



# INFORMATOR

# JEDYNECZKI



**GAZETKA PRZEDSZKOLA SAMORZĄDOWEGO NR 1**

**PAŹDZIERNIK – LISTOPAD 2011**

## „Przedzszkolak bezpieczny zawsze i wszędzie”

Zapewnienie zdrowia i bezpieczeństwa dzieciom jest podstawowym zadaniem rodziców i nauczycieli. Małe dzieci są znacznie bardziej niż osoby dorosłe narażone na sytuacje bezpośrednio zagrażające zdrowiu i życiu. Charakteryzuje je brak przewidywania skutków podejmowanych działań, silna koncentracja na zachowaniu „tu i teraz”, słaba kontrola własnych emocji, a także niewielkie doświadczenie życiowe i wąski zasób technik radzenia sobie z różnego typu problemami. Statystyki policyjne dowodzą, że dzieci coraz częściej stają się ofiarami wypadków i przestępstw, a zagadnienie ich bezpieczeństwa zyskało nowy, jaskrawszy wymiar. Skłania to nas nauczycieli – wychowawców do podejmowania działań podnoszących świadomość dzieci w zakresie unikania zagrożeń, a jeśli już zaistnieją w zdolność radzenia sobie z sytuacją trudną. W trosce o zdrowie psychofizyczne naszych podopiecznych w Przedszkolu Samorządowym Nr 1 w roku szkolnym 2011/12 realizowany jest cykl zajęć „Przedzszkolak bezpieczny zawsze i wszędzie”, zawierający zadania dotyczące:

- Zachowania bezpieczeństwa podczas zabaw w domu, na powietrzu i w przedszkolu
- Poznawania zasad bezpieczeństwa ruchu drogowego
- Stosowania zasad ograniczonego zaufania w stosunku do osób obcych i nieznanymi zwierząt
- Bezpieczne ferie i wakacje
- Wzbudzanie zaufanie do policjanta, strażaka, lekarza, ratownika
- Poznanie numerów telefonów alarmowych oraz zasad ich używania.

Powyższy program realizowany jest przy współdziałaniu Policji, Straży, przedstawicieli służby zdrowia: ratownik medyczny, lekarz, pielęgniarka. We wrześniu przeprowadzono pierwszy cykl zajęć programu pt. „Bezpieczny przedzszkolak”. Dzieci poznały zasady ruchu drogowego, numery telefonów alarmowych, procedury bezpiecznych zabaw i zasady ograniczonego zaufania wobec nieznanymi. Pragniemy serdecznie podziękować Komendantowi Powiatowej Policji w Tomaszowie Lubelskim Panu Stanisławowi Żukowskiemu za stałe wspieranie wszelkich działań wychowawczo – dydaktycznych przedszkola w zakresie szeroko pojętego bezpieczeństwa dzieci. Dzięki uprzejmości pracowników wydziału ruchu drogowego Pani Aleksandry Misztal i Pana Artura Maciocha dzieci przeszły praktyczny kurs poruszania się po drodze i przechodzenia przez pasy. Pani Wioletta Myszczyńska z wydziału prewencji przeprowadziła prelekcję na temat bezpieczeństwa w domu, przedszkolu i placu zabaw, a Pan Jerzy Piasecki pracownik wydziału kryminalnego zorganizował dla sześciolatków praktyczne zajęcia na temat wykrywania śladów przestępstwa i zasad postępowania z nieznanymi.

Dzięki spotkaniom z osobami zajmującymi się na co dzień dbaniem o bezpieczeństwo dzieci o wiele efektywniej przyswajają niezbędną wiedzę i pozytywne nawyki zachowań. Jeszcze raz serdecznie dziękujemy Policji za ogromną pomoc w realizacji programu i liczymy na dalszą równie miłą współpracę.



## **APEL DO RODZICÓW**

Nauczcie Państwo Wasze dzieci numerów alarmowych, aby w razie zagrożeń umiały wezwać pomoc.

**997 – Policja**

**998 – Straż Pożarna**

**999 – Pogotowie Ratunkowe**

**112 – Telefon alarmowy służb ratowniczych**

### **Piosenka „Nie otwieraj drzwi”**

Co ja zrobić mam, w domu jestem sam  
A tu dzwoni ktoś, nieznajomy gość

Ref. Nie otwieraj, nie otwieraj, nie otwieraj drzwi.  
Bo za drzwiami, bo za drzwiami może być ktoś zły

Ten za drzwiami ktoś, bardzo miły gość  
Mówi, że coś ma i że mi to da

Ref. Nie .....

