

# "INFORMATOR JEDYNECZKI"

*MAJ/CZERWIEC 2012*

GAZETKA NR 5

**"PRZEDSZKOLE PRZYJAZNE DZIECKU"**



**Mądry Radzik dobrze wie, co jest dobre a co złe,  
wykorzystasz rady te...**



**...wszystko jest Ok!**

1. Ktoś ci urwał guzik? Nie nadymaj buzi, na nic bijatyki, stracisz trzy guziki.
2. Gdy łąsisz po drzewach bądź bardzo ostrożny, kot ma cztery łapy, ty jesteś dwunożny.
3. Gdy chcesz być silny, nie chcesz chorować, musisz się często gimnastykować.
4. Jest takie prawidło: brudas kto oszczędza mydło.
5. Jesteś dobrze wychowany? Nie wchodzi w butach na dywany.
6. Mówią: każda pliszka swój ogonek chwali, bacz by cię koledzy pliszką nie nazwali.
7. Gdy ktoś cię obrazi, nie leć z piąsteczkami ,lepiej się pogodzić i zostać kumplami.
8. Siorbią i mlaskają, jadło z ust im leci, chlewik to czy stolik, świnki to czy dzieci.
9. Gdy masz katar w nosie, no to kiepska sprawa, jednak lepsza chustka od twego rękawa.
10. Gdy idzie burza uciekaj ze wzgórza!
11. Choć w rzece płytko, uważaj! nie jesteś rybką.
12. Gdy pies warczy i szczeka obejdź go z daleka.
13. Nie kładź palców między drzwi, bo zostaną z pięciu trzy.
14. Gdy jak z parowozu, para z garnka bucha, lepiej się nie zbliżaj, nie udawaj zucha.
15. W gniazdku mieszka prąd, groźny niczym trąd, jeśli nie uwierzysz, rąbnie cię i leżysz!
16. Gdy przechodzisz przez ulicę popatrz w lewo potem w prawo, potem jeszcze raz na lewo, gdy jest pusto przechodź żwawo.
17. Zapnij pasy w samochodzie, bluzki w pasy dzisiaj w modzie.
18. Spadła mamusi chusteczka? Bliżej ma po nią ktoś o wzroście dziecka.
19. Gdy jedziesz tramwajem siedzieć nie wypada, ustąp miejsca starszym, niech babciunia siada.
20. Gdy się kiedyś zgubisz w jakimś Super-samie, idź do informacji, zawołają mamę.

*Kto dobrych rad słucha, uśmiech ma  
szeroki: od ucha do ucha.*

# KOCHANI RODZICE



Z okazji Święta Waszego  
życzenia wszystkiego najlepszego:  
niech każdy dzień dostarcza radości  
i uśmiech zawsze w sercach gości,  
niechaj problemy Was omijają,  
a wszyscy bardzo Was kochają  
Bo jak nikt inny na świecie,  
Wy na to zasługujecie



Zanim wyjedziemy z domu, pamiętajmy:

- Najlepszym zabezpieczeniem mieszkania jest .... życzliwy sąsiad,
- Przed wyjazdem poprośmy zaprzyjaźnionego sąsiada lub członków rodziny, aby zaopiekowali się naszym mieszkaniem, raz na jakiś czas otworzyli okna i zapalili światło wieczorem. Poprośmy, aby zabierali z wycieraczki gazetki reklamowe,
- Pamiętajmy o zamknięciu drzwi i okien, a w budynkach wolno stojących – także okien dachowych i piwnicznych, drzwi garażowych oraz innych pomieszczeń gospodarczych, przez które złodziej może łatwo dostać się do naszego domu,
- Nie nagłaśniamy informacji o planowanym dłuższym wyjeździe,
- Starajmy się nie pozostawiać w mieszkaniu wartościowych przedmiotów lub znacznej gotówki,
- Pamiętajmy o tym, by zakręcić zawory z wodą i gazem.

