a,a, kotki dwa”, „Tańcowały dwa Michały” to tylko kilka przykładów wierszy, które z powodzeniem możemy wykorzystać do zabawy. Czytając róbmy śmieszne miny – maluchy uwielbiają patrzeć, jak zmienia się wyraz twarzy. Podczas czytania bawmy się z dzieckiem, dotykajmy je i przytulajmy.

### **Jakie książki wybierać?**

Najważniejsze by rodzice respektowali prawa małego czytelnika (słuchacza) do kontaktu z książką dostosowaną do jego percepcji, potrzeb i zainteresowań.

Przytoczę tu pewną historię. Pani Maria uwielbiała czytać córeczce Doktora Dolittle, ale córka wolała słuchać „Historyjki o Alicji, która zawsze wpadała w kłopoty”. Pani Maria dwoiła się i troiła, by przekonać dziewczynkę, że Doktor Dolittle jest ciekawszy, ale córka upodobała sobie „Alicję” i już. W końcu mama sama przed sobą przyznała się, że „lepszą” lekturą chciała zaspokoić swoje ambicje. Szanujmy wybory naszych dzieci. Nic na siłę.

### **Co na początek?**

Na rozpoczęcie przygody z książką polecam książkę z tekturowymi lub plastikowymi kartkami, lub miękką „poduszeczkę”. Sztywne kartki to gwarancja, że książka się szybko nie zniszczy. Książeczki zabawki, które wydają dźwięki, czy pokryte są futerkiem, oprócz funkcji zabawy mają ogromny wpływ na stymulację wielu zmysłów (słuchu, wzroku, dotyku). Takie książeczki – zabawki to pierwszy krok by wyzwolić w dziecku ciekawość, a w przyszłości rozbudzić miłość do prawdziwej lektury.

Dla dziecka, które ma rok czy dwa najlepsze są książki z dużymi kolorowymi ilustracjami i prostymi obrazkami. Warto pamiętać, że zanim dziecko stanie się miłośnikiem książki, musi się z nią oswoić. Zawsze możemy, przed rozpoczęciem czytania na głos, przejrzeć książkę i opowiedzieć dziecku, co widzi, co się w niej dzieje i dlaczego.

Jednak zachęcam do okazania zaufania maluchowi. Podążajmy za jego propozycją kontaktu z proponowaną książką. Tak wiele możemy się sami nauczyć od dziecka pozwalając mu być przewodnikiem. To również wspaniały sposób na wzmacnianie pomysłów i fantazji dziecka. Podczas czytania maluchom trzeba uzbroić się w cierpliwość – dziecko zazwyczaj długo przygląda się każdemu obrazkowi, a starsze zadaje wiele pytań. Pozwólmy dziecku zatrzymać się przy obrazku tak długo, jak chce i potrzebuje. Cierpliwość, czas, atmosfera towarzysząca czytaniu to nieodłączne elementy by zachęcić dziecko do wspólnej lektury.

### **Co czytać przedszkolakom?**

Przedszkolaka zainteresują już dłuższe historie. Warto dobrać je tak, by nie były za bardzo skomplikowane (najwyżej kilku bohaterów), w przeciwnym wypadku maluch dość szybko się znudzi i zrazi do czytania. Dobrze dobraną książkę łatwo rozpoznać po tym, że dziecko zawsze uwielbia do niej wracać i prosi, by mu czytać tę samą opowieść kilka razy.

Wartościowa i piękna książka to taka, która uczy jak odróżniać dobro od zła. Przybliża wzorce takich postaw jak przyjaźń, odwaga, tolerancja, daje możliwość przeżywania radości, zachwytu, tajemnic. Książki, w których bohaterami są misie i inne zwierzęta, często