Nie otworzę drzwi, może to ktoś zły  
Lepiej powiem mu, że tato idzie tu

Ref. Nie.....

## „Młodzi ekolodzy” w przedszkolu

Od września rozpoczęto realizację zadań z zakresu edukacji ekologicznej współfinansowanych ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Lublinie. Poprzez różnorodne działania dzieci będą się uczyć dbania o środowisko naturalne. W ramach projektu przyłączono się do akcji sprzątania świata organizowanej przez Urząd Miasta. Dzieci i pracownicy sprząkali teren wokół przedszkola. Zebrane odpady segregowano do odpowiednich pojemników. Sprzątanie i segregację zakończono festynem z konkursami, a każda grupa wykonała gazetkę z przeprowadzonej akcji. Dzieci 5 – 6 letnie wyjechały na wycieczkę do oczyszczalni ścieków i na wysypisko śmieci. Poznały zasady utylizacji odpadów i uzdatniania wody do ponownego spożycia. Odbędą się też spotkania z leśnikiem połączone z konkursem fotograficznym i układaniem kodeksu leśnego strażnika. Program podsumuje spektakl z udziałem rodziców pt. „Królowa Śmieciucha” oraz zaprojektowanie stroju dla Królowy Śmieciuchy. Serdecznie zapraszamy rodziców do udziału w konkursach i innych działaniach zawartych w programie.



# KACIK DAL RODZICÓW – WARTO PRZECZYTAĆ

## **BAJKOTERAPIA**

**Bajkoterapia** to – mówiąc najprościej – terapia przez bajki. Chyba wszystkie dzieci lubią ich słuchać. Jak wykazały badania psychologów, czytając określone bajki można dziecku pomóc w wielu trudnych dla niego sytuacjach emocjonalnych. Zasadniczym jej celem jest redukcja napięcia, lęku oraz odbudowanie pozytywnego obrazu siebie i świata. Bajki terapeutyczne dotyczą różnych sytuacji, które wzbudzają lęk. Głównym bohaterem jest zwierzątko, dziecko, zabawka czy przyjazna postać np. pszczołka, motylek czy mały kosmita. Cechą charakterystyczną jest ciężka sytuacja w jakiej znajduje się bohater oraz towarzyszący mu lęk. Bajkowy bohater uczy się różnych sposobów przezwycięzania i radzenia sobie z lękiem, trudnościami życiowymi.

M. Molicka przedstawia schemat bajki terapeutycznej, składa się on z następujących elementów:

- ❖ głównego tematu – sytuacji, która wywołuje lęk, np. przed bólem, śmiercią,
- ❖ głównego bohatera – to dziecko, zwierzątko z którym dziecko się identyfikuje.
- ❖ inne wprowadzone postacie - „pomagają zwerbalizować lęk, uczą skutecznych sposobów zachowań, umożliwiają przeżycie sukcesu głównego bohatera, uczą pozytywnego myślenia w sytuacjach lękotwórczych. Postacie te kreują nastrój emocjonalny pełen miłości, serdeczności i zrozumienia, stymulują głównego bohatera do mówienia o swoich problemach, otwierania się.”
- ❖ tło opowiadania – miejsce znane dziecku, które tworzą pogodny nastrój.

Maria Molicka wyróżnia 3 rodzaje bajek terapeutycznych.

W bajce **psychoedukacyjnej**. Główny bohater ma podobny problem co dziecko np. niska samoocena, bałagan w pokoju, agresja rówieśnicza, słabe wyniki w nauce. Poprzez bohatera bajkowego dziecko uczy się, jakie wzory zachowania powinien posiadać, jak zachować się w trudnej sytuacji, by rozwiązać problem. Po przeczytaniu bajki, dobrze jest zachęcić dzieci do narysowania bajki, porozmawiania o tym, co czuli bohaterowie, jakie emocje towarzyszyły w sytuacjach, jakie napotykały postacie bajkowe. Nie należy zarzucać interpretacji dziecku, ono samo musi odnaleźć własny sens bajki psychoedukacyjnej.

**Bajka psychoterapeutyczna** jest dłuższa od psychoedukacyjnej, jest opowiadaniem fantastycznym. Wymaga też dobrej analizy emocji dziecka – lęk, strach, smutek, których ma ona dotyczyć. Szczególne zastosowanie ma w sytuacjach trudnych emocjonalnie, tzn. przeżycia kryzysowe np. separacja rodziców, pojawienie się małego brata, siostry, śmierć rodziców, zwierzątko a nawet choroba, ale także początki dziecka w szkole. Bohater bajki musi być atrakcyjny dla dziecka i odnosić sukces.