Bezpieczeństwo w drodze na wypoczynek:

- Przed wyjazdem sprawdźmy: stan techniczny pojazdu (działanie świateł, sprawność układu hamulcowego i jezdnego), wyposażenie auta (trójkąt, gaśnica) oraz to, czy zabraliśmy potrzebne dokumenty (prawo jazdy, ubezpieczenie OC oraz ważny dowód rejestracyjny)
- Przed podróżą nie pijmy alkoholu, bądźmy wypoczęci i wyspani,
- Zaplanujmy trasę podróży oraz bezpieczne miejsca do odpoczynku,
- W czasie jazdy korzystajmy z pasów bezpieczeństwa, a dzieci przewoźmy w fotelikach,
- Dostosujmy prędkość jazdy do aktualnie panujących warunków atmosferycznych i drogowych,
- Pamiętajmy o stosowaniu zasady "ograniczonego zaufania" do innych uczestników ruchu, szczególnie wobec pieszych i kierujących jednoślądami, którzy nie zawsze są na drogach widoczni.

Pamiętajmy o zabezpieczeniu samochodu:

- **Korzystajmy z parkingów strzeżonych,**
- **Jeżeli nie mamy takiej możliwości, parkujmy auto zawsze w miejscach dobrze oświetlonych, blisko ulicy,**
- **Sprawdźmy, czy pozamykaliśmy okna drzwi. Włączmy autoalarm,**
- **Nie zostawiajmy w samochodzie, w widocznym miejscu, wartościowych przedmiotów (telefon komórkowy, radioodtwarzacz wartościowa odzież). To samo dotyczy pozostawiania w samochodzie toreb z zakupami.**

Podróż środkami komunikacji publicznej:

- **Kiedy wsiadamy do pustego autobusu czy tramwaju, zajmujemy miejsce blisko kierowcy lub motorniczego. W pociągach wybierzmy przedział, w którym podróżują np. rodziny z dziećmi lub osoby starsze. Unikajmy grup, które spożywają alkohol - ich zachowanie może być agresywne,**
- **Przechowujmy pieniądze w różnych miejscach. Wówczas, nawet jeśli padniemy ofiarą złodziei, jest szansa, że nie utracimy całej sumy,**
- **Zajmując miejsce w autobusie czy w tramwaju bagaż pozostawiamy w zasięgu ręki, tak, by móc go stale obserwować. Swoje torebki panie trzymają na kolanach,**
- **Bilety i rzeczy podręczne, niezbędne w podróży, należy trzymać na wierzchu – unikniemy wtedy pokazywania zawartości całego bagażu, kiedy będziemy przeszukiwać jego wnętrze,**
- **Nie powinno się korzystać z poczęstunku oferowanego przez nieznanych współpasażerów - w ten sposób złodzieje często usypiają swoje ofiary, a następnie je okradają,**
- **Jeżeli ktoś źle znosi podróżę - powinien zażyć środki farmakologiczne. Pamiętajmy o tym, że złe samopoczucie wywołane "chorobą lokomocyjną" osłabia czujność, uwagę i koncentrację.**

Bezpieczny wypoczynek nad wodą:

- **Korzystaj tylko z kąpielisk strzeżonych,**
- **Nigdy nie wchodź do wody po alkoholu,**
- **Jeżeli pod Twoją opieką znajdują się małe dzieci, ani na chwilę nie spuszczaaj ich z oczu,**
- **Gdy idziesz do wody, nie proś o popilnowanie rzeczy przygodnie poznanych osób - taka sytuacja często kończy się ich utratą,**
- **Po długim leżeniu na słońcu nie zanurzaj się gwałtownie w wodzie - rób to stopniowo, aby uniknąć wstrząsu termicznego,**
- **Nie skacz do płytkiej wody oraz do zbiorników o niezbadanym dnie - taki skok może zakończyć się urazem kręgosłupa i nieodwracalnym kalectwem,**
- **Wypluwając łódką, kajakiem, rowerem wodnym lub żaglówką sprawdźmy ich stan techniczny, np.: czy w środku nie ma wody, dziur i połamanych elementów kadłuba, czy sprawne są wiosła, żagle i inny osprzęt,**

- Upewnijmy się, czy na wyposażeniu jest sprawny sprzęt ratunkowy. Sprawdźmy, czy kamizelka ratunkowa zgodnie z adnotacją wagową zamieszczoną na niej, odpowiada naszej wadze, czy osoby, które zabieramy na pokład potrafią pływać. W przeciwnym razie obowiązkowo powinny one włożyć kamizelki ratunkowe,
- Przed wypłynięciem poinformujmy najbliższych lub znajomych dokąd, z kim i jakim sprzętem wypływamy oraz o przewidywanej porze powrotu,
- Zabierzmy ze sobą telefon komórkowy z naładowaną baterią, zabezpieczony w wodoszczelnym i pływającym futerale oraz gwizdek, za pomocą którego wezwiemy pomoc gdy będzie potrzebna; miejmy go stale przy sobie.