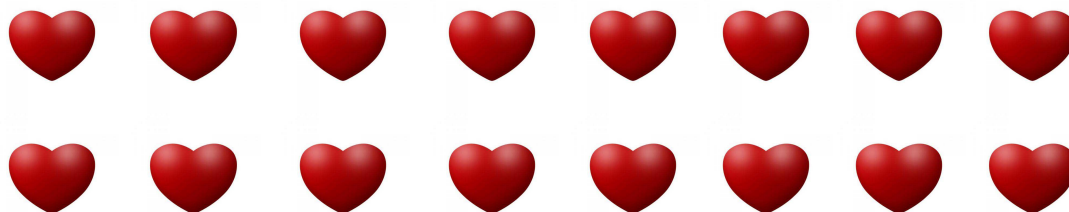
gloryfikują przyjaźń i są pełne ciekawych przygód, dlatego zawsze są lekturami godnymi polecenia. Im ciekawsza i bardziej wzruszająca książka, tym większa szansa, że dziecko zaprzyjaźni się z książką w przyszłości. Takimi kryteriami kierują się także Kluby Książek, dobierając do swojej oferty nowe pozycje. Wszystkie książki klubowe są pełne kolorowych ilustracji i nawiązują do najpiękniejszych i najsłynniejszych klasycznych opowieści Disneya. Wszystkie są również wzruszającymi opowieściami o dojrzewaniu, przyjaźni i rodzicielskiej akceptacji.

### **Jak i kiedy czytać dziecku?**

Najlepiej uczynić z czytania rodzinny rytuał. Można czytać przed pójściem spać, ponieważ dzieci z niecierpliwością oczekują spotkania z mamą czy tatą przy bajce. Czytać można także trzymając dziecko na kolanach, jednocześnie je przytulając. Wtulone w rodzica i zasłuchane w opowieści dziecko poczuje się bezpieczne i ważne. Podczas czytania rodzic może poudawać aktora - zmieniać tembr głosu, intonację, wcielać się w bohaterów czytanej książki. W ten sposób pokazuje dziecku, czy bohater jest dobry czy zły, wesoły lub smutny. O książce warto pamiętać również podczas spaceru, przed drzemką w ciągu dnia i wszędzie tam, gdzie spodziewamy się np. długiego czekania (kolejka w sklepie, do lekarza). Najważniejsze jednak, by czytanie kojarzyło się dziecku z przyjemnością. Są dzieci, dla których wspólne czytanie to ogromna radość, inne trzeba zachęcać, by je polubiło. Dlatego nie należy przesadzać z długością czytania, tak by ani rodzic, ani dziecko nie poczuli się zmęczeni.

### **Gdzie szukać książek?**

Na początku warto rozejrzeć się po domu i poszukać książek z dzieciństwa. Na pewno znajdzie się wtedy takie książki, które mimo upływu lat, nie straciły na jakości. Ale pamiętajmy, że upodobania dzieci zmieniają się szybko i warto za nimi nadążyć. Można popytać innych rodziców i śledzić recenzje książek w miesięcznikach dla rodziców. Wybrać się do miejscowej biblioteki i poprosić o polecenie wartościowych i odpowiednich dla wieku dziecka pozycji. Polecam także zapisanie się do klubu książki, który oferuje duży wybór ciekawych tytułów. Tak jest w przypadku Klubów Książki: Disneya i Kubusia Puchatka – stawiamy sobie za cel wspieranie dzieci w odkrywaniu i zrozumieniu świata, a także wykształcenie nawyku czytania poprzez stopniowe zaprzyjaźnianie się z lekturą od najmłodszych lat. Mamy ponad 10 letnie doświadczenie w oferowaniu książek opowiadających ciekawe historie z pozytywnym przesłaniem, których bohaterami są ulubieńcy dzieci na całym świecie.





*Wszystkim Mamom, Mamusiom, Mateńkom,  
składamy moc życzeń zdrowia, radości, pociechy z dzieci i spełnienia marzeń.*





## A CO JESZCZE CZEKA NAS W NAJBLIŻSZYM CZASIE?

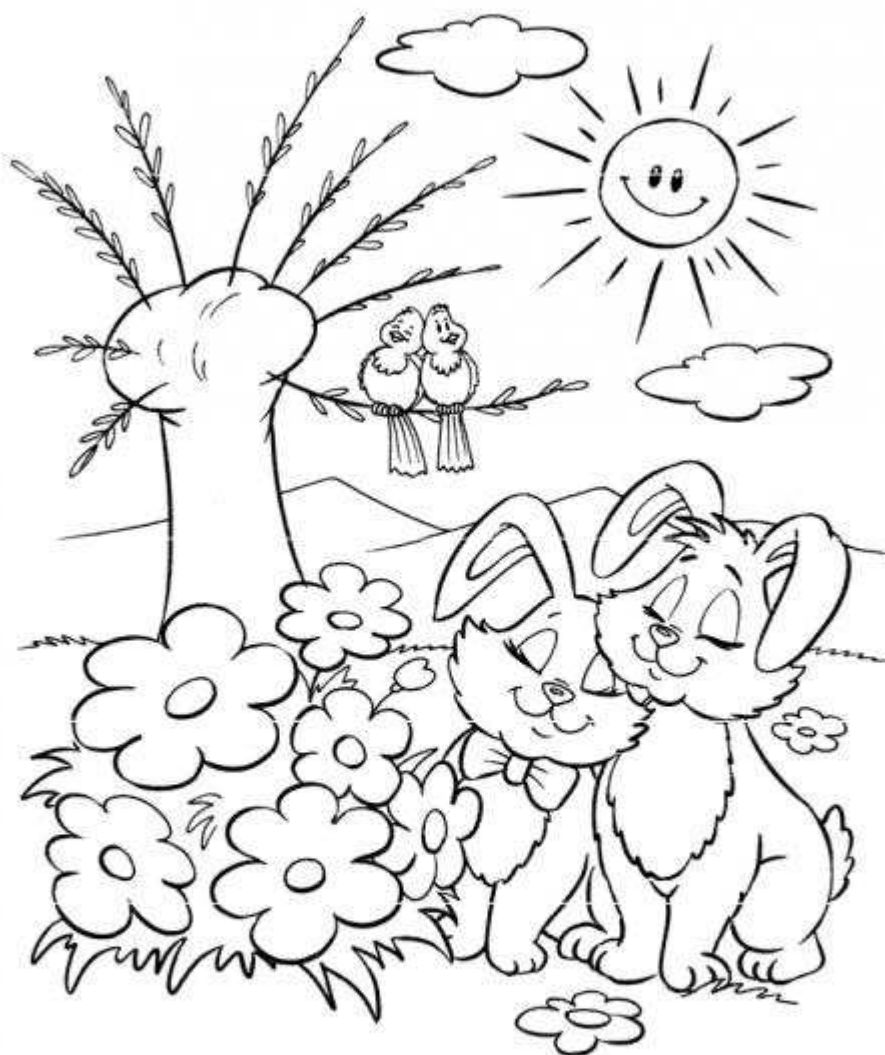
### Kwiecień:

- Wielkanocne inspiracje- konkurs plastyczny na kartkę wielkanocną
- Spotkania z lekarzem , stomatologiem, pielęgniarką dotyczące zdrowego stylu życia
- Kiermasz „Podziel się z potrzebującymi” - zbieranie funduszy na zakup sprzętu na plac zabaw
- Mały Patriota - realizacja programu - udział dzieci w uroczystościach

### Maj:

- Święto Flagi- udział w uroczystościach z władzami miasta  
02.05. 2014r.
- „Małe mądrale” -konkursy dla dzieci 5-6 letnich:
  1. „Mistrz matematyki”- konkurs wiedzy matematycznej
  - 2.„Już czytam” - konkurs czytelniczy pięknego czytania
- Wycieczki dzieci do :
  - Biblioteki Miejskiej
  - Policji
  - Straży pożarnej
  - Urzędu Miasta
  - Zwiedzanie zabytków Tomaszowa Lub.
- „ Z Brzechwą na wesoło” Apel Jedynecki  
w wykonaniu dzieci z gr. VII Biedronki- budynek A i gr. VIII  
Zajaczki - budynek B
- „ Rodzicom- serce pełne uczuć”- uroczystości z okazji Święta Rodziny (wg harmonogramów w poszczególnych grupach)
- Igrzyska Sportowe Przedszkolaków- udział dzieci w Sportowym Turnieju Miast i Gmin

Wiosenny obrazek do pokolorowania w wolnej chwili



Malowanka pochodzi z serwisu [www.miastodzieci.pl](http://www.miastodzieci.pl)