Trzecią bajką jest **bajka relaksacyjna**. Posługujemy się tutaj wizualizacją w celu rozluźnienia całego ciała, mięśni, odprężenia, usunięcia zmęczenia, np. po ciężkim dniu w szkole, przykrym wydarzeniu, które było stresujące. Tłem bajki są miejsca spokojne, przyjazne i bezpieczne.

Bajkoterapia nie działa od razu, niestety. Jest to proces długotrwały. Dokonuje on się w dziecku po zrozumieniu bajki, bądź też nie. Nie każda bajka stanie się ważnym przełomem w życiu dziecka, ale może się zdarzyć, że jej po prostu nie zrozumie i ją odrzuci. Czasami może się zdarzyć, że dziecko powraca do swojej ulubionej bajki, co może stanowić sygnał do roli bajki, jaką ona sama w sobie zawiera.

Literatura:

1. A. Jaszczyk, B. Kochaniak, *Czarodziejski pyłek – czyli metafora i bajka we wspomaganiu rozwoju małego dziecka*
2. Molicka M., *Bajkoterapia. O lękach dzieci i nowej metodzie terapii.*
3. Winiarska j. *Wiersze na cztery łapy i ogon*
4. Jędrzejewska-Wróbel Roksana : *Lucjan lew, jakiego nie było*
5. MEYER-GLITZA Erika : *Kiedy Pani Złość przychodzi z wizytą : terapeutyczne opowiadania dla impulsywnych dzieci, [Tłumaczyła z niem.] Magdalena Jałowiec.*
6. Wrona Helena : *Mała Zuzia*

## CO BYŁO, JEST I CO BĘDZIE

**Kochane dzieci i kochani rodzice przedstawiamy najważniejsze wydarzenia z życia przedszkola. Zachęcamy do uczestnictwa w spotkaniach, konkursach, uroczystościach przedszkolnych.**

- IX –X –organizacja spotkań i pikników z Panią Jesienią
- Realizacja programów „Bezpieczny Przedszkolak” i „Młodzi Ekolodzy”
- Wycieczki po Tomaszowie w ramach zajęć „Moje miasto”
- XI – Spotkanie dla rodziców z psychologiem pt. „Zaburzenia emocjonalne”
- X – Apel Jedyneczki pt. „Powitaj przedszkole z uśmiechem” –  
- pasowanie na przedszkolaka i nadanie imion grupom
- X – „Droga listu” – wycieczki na Poczcie
- X – XI - Znamy i pamiętamy – odwiedzamy miejsca pamięci narodowej
- XI - Dzień magii i tajemnic” – wróżby i zabawy andrzejkowe
- Konkurs fotograficzny „Czyste czy brudne miasto”



# WAŻNY KOMUNIKAT

**KOCHANE DZIECI BĄDZCIE ZAWSZE RADOSNE I USMIECHNIĘTE, ZGODNIE I BEZPIECZNIE SIĘ BAWCIE, JEDZCIE DUŻO OWOCÓW I WARZYW, SŁUCHAJCIE SIĘ RODZICÓW I PAŃ W PRZEDSZKOLU. WSZYSTKIE GRZECZNE DZIECI JUŻ WKRÓTCE DOSTANĄ PREZENTY**

**ŚWIĘTY MIKOŁAJ**

**PS. RODZICÓW TEŻ OBSERWUJĘ DLA SUPER MAMY I SUPER TATY PREZENTY SZYKUJĘ.**

clipartonline.pl



## **KONKURS DLA RODZICA I DZIECKA**

Na ostatniej stronie informatora znajduje się zadanie do wykonania. Należy pokolorować ilustrację i połączyć numer alarmowy z odpowiednią jednostką ratowniczą. Wykonane prace należy podpisać imieniem i nazwiskiem dziecka, numerem grupy i wrzucić do oznakowanych pudełek w budynku A i B do 30.11.2011r. Cztery wylosowane prace zostaną nagrodzone.

**ZAPRASZAMY**

**Opracowały: Alicja Kołodziej i Małgorzata Sidorowicz**

112



997



998



998

**Ważne telefony!**

**112** - telefon alarmowy służb ratowniczych

**999** - telefon alarmowy Pogotowia Ratunkowego

**997** - telefon alarmowy Policji

**998** - telefon alarmowy Straży Pożarnej