### *Dziecko w domu:*

- Dziecko do 10 roku życia nie powinno samo zostawać w domu! Dzieci trochę starsze mogą zostawać same, ale na krótko i pod warunkiem, że wiedzą, gdzie są rodzice, znają do nich numer telefonu i potrafią się z nimi skontaktować w razie potrzeby,
- W domu, w widocznym miejscu, zostawmy kartkę z numerami telefonów do krewnych, zaufanych sąsiadów i na Policję. Dziecko powinno wiedzieć, że może dzwonić tam zawsze, gdy czuje się w niebezpieczeństwie,
- Uprzedźmy dziecko, że kiedy jest samo w domu i ktoś puka do drzwi, nie może ich nikomu otwierać. Nie powinno też zdradzać, że jest bez opieki,
- Przypominajmy dziecku, że kiedy oddala się z domu lub miejsca zabawy, musi poinformować o tym osobę dorosłą,
- Uczulajmy, by nasza pociecha nie ulegała namowom obcych osób i ich atrakcyjnym ofertom spędzenia wolnego czasu.

## ***AKTUALNOŚCI JEDYNECZKI***

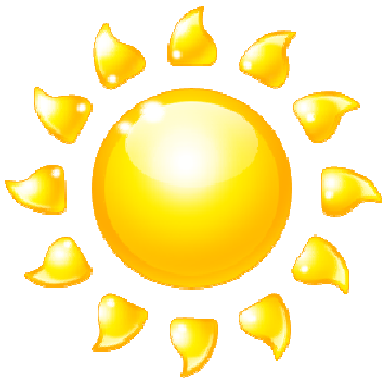
### **To już było....**

- w każdej grupie w budynku B - uroczystości grupowe z okazji Dnia Babci i Dziadka „Wnuczęta Was kochają”
- Apel Jedynecki „ W krainie bajki”
- w budynku B – bal karnawałowy a udziałem rodziców „Wesoła maskarada”
- uroczystość powitania wiosny, barwny korowód „Wysyłamy zimę w daleką krainę”
- Apel Jedynecki „Wiemy jak żyć bezpiecznie”
- spotkanie z lekarzem weterynarzem „Ostrożnie ze zwierzętami”
- uroczystość z udziałem rodziców i zaproszonych gości „Zmartwychwstał Pan”
- konkurs plastyczny „Ekologiczna palma wielkanocna”
- spotkanie z przedstawicielem służby zdrowia „Jedno zdrowie mamy”
- Apel Jedynecki „ Zdrowie jest najważniejsze”

### **Co planujemy na maj i czerwiec...**

- Rozstrzygnięcie konkursu literackiego i plastycznego „Przedszkole jak za bajki”
- Biesiada Tomaszowska „Dni Tomaszowa”

- Konkurs matematyczny „Kangurek”
- Konkurs czytelniczy „Pięknie czytam”
- Konkurs „Wiem jak być bezpiecznym”
- Spotkanie z policjantem, ratownikiem, strażakiem „Bezpieczeństwo przede wszystkim”
- Wycieczka do straży pożarnej „W remizie strażackiej”
- Udział w akcji „Cała Polaka czyta dzieciom” – „Snuj się, snuj bajeczko”
- Koncert w szkole muzycznej „Muzyczne inspiracje”
- Wycieczka do Biblioteki Miejskiej – „Spotkanie z książką”
- Uroczystości w grupach z okazji święta Mamy i Taty „Z Rodzinką weselej”
- Udział w obchodach Dni Godności
- Udział w Sportowym Turnieju Miast i Gmin „Od przedszkolaka do olimpijczyka”
- Uroczystość z okazji Dnia Dziecka „Wszystkie dzieci chcą być kochane”
- Wycieczka „Małe i duże podróże”
- Uroczyste zakończenie roku szkolnego dla dzieci sześciolatków



*Z okazji zbliżających się wakacji  
życzymy Dzieciom i Rodzicom  
wesołych, słonecznych i bezpiecznych dni,  
miłego wypoczynku i uśmiechu na co dzień  
oraz  
szczęśliwego powrotu do przedszkola.*

*Dyrekcja i pracownicy Przedszkola Samorządowego Nr 1.*

*Opracowanie:  
Anna Pitura  
Renata Detko